

10月

October

令和8年10月前半メニュー

お弁当の万年屋

TEL029-267-5104

FAX029-267-5916

白ごはん半ライス	172kcal	
白ごはん普通盛り	343kcal	
白ごはん大盛り	468kcal	+ 5 0 円
+ 穀米半ライス	173kcal	
+ 穀米普通盛り	346kcal	+ 5 0 円
+ 穀米大盛り	470kcal	+ 1 0 0 円

650円以上のお弁当ご注文で手数料無料になります！

ぜひこの機会に週替わりメニュー、限定メニューをお試しください！

日替わり・ヘルシー弁当のパワーアップ650円でもOKです！

650円未満のお弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただきます。

日付	曜日	日替り510円 (税込550円)	パワーアップ弁当 日替り・ヘルシー +100円	ヘルシーメニュー 510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		10月13日(火)～16日(金)			
							週替わりメニュー	ピラフ 600円税込 特盛+100円		エビカニ大盛ピラフ ごはん280g入り
13	火	チンジャオロース & ホッケ塩焼き	 明太 チーズ カツ	【さつまいもの甘みが楽しめます】 鶏とさつま芋の炊き込みめ / カニカマと ほうれん草の卵炒め切昆布の煮物 / ほか2品	エ: 255 た: 14.8 塩: 2.7	糖質 21.6g	肉 700円税込 ライス付	 豚バラ肉の 生姜焼き マヨネーズ付	丼 650円税込 大盛+50円	 旨辛 チキンカツ丼
14	水	人気の豚ヒレカツ & 鶏肉のガーリック バター炒め	 自家製 塩こうじ ハンバーグ	薬膳メニュー【ひき肉でごはんが進む！】 ひき肉のオイスター炒め(醤油麹)/ インゲン と卵のソテー(クミン)/ パプリカのマリネ (桂花)/ ほか2品	エ: 230 た: 13.7 塩: 1.9	糖質 13.6g	魚 700円税込 ライス付	 イギリス式でふわふわ タラのからあげ	SP 750円税込 大盛+100円	 中華あんかけ 焼きそば
15	木	栄養満点八宝菜 & サワラのマヨ焼き	 紅生姜 とり天	【生姜が効いて美味しいです】 ぶりの生姜焼き / 茄子の炒め物 / 小松菜の ごまネーズ和え / ほか2品	エ: 255 た: 15.5 塩: 1.8	糖質 13.7g	《万年屋ニュース》 人気投票ぶっちぎりの1位「万年屋と言ったらチキン南蛮！」 という嬉しい声にワタルシェフが決断！ 「お客様の声を大事にして定番メニューをいつでも食べられる ようにしよう！」と決定 当面、試験的に10/13～10/23の2週にわたって販売します！			
16	金	お楽しみフライ & 豚すき煮	 豚角煮	【野菜ゴロゴロソースで満足感があります！】 鶏むね肉のラタトゥイユソース / コンソメ パスタ / マカロニサラダ / ほか2品	エ: 251 た: 18.2 塩: 2.0	糖質 21.6g				
19	月	白身フライ & 鶏肉の柚子胡椒炒め	 ピーマン 肉詰め	腸活メニュー【にんにくの香りで食欲UP】 豚肉のガーリックみそ炒め / ブロッコリーと しめじのソテー / さつまいもサラダ / 他2品	エ: 292 た: 15.1 塩: 2.0	糖質 21.0g	10月19日(月)～23日(金)			
20	火	コク旨焼肉 & ブリ煮	 手作り エビ フライ	美味しおDAY【トマトの酸味でさっぱり】 チキンソテーマトソース / バジルパスタ ポパイとコーンのバターソテー / ほか2品	エ: 297 た: 18.0 塩: 1.4	糖質 15.2g				
21	水	厚切りハムカツ & ピリ辛マーボー春雨	 豚 カルビ	薬膳メニュー【かぼちゃがこっくり甘い】 秋野菜の甘辛かぼちゃ炒め(醤油麹)/ もやし のナムル(くるみ)/ アスパラガスの味噌和え (クミン)/ ほか2品	エ: 277 た: 12.0 塩: 2.2	糖質 23.5g	肉 700円税込 ライス付	 ユーリンチー 定食	丼 650円税込 大盛+50円	 焼肉の下に海苔がたっぷり 海苔の風味が美味しい のり豚丼
22	木	てりやき豆腐ハンバーグ & 五目野菜炒め	 明太 唐揚げ	【今が旬！鮭の西京焼き】 鮭の西京焼き / 小松菜と卵の炒め物 / 切り干 し大根の煮物 / ほか2品	エ: 262 た: 15.7 塩: 2.3	糖質 18.0g	魚 700円税込 ライス付	 サバの自家製 塩こうじ焼き	SP 750円税込 大盛+50円	 野菜たっぷりナムルが うれしい 韓国ビビンバ丼
23	金	金曜日はカレーの日 ボリューム満点 メンチカツカレー	 バジル チーズ カツ	【プリプリエビがポイントです！】 きのこ海老の中華炒め / チヂミ / にんじん しりしり / ほか2品	エ: 251 た: 15.5 塩: 2.5	糖質 17.0g				

数量限定メニュー

13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
 850円	 850円	 900円	 850円	 850円	 900円	 850円	 900円	 850円
とんかつ&オムライス 福岡県前市の B級グルメ ボルガライス ライス大盛+100円	ワタルの自家製 塩こうじ チャーシュー 和風タルタル付 ライス大盛+50円	ワタルの チキンバジルソテー 明太マヨソース &明太スパゲティ ライス付 ライス大盛+50円	オマール海老の殻を ふんだんに使った 本格ビスケットカレー 海老の ビスケットカレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100円	酢豚とチャーハン のお得な中華セット 酢豚 チャーハン ライス大盛+100円	ワタルの 明太チーズ ミルフィーユカツ ライス大盛+50円	大きなタラフライ 自家製甘酒入り タルタルソース ライス大盛+50円	きのこの和風 ハンバーグ200g (ワタルの手捏ね) にんにく醤油ソース ライス大盛+50円	横浜中華カレー パーコーのせ (豚唐揚げ) ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

おにぎり各種(梅・鮭)……180円税込

おせち

新年を祝う極上の逸品

和洋中 三段重
25,000円 → 21,250円
(税込22,950円)

和洋中から選べる 二段重
18,500円 → 15,725円
(税込16,983円)

超早割
15% OFF
10月30日(金)まで