

8

月

August

令和8年8月後半メニュー

お弁当の万年屋

TEL029-267-5104

FAX029-267-5916

白ごはん半ライス	172kcal	
白ごはん普通盛り	343kcal	
白ごはん大盛り	468kcal	+ 5 0 円
+ 穀米半ライス	173kcal	
+ 穀米普通盛り	346kcal	+ 5 0 円
+ 穀米大盛り	470kcal	+ 1 0 0 円

6 5 0 円以上のお弁当ご注文で手数料無料になります！
ぜひこの機会に週替わりメニュー、限定メニューをお試しください！
日替わり・ヘルシー弁当のパワーアップ 6 5 0 円でも OK です！
6 5 0 円未満のお弁当 1 個お届けの場合、手数料として 5 0 円いただきます。

日付	曜日	日替り 5 1 0 円 (税込 5 5 0 円)	パワーアップ弁当 日替り・ヘルシー + 1 0 0 円	ヘルシーメニュー 5 1 0 円 (税込 5 5 0 円) 【水曜日の () 内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替わりメニュー					
							8 月 2 4 日 (月) ～ 2 8 日 (金)					
24	月	アジフライ & 鶏肉の辛味噌炒め	 紅生姜とり天	腸活メニュー【豚肉のコクがしみた】 豚肉のさっぱり炒め / ひじき煮 小松菜と玉子の炒め物 / ほか 2 品	エ : 239 た : 11.7 塩 : 2.6	糖質 14.1 g	特別 メニュー 6 0 0 円 税込 (556 円税抜き) 大盛 + 50 円	 特別メニュー 鶏肉をトロトロ玉子 でとじた 親子丼	 650 円 冷し マールータン	肉 7 0 0 円税込	豚バラ肉の生姜焼き マヨネーズ付 ライス付	
25	火	ご飯が進むホイコーロー & サワラの七味醤油焼き	 明太チーズカツ	【給食でも人気の鶏の照り焼き】 鶏の照り焼き / 小松菜と春雨のソテー / ほうれん草の磯和え / ほか 2 品	エ : 306 た : 20.3 塩 : 2.2	糖質 13.2 g		焼きそば 6 0 0 円 税込 超特盛 + 100 円	 600 円 大盛どろソース 焼きそば 総量 380 g の大盛	魚 7 0 0 円税込	イギリス式ふわふわタラ唐揚げ タラのからあげ ライス付	
26	水	豚串カツ & 鶏ひき肉とインゲンのトマト炒め	 自家製塩こうじハンバーグ	薬膳メニュー【塩麴でふっくら美味しい】 ブリの塩麴焼き (塩麴) / 五目野菜炒め (木耳) 切昆布の煮物 (金針菜) / ほか 2 品	エ : 229 た : 17.3 塩 : 3.0	糖質 12.4 g				冷し麺 6 5 0 円税込 大盛 + 1 0 0 円	しびれる辛さが病みつきに！ 冷しマールータン 塩おにぎり付き	
27	木	豚ニラ炒め & マスの醤油焼き	 魚肉ソーセージ 1 本丸々フライ	【甘辛だれでご飯がすすむ】 豚肉の甘辛炒め / 切り干し大根の煮物 / 青梗菜の塩炒め / ほか 2 品	エ : 303 た : 15.1 塩 : 3.1	糖質 22.4 g				丼 6 5 0 円税込	本格中華丼シリーズ チンジャオロース丼 大盛 + 5 0 円	
28	金	サクッと美味しい フライドチキン & 豚肉 とレンコンバジル炒め	 自家製焼豚	【ごまだれがご飯に合うんです！】 鶏肉のごまだれ炒め / 金平ごぼう / 青梗菜のみそ和え / ほか 2 品	エ : 259 た : 12.5 塩 : 2.3	糖質 20.1 g	特別 メニュー 6 0 0 円 税込 (556 円税抜き) 大盛 + 50 円	 特別メニュー ワタルの ハヤシライス ごはん増量 230 g 入り	 700 円 塩サバ明太子のせ	SP 7 5 0 円税込	愛媛県今治のご当地グルメ 焼豚玉子めし 大盛 + 5 0 円	
31	月	大きなメンチカツ & 鶏肉のオイスター炒め	 豚カルビ	【豚肉のビタミン B1 で疲労回復】 豚肉のスタミナ味噌炒め / にら玉炒め / わかめのサラダ / ほか 2 品	エ : 295 た : 16.7 塩 : 2.8	糖質 14.4 g				肉 7 0 0 円税込	宮崎チキン南蛮 自家製タルタル付 ライス付	
1	火	豚肉と白菜のジンジャー炒め & アジのみそ焼き	 手作りエビフライ	【トマトの酸味が爽やか】 鯖のトマトソースがけ / 小松菜と春雨の ソテー / 和風サラダ / ほか 2 品	エ : 224 た : 14.8 塩 : 2.0	糖質 15.5 g				魚 7 0 0 円税込	旨辛明太子でご飯がススム 塩サバ明太子のせ ライス付	
2	水	かにクリームコロッケ & ポークストロガノフ	 ピーマン肉詰め	薬膳メニュー【オイスターソースのコク旨炒め】 豚肉と厚揚げのオイスター炒め (醤油麴) じゃがいものカレー炒め (クミン) / キャベツの 中華サラダ (松の実) / ほか 2 品	エ : 269 た : 15.0 塩 : 2.3	糖質 14.4 g				冷し麺 6 5 0 円税込 大盛 + 1 0 0 円	桜えび入りかき揚げ うどん塩おにぎり付き	
3	木	とろ〜りチーズイン ハンバーグ & 鶏と キャベツの炒め物	 でっかい かき揚げ	【塩麴で柔らかくジューシーに！】 塩麴タンドリーチキン / もやしとピーマンの バター醤油炒め / ごぼうの味噌煮 / ほか 2 品	エ : 265 た : 13.6 塩 : 2.4	糖質 17.2 g	パスタ 6 0 0 円 税込 超特盛 + 100 円	あさりと小松菜 のスパゲティ 総量 300 g の 大盛越えの特盛	 600 円 あさりと小松菜 のスパゲティ	丼 6 5 0 円税込	ピリ辛台湾ミンチが美味しい 台湾まぜめし 大盛 + 5 0 円	
4	金	金曜日はカレーの日 ササミカツカレー	 バジル チーズカツ	【豚肉と大根のコク旨甘辛炒め】 豚肉と大根の炒めもの / インゲンと卵の ソテー / キャベツの梅和え / ほか 2 品	エ : 225 た : 13.0 塩 : 1.9	糖質 14.4 g				SP 7 5 0 円税込	自家製焼豚入り炒飯をとろとろ卵で包んだ オムチャーハン 大盛 + 1 0 0 円	

