



令和8年7月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104

FAX029-267-5916

全部
新メニュー

白ごはん半ライス	172kcal
白ごはん普通盛り	343kcal
白ごはん大盛り	468kcal + 50円
+穀米半ライス	173kcal
+穀米普通盛り	346kcal + 50円
+穀米大盛り	470kcal + 100円

650円以上のお弁当ご注文で手数料無料になります！
 ぜひこの機会に週替わりメニュー、限定メニューをお試しください！
 日替わり・ヘルシー弁当のパワーアップ**650円**でもOKです！
 650円未満のお弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただきます。

日付	曜日	日替り510円 (税込550円)	ヘルシーメニュー 510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価
6	月	大人気のヒレカツ & 鶏肉のヤンニョム炒め	【具だくさんでトロっと美味しい】 中華煮 / チヂミもやしのカレーマヨ和え / ほか2品	エ: 280 た: 16.4 塩: 2.3 糖質 15.9g
7	火	かぼちゃコロケ & 四川風麻婆炒め	【豚肉とニラで栄養バッチリ!】 豚肉に炒め / キャベツの炒め物 / 大根のゆかり和え / ほか2品	エ: 233 た: 12.9 塩: 1.9 糖質 16.8g
8	水	お客様のリクエストにお応えして たまには揚げ物なしで! チンジャオロース & サバの味噌焼き	薬膳メニュー【塩麹でしっとりよだれ鶏】 よだれ鶏(桂花) / キャベツと厚揚げの中華炒め(クミン) / ブロッコリーのあまに和え(あまに) / ほか2品	エ: 238 た: 18.8 塩: 2.2 糖質 17.5g
9	木	アジフライ & キーマカレー炒め	【スパイス香りで食欲増進】 タラのスパイシーオニオン / 厚揚げのピーマンの甘辛炒め / ビーンズサラダ / ほか2品	エ: 265 た: 21.4 塩: 2.0 糖質 9.9g
10	金	厚切りハムカツ & 八宝菜	【トマトでじっくり煮込みました】 鶏肉のトマトクリーム煮 / インゲンと玉葱のソテー / もやしのごま和え / ほか2品	エ: 270 た: 11.8 塩: 1.9 糖質 14.8g
13	月	サーモンフライ & 鶏肉とレンコンのシャキシャキ炒め	腸活メニュー【甘酒の優しい甘み】 甘酒酢豚 / れんこんの甘辛炒め / キノコの煮浸し / ほか2品	エ: 266 た: 11.7 塩: 2.1 糖質 21.6g
14	火	大きなメンチカツ & 豚ニラ炒め	【鶏肉の旨味がじゃがいもにしみこみます】 鶏じゃが / ブロッコリーのカレー炒め / コールスローサラダ / ほか2品	エ: 253 た: 11.0 塩: 2.7 糖質 23.4g
15	水	お客様のリクエストにお応えして たまには揚げ物なしで! 豆腐ハンバーグ & 鶏肉のガリバタ炒め	薬膳メニュー【さっぱりした味わいの塩麹焼き!】 鶏むねと大葉の塩麹焼き(塩麹) / 和風スパゲティ(こしょう) / いんげんのおかか和え(なつめ) / ほか2品	エ: 235 た: 22.5 塩: 2.3 糖質 22.5g
16	木	とんかつ & ホッケ塩焼き	【竜田揚げでご飯が進む】 アジの竜田揚げ / ピーマンのおかか煮 / もやしと人参のお浸し / ほか2品	エ: 233 た: 15.3 塩: 2.2 糖質 16.4g
17	金	週末はコレ食べよ! とろ〜りカニクリームコロケ & ポークジンジャー	【なすに染み込む豚肉の旨み】 豚肉となすのさっぱり炒め / ピーマンの金平 / キャベツとコーンのお浸し / ほか2品	エ: 243 た: 14.3 塩: 2.1 糖質 11.6g

週替わりメニュー 7月6日(月)~10日(金)			
特別メニュー 600円 税込 (556円税抜き) 大盛+50円		特別メニュー ワタルの ハヤシライス ごはん増量 230g入り	750円 バリ風 ナシゴレン
焼きそば 600円 税込 特盛+100円		NEW! 大盛 焼きそば 総量 380gの大盛	NEW! 大盛 焼きそば
7月13日(月)~17日(金)			
特別メニュー 620円 税込 (574円税抜き) さらにごはん 大盛+50円		特別メニュー 塩こうじとり天 & イカフライ のり弁 ごはん増量 230g入り	650円 冷しマーラータン 塩おにぎり付
パスタ 600円 税込 超特盛+100円		ベーコンとキャベツ の豆乳スープスパ 総量 300gの 大盛越えの特盛	750円 チキンオーバー ライス

数量限定メニュー

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
黒酢酢豚とチャーハン 人気のコラボ 酢豚 チャーハン 炒飯大盛+100円 850円	薄くたいた鶏肉を 揚げたオーストラリア料理 衣にチーズ! シュニツェル ライス大盛+50円 900円	NEW! エビが2本合体! 肉巻きエビWフライ 2本でエビ4本分 ワタルの 肉巻きエビフライ ライス大盛+50円 900円	ワタルの チキンバジル焼き ピリ辛チリソース ライス大盛+50円 900円	ふわとろ卵 & スパイシーカレー & ガーリックライス オムカレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100円 850円	北海道根室の ご当地グルメ エスカロップ チキンライスに ポークカツ & デミソース ライス大盛+100円 850円	ワタルの ハンバーグ (200g) 青唐辛子入り サルサソース ライス大盛+50円 900円	若鶏の 西京焼き ライス大盛+50円 900円	海苔チーズ 重ねカツ ライス大盛+50円 900円	大人気! ワタルの 牛すじ煮込み カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円 900円

**夏 万年屋&こうじやの
お中元ギフト**

自家製チャーシュー セット 冷凍・送料別 3,980円(税込)	銀鮭の西京漬け セット 冷凍・送料別 3,480円(税込)	こうじやのスープ 定番6食セット 冷凍・送料別 4,800円(税込)
つげけんちんと 手練そばセット 常温・送料別 3,980円(税込)	つくば鶏そばと ホッキ味噌セット 常温・送料別 3,480円(税込)	詳しくはこちら (万年屋HP)