令和８年６月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

白ごはん半ライス	172kcal	
白ごはん普通盛り	343kcal	
白ごはん大盛り	468kcal	＋５０円
十穀米半ライス	173kcal	
十穀米普通盛り	346kcal	＋５０円
十穀米大盛り	470kcal	＋１００円

６５０円以上のお弁当ご注文で手数料無料になります！
ぜひこの機会に週替わりメニュー、限定メニューをお試しください！
日替わり・ヘルシー弁当のパワーアップ６５０円でもOKです！
６５０円未満のお弁当１個お届けの場合、手数料として５０円いただきます。

日付	曜日	日替り５１０円（税込５５０円）	パワーアップ弁当 日替り・ヘルシー ＋１００円	ヘルシーメニュー５１０円（税込５５０円） 【水曜日の（）内は代表的な薬膳食材】	栄養価	
22	月	豚串カツ＆ 五目野菜炒め	自家製 チャーシュー	【甘酒＆味噌の醗酵最強コンビ！】 鶏と里芋の甘酒みそだれ / きのこのソテー / 小松菜と卵の和え物 / ほか２品	エ：311 た：19.2 塩：3.0	糖質 25.2ｇ
23	火	イカフライ＆ 鶏肉のピリ辛トマト炒め	アジの南蛮漬け	【彩り鮮やかチンジャオロース】 チンジャオロースれんこんの甘辛炒め / キャベツとえのきの和え物 / ほか２品	エ：243 た：14.7 塩：2.1	糖質 16.2ｇ
24	水	お客様のリクエストにお応えして たまには揚げ物なしで！ ホイコーロー＆ ブリの煮つけ	中華 からあげ	薬膳メニュー【おろしソースでさっぱりと】 チキンおろしステーキ（醤油麹）/ 具だくさんビーフン（金針菜）/ ほうれん草のナムル（クミン）/ ほか２品	エ：222 た：14.6 塩：1.8	糖質 11.2ｇ
25	木	お楽しみフライ＆ 豚すき煮	自家製 ローストポーク	【トマトソースでさっぱり美味しい】 鶏むね肉のラタトゥイユソース / ブロッコリーとコーンのソテー / ポテトサラダ / ほか2品	エ：310 た：19.0 塩：2.0	糖質 12.3ｇ
26	金	金曜日はカレーの日 コロッケのせカレー	手作り塩こうじ ハンバーグ	【甘辛い味がご飯によく合います】 あじのかば焼き / もやしとピーマンのバター醤油炒め / 切り干し大根サラダ / ほか２品	エ：235 た：17.2 塩：2.6	糖質 14.7ｇ
29	月	チキンカツ＆ サワラの照り焼き	自家製 チャーシュー	【スタミナをつけて夏に備えましょう】 豚肉のスタミナ味噌炒め / 小松菜と油揚げの煮びたし / カニカマの卵炒め / ほか２品	エ：239 た：14.9 塩：1.8	糖質 10.8ｇ
30	火	チーズメンチカツ＆ 鶏肉のジンジャー炒め	ミニ チキン南蛮	【和食の定番人気料理】 肉じゃが / ピーマンの肉みそ炒め / ひじきとコーンの和え物 / ほか２品	エ：246 た：10.2 塩：2.2	糖質 20.3ｇ
1	水	お客様のリクエストにお応えして たまには揚げ物なしで！ 照り焼きハンバーグ ＆ハッシュドポーク	イカフライ	薬膳メニュー【スパイスの香りで食欲増進！】 豚肉と厚揚げのカレー炒め（クミン）/ いんげんの金平（金針菜）/ キャベツと人参のおかか和え（桂花）/ ほか２品	エ：242 た：12.5 塩：1.9	糖質 18.7ｇ
2	木	オマール海老入り クリームフライ＆ 豚肉のオイスター炒め	ミニ 油淋鶏	【梅の爽やかな酸味で食欲ＵＰ】 鶏の梅焼き / バジルパスタ / きゅうりとわかめの酢の物 / ほか２品	エ：275 た：12.8 塩：3.0	糖質 17.7ｇ
3	金	かつおダシごはんの日 五目煮をのせたら五目ごはんに！ ハムサンドフライ＆五目煮	手作り塩こうじ ハンバーグ	【味噌と生姜のいいバランス】 豚肉の味噌生姜焼き / 高野豆腐の卵とじ / もやしとほうれん草のお浸し / ほか２品	エ：269 た：15.5 塩：1.9	糖質 12.5ｇ

