

8月

August

令和8年8月前半メニュー

お弁当の万年屋

TEL029-267-5104

FAX029-267-5916

白ごはん半ライス	172kcal	
白ごはん普通盛り	343kcal	
白ごはん大盛り	468kcal	+ 5 0 円
+ 穀米半ライス	173kcal	
+ 穀米普通盛り	346kcal	+ 5 0 円
+ 穀米大盛り	470kcal	+ 1 0 0 円

650円以上のお弁当ご注文で手数料無料になります！

ぜひこの機会に週替わりメニュー、限定メニューをお試しください！

日替わり・ヘルシー弁当のパワーアップ650円でもOKです！

650円未満のお弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただきます。

日付	曜日	日替り510円 (税込550円)	パワーアップ弁当 日替り・ヘルシー +100円	ヘルシーメニュー 510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替わりメニュー					
							8月3日(月)～7日(金)					
3	月	チキンカツ& 豚すき煮	ご飯にのせたらとり天井 紅生姜とり天	【野菜たっぷりピビンバ風炒め】 ピビンバ風炒め/炒り豆腐/ピーマンの金平/ ほか2品	エ:235 た:14.7 塩:1.7	糖質 10.0g	特別 メニュー 620円 税込 (574円税抜き) さらにごはん 大盛+50円	 特別メニュー 自家製塩こうじに漬けた とり天&塩サバ のり弁 ごはん増量230g入り	 NEW! 650円 のり豚丼	肉 700円税込	香味ねぎダレが美味しい人気の ユーリンチー定食 ライス付	
4	火	夏を乗り切るスタミナ弁当 甘辛豚バラ炒め& サワラのマヨスパイス焼き	ご飯がススム1品 明太チーズカツ	【梅のさっぱり感とチーズのコクがマッチ!】 鶏の梅チーズ焼き/いんげんのオイスター 炒め/五目煮/ほか2品	エ:237 た:15.3 塩:3.1	糖質 13.1g				魚 700円税込	人気№1 魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付	
5	水	厚切りハムカツ& ホッケ塩焼き	魚肉ソーセージ 1本丸々フライ	薬膳メニュー【ピリッと辛い!旨辛味】 きのこ海老のチリソース炒め(醤油麺)/じゃがいものそぼろ煮(松の実)/ほうれん草のナムル(桂花)/ほか2品	エ:279 た:15.6 塩:1.8	糖質 13.5g	さらにごはん 大盛+50円	とり天&塩サバ のり弁 ごはん増量230g入り	 600円 生姜焼き スパゲティ	冷し麺 650円税込 大盛+100円	ピリ辛味が病みつきに! 冷し担々麺 塩おにぎり付き	
6	木	チンジャオロース& 赤魚塩焼き	手作り塩こうじ ハンバーグ	【和食の定番】 サバの味噌煮/青梗菜ときくらげの卵炒め/ キャベツの梅和え/ほか2品	エ:279 た:13.8 塩:3.3	糖質 10.6g				丼 650円税込	焼肉の下に海苔をしいた 海苔の風味が美味しい のり豚丼 大盛+50円	
7	金	人気のオマール海老 クリームコロッケ&豚肉 とアスパラの黒胡椒炒め	ご飯との相性バツグン 手羽先甘辛煮	【にんにくとバターの香りが食欲そそう】 鶏のガリバタ炒め/にんじんしりしり/ 春雨サラダ/ほか2品	エ:259 た:14.2 塩:2.6	糖質 12.2g	パスタ 600円 税込 特盛+100円	生姜焼き スパゲティ 総量300gの 大盛越えの特盛	生姜焼き スパゲティ	SP 750円税込	スパイシーミンチ&サルサソース タコライス 大盛+50円	
8月10日(月)・12日(水)・17日(月)～21日(金)												
10	月	白身フライタルタル& 麻婆春雨	さっぱり梅味 梅しそカツ	腸活メニュー【塩麺でさらに美味しく!】 豚肉と豆腐の塩麺チャンプルー/れんこんの 金平/わかめのナムル/ほか2品	エ:253 た:15.6 塩:2.3	糖質 16.2g	特別 メニュー 600円 税込 (556円税抜き) ピラフ 特盛+100円	 特別メニュー エビカニ 大盛ピラフ ごはん280g入り	 650円 鶏チリ丼	肉 700円税込	ハンバーグ&グリルチキン 和風おろしソース ライス付	
