



令和8年7月後半メニュー

お弁当の万年屋

TEL029-267-5104

FAX029-267-5916

全部
新メニュー

白ごはん半ライス	172kcal	
白ごはん普通盛り	343kcal	
白ごはん大盛り	468kcal	+ 5 0 円
+ 穀米半ライス	173kcal	
+ 穀米普通盛り	346kcal	+ 5 0 円
+ 穀米大盛り	470kcal	+ 1 0 0 円

650円以上のお弁当ご注文で手数料無料になります！

ぜひこの機会に週替わりメニュー、限定メニューをお試しください！

日替わり・ヘルシー弁当のパワーアップ650円でもOKです！

650円未満のお弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただきます。

日付	曜日	日替り510円 (税込550円)	パワーアップ弁当 日替り・ヘルシー +100円	ヘルシーメニュー 510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替わりメニュー					
							7月21日(火)～24日(金)					
21	火	お客様のリクエストにお応えして たまには揚げ物なしで！ 甘辛味でご飯がススム ホイコーロー & 赤魚塩焼き	お得な一口カツ バジルチーズ カツ	いばらき美味しお DAY 【ピリ辛味がアクセントに】 豚肉とビーフンのピリ辛炒め / のり塩ポテト 大根サラダ / ほか2品	エ:239 た:11.4 塩:1.4	糖質 16.1g	NEW! 特別 メニュー 600円 税込 (556円税抜き) 大盛+50円		NEW! 特別メニュー 特製デミグラスソース ロコモコ丼		700円税込	NEW! とり天弁当 大根おろし付 ライス付
22	水	豚串カツ & 五目野菜炒め	ぶりぶり エビシューマイ	薬膳メニュー【甘酸っぱい味付けがたまらない】 鶏肉の甘酢ケチャップ炒め(松の実) ポパイとコーンのバター醤油ソテー(醤油麹) マカロニサラダ(サンザシ) / ほか2品	エ:278 た:14.8 塩:1.4	糖質 16.2g					700円税込	魚 700円税込
23	木	木曜日はサッパリ味で！ 豚肉の黒酢炒め & 肉団子トマトソース	うれしい一品 ピーマン肉詰め	【ぶりの旨味と照り焼きのタレがマッチ】 ぶりの照り焼き / キャベツの肉みそ炒め ちくわともやしの和え物 / ほか2品	エ:284 た:19.8 塩:2.6	糖質 14.1g	パスタ 600円 税込 超特盛+100円	スパイシー トマトソース アラビアータ 総量 300g の 大盛越えの特盛		600円	冷し麺 650円税込 大盛+100円	暑い日にさっぱり！ 鶏塩レモンラーメン 塩おにぎり付き
24	金	フライドチキン & ポークストロガノフ	ご飯との相性バツグン 豚角煮	【パン粉焼きで揚げずにヘルシー】 鶏肉のパン粉焼き / ナポリタン / カラフル ソテー / ほか2品	エ:280 た:15.5 塩:1.5	糖質 25.4g				丼 650円税込	自家製チャーシューが人気 チャーシュー丼 大盛+50円 本格タイ料理 ガパオライス 大盛+50円	
7月27日(月)～31日(金)												
27	月	たこキャベツカツ & 豚挽肉のアジアン炒め	はんぺん チーズカツ	腸活メニュー【生姜の香りと甘辛味でご飯が進む】 豚肉のしぐれ煮 / にら玉 / 海藻サラダ / ほか2品	エ:239 た:14.6 塩:3.0	糖質 12.6g	特別 メニュー 600円 税込 (556円税抜き) さらにごはん 特盛+100円		特別メニュー 人気のため再登場！ 大盛チャーハン 総量 280g		700円税込	スパイス効いたカレー味が食欲そそる カレー風味生姜焼き定食 ライス付
28	火	お客様のリクエストにお応えして たまには揚げ物なしで！ チーズインハンバーグ & ゴーヤチャンプル	ご飯にドカンとのせた 豚カルビ	【夏野菜を食べて夏バテ予防】 鶏肉と夏野菜のトマト炒め / ブロッコリーの ペペロンチーノ / ポテトサラダ / ほか2品	エ:266 た:19.7 塩:2.3	糖質 12.5g					700円税込	甘辛アジの竜田揚げ 野菜たっぷりのせ ライス付
29	水	ホタテクリームフライ & 鶏とナスの麻婆炒め	ご飯とよく合う アジのかば焼き	薬膳メニュー【和風ソースが合うんです！】 鶏の竜田揚げ和風ソース(醤油麹) / 切り昆布の 煮物(金針菜) / 小松菜のおかかまぶし(松の実) / ほか2品	エ:237 た:16.4 塩:2.3	糖質 15.9g	さらにごはん 特盛+100円	大盛チャーハン 総量 280g	人気のため再登場！ 大盛チャーハン 総量 280g		700円税込	NEW! ゴマの風味香るピリ辛うどん ごまチゲうどん 塩おにぎり付き
30	木	木曜日はサッパリ味で！ 豚しゃぶポン酢 & 焼き魚	みんな大好き明太子 明太マヨ チキンソテー	【人気の中華メニューです】 チンジャオロース / いり豆腐 / 彩りお浸し / ほか2品	エ:268 た:14.2 塩:2.2	糖質 15.6g					丼 650円税込	旨辛チキンカツ丼 大盛+50円
31	金	金曜日はカレーの日 ボリューム満点！ メンチカツカレー	サクサクぶりぶり 手作り エビフライ	【塩麹でふっくらおいしく】 鯖の塩麹焼き / ほうれん草と春雨のソテー キャベツの海苔和え / ほか2品	エ:228 た:16.5 塩:2.4	糖質 16.5g	パスタ 600円 税込 超特盛+100円	ベーコン入り 和風スパゲティ 総量 300g の 大盛越えの特盛	NEW! ごまチゲうどん 塩おにぎり付き	750円税込	SP 750円税込	台湾風鶏からあげをドカンと乗せた ダージーパーイめし 大盛+50円

数量限定メニュー

21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	肉(29)の日 SP	29日(水)	30日(木)	31日(金)
 オムライスにエビフライ & 白身フライにたっぷり タルタルソース 金沢 ハントんライス ライス大盛+100円	 厚切りベーコン 豚カツ ライス大盛+50円	 タイ風 チキン竜田 スイートチリソース ライス大盛+50円	 本格スパイスの キーマカレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100円	 金沢のソウルフード 洋風カツライス ライス大盛+50円	 きざみ海苔とえび天 が8個のってまるで 一口天むすのよう！ えび天むす重 ライス大盛+50円	 ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作り ハンバーグ (200g) ライス大盛+50円	 明太タルタル チキン南蛮 ライス大盛+50円	 世界一美味しいと 言われるタイカレー マッサマン カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	
おにぎり各種(梅・鮭)……180円税込									

「う」のつくものを食べて暑い季節をのりきろう！

万年屋の **うなぎ**

土用の丑の日 2026
お客様のリクエストメニュー！

常陸牛すき焼き
特製うなぎ 1,700円(税込)

うなぎ 2,500円(税込)

常陸牛すき焼き弁当 1,500円(税込)

ご予約承り中 お届け期間 7/21(火)～7/24(金)