ご飯がかつおダシごはんになります。
かつおダシごはん（半・普通・大盛＋５０円）
十穀米（半・普通＋５０円・大盛＋１００円）

週替わりメニュー

６月２２日（月）～２６日（金）

特別メニュー ６００円 税込（556円税抜き）
さらにごはん特盛＋100円

NEW!
特別メニュー
特製炒飯を大盛に！
大盛チャーハン
ごはん増量280ｇ入り

NEW!
梅かつおうどん 塩おにぎり付き

パスタ ６００円 税込
超特盛＋100円

生姜焼きスパゲティ
総量300ｇの大盛越えの特盛

生姜焼きスパゲティ

肉 ７００円税込
ライス付
野菜増量しました！
黒酢酢豚定食

魚 ７００円税込
ライス付
赤魚竜田揚げ 南蛮漬け

NEW!
冷し麺 ６５０円税込
麺大盛＋１００円
梅かつおうどん 塩おにぎり付き
麺大盛＋１００円

ＳＰ ７５０円税込
大盛＋５０円
定番台湾料理を再現！
ルーローハン

６月２９日（月）～７月３日（金）

特別メニュー ６００円 税込（556円税抜き）
ごはん大盛＋50円

NEW!
特別メニュー
リクエストメニュー
鶏肉をトロトロ卵でとじた
親子丼

NEW!
野菜増量大盛！
柚子こしょうタンメン 塩おにぎり付き

パスタ ６００円 税込
超特盛＋100円

明太ペペロンチーノ
総量300ｇの大盛越えの特盛

明太ペペロンチーノ

肉 ７００円税込
ライス付
宮崎チキン南蛮 自家製タルタル付

魚 ７００円税込
ライス付
さっぱり生姜で焼いた サバの生姜焼き

NEW!
冷し麺 ６５０円税込
麺大盛＋１００円
野菜増量大盛！
柚子こしょうタンメン 塩おにぎり付き
麺大盛＋１００円

ＳＰ ７５０円税込
大盛＋５０円
今治のご当地メニューを自家製焼豚で再現
焼豚玉子めし

数量限定メニュー

２２日（月）	２３日（火）	２４日（水）	２５日（木）	２６日（金）	２９日（月）	３０日（火）	１日（水）	２日（木）	３日（金）
850円	900円	850円	850円	850円	850円	900円	900円	900円	850円
デミソースとんかつ＆カレーピラフ 長崎トルコライス ライス大盛＋100円	ワタルのゆーりんちー油淋鶏 ライス大盛＋５０円	リクエストメニュー 大きなタラフライ 自家製甘酒入りタルタルソース ライス大盛＋５０円	タイ風チキンライス しっとりやわらか鶏肉をエスニック風のタレで食べる カオマンガイ パクチー付 ライス大盛＋100円	スパイスがきいた本格キーマカレー キーマカレー ライス大盛＋１００円 ルー大盛＋１００円	甘辛味の牛肉の下にブラックペッパーライス にんにく香るブラック牛たまめし ライス大盛＋100円	梅しそとんかつ ライス大盛＋５０円	NEW! 鶏竜田揚げをさっぱり南蛮だれに漬けた 鶏の南蛮漬け ライス大盛＋５０円	ワタルのレンコン入りハンバーグ トマトガーリックソース トマトパスタ付 （ライス付） ライス大盛＋５０円	爽やかな辛さで人気のタイカレー