12	水	チーズメンチカツ& 鶏と卵のチゲ炒め	ミニ 油淋鶏	薬膳メニュー【さっぱりコク旨な黒酢煮込みです】 鶏肉の黒酢煮込み(白木耳)/茄子の煮浸し(金針菜) オクラのおかか和え(醤油麺)/ほか2品	エ:223 た:13.9 塩:1.7	糖質 16.9g				魚 700円税込	サバ竜田揚げ 黒酢あん ライス付	
17	月	豚ヒレカツ& 鶏肉のコチュジャン炒め	ご飯にドカンとのせた 豚ロース 生姜焼き	【韓国の定番料理のプルコギ】 プルコギ/ジャガイモとほうれん草のソテー/ キャベツの中華サラダ/ほか2品	エ:254 た:11.8 塩:2.0	糖質 18.8g	ピラフ 特盛+100円	エビカニ 大盛ピラフ ごはん280g入り	 600円 明太 ペペロンチーノ	冷し麺 650円税込 大盛+100円	肉&さっぱりうどんで夏を乗り切る 肉ぶっかけうどん 塩おにぎり付き	
18	火	キーマカレー炒め& ブリの生姜煮	お得な一口カツ バジルチーズ カツ	【南蛮酢で美味しく仕上げました】 あじの南蛮漬け/大根きんぴら 小松菜と油揚げのお浸し/ほか2品	エ:262 た:14.3 塩:3.0	糖質 28.0g				丼 650円税込	ピリ辛だれチキンカツ&タルタル 鶏チリ丼 大盛+50円	
19	水	北海道産男爵コロッケ &豚肉のスタミナ炒め	ご飯との相性バツグン 豚角煮	薬膳メニュー【バルサミコの酸味が効いたチキン】 バルサミコチキン(サンザシ)/キャベツの醤油麺 炒め(醤油麺)のり塩ポテト(クミン)/ほか2品	エ:246 た:14.4 塩:1.8	糖質 13.5g	明太 ペペロンチーノ 総量300gの 大盛越えの特盛	明太 ペペロンチーノ 総量300gの 大盛越えの特盛	明太 ペペロンチーノ 総量300gの 大盛越えの特盛	SP 750円税込	たっぷり野菜のナムルがうれしい 韓国ビビンバ丼 大盛+50円	
20	木	豆腐ハンバーグ& 八宝菜	うれしい一品 ピーマン肉詰め	茨城美味しおDAY【さっぱり豚しゃぶ】 豚しゃぶ/ポテトサラダ/小松菜のおかか まぶし/ほか2品	エ:264 た:17.0 塩:1.6	糖質 13.1g						
21	金	かつおダシごはんの日 五目煮をのせたら五目ごはん にイカフライ&五目煮	ミニ チキン南蛮	【ピリ辛味でご飯が進む】 豚肉のピリ辛炒め/ブロッコリーとコーンの ソテー/三色お浸し/ほか2品	エ:333 た:14.0 塩:2.5	糖質 14.9g						

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
 揚げたチャーシュー&ふわとろ玉子のオリジナルメニュー なんきんはん 南京飯 大盛+50円	 ワタルの 手作りハンバーグ (200g) シャリアピンソース ライス大盛+50円	 スパイスが効いた レッドホット Big チキン南蛮 ライス大盛+50円	 ロースとんかつ 柚子胡椒ポン酢 &たっぷり 胡麻ソース ライス大盛+50円	 横浜中華カレー パーコーのせ (豚唐揚げ) ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	 世界の料理シリーズ ルイジアナの郷土料理 チキン ジャンバラヤ ライス大盛+100円	 ワタルの チキン竜田 トリュフソース &自家製タルタル ライス大盛+50円	 オムライス&とんかつ 福井県越前市の B級グルメ ボルガライス ライス大盛+100円 おにぎり各種(梅・鮭)……180円税込	 うなぎ&牛すき のお得なコラボ! うなぎ ライス大盛+50円	 大きな タラフライ 自家製甘酒入り タルタルソース ライス大盛+50円	 ワタルの 明太チーズ ミルフィーユカツ ライス大盛+50円	 大きな角煮が ドンドンドン! 上海角煮 カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円