数量限定メニュー

2 4 日 (月)

2 5 日 (火)

2 6 日 (水)

2 7 日 (木)

2 8 日 (金)

3 1 日 (月)

1 日 (火)

2 日 (水)

3 日 (木)

4 日 (金)

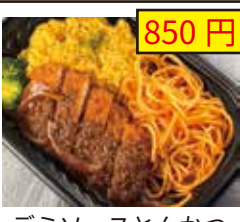
 850 円
佐賀のご当地グルメ
シシリアンライス
牛肉の甘辛炒め & サラダ & マヨを
ごはんのにせました
ライス大盛 + 50 円

 900 円
ワタルの
しそ明太チーズ
チキンカツ
ライス大盛 + 5 0 円

 850 円
歯切れサクサク
かば焼きのたれ
が絶品！
豚かば焼き重
ライス大盛 + 5 0 円

 900 円
ワタルの
チキンバジル焼き
ピリ辛チリソース
ライス大盛 + 5 0 円

 900 円
ワタルの
和風根菜カレー
豚ヒレカツのせ
ライス大盛 + 5 0 円
ルー大盛 + 1 0 0 円

 850 円
デミソースとんかつ
& カレーピラフ
長崎
トルコライス
ライス大盛 + 100 円

 850 円
タイ風チキンライス
しっとりやわらか鶏肉
をエスニック風の
タレで食べる
カオマンガイ
ライス大盛 + 100 円

 900 円
きのこの和風
ハンバーグ
(ワタルの手捏ね)
(200 g)
にんにく醤油ソース
ライス大盛 + 5 0 円

 900 円
大人気商品！
ワタルの
油淋鶏
ライス大盛 + 5 0 円

 850 円
爽やかな辛さで
人気のタイカレー
グリーン
カレー
ライス大盛 + 5 0 円
ルー大盛 + 1 0 0 円

おにぎり各種 (梅・鮭) …… 1 8 0 円税込

おせち

和洋中 三段重

25,000 円 → 20,000 円

(税込 27,000 円) (税込 21,600 円)

和洋中から選べる 二段重

18,500 円 → 14,800 円

(税込 19,980 円) (税込 15,984 円)

超 超 早 割！

20 % OFF

9 月 30 日 (金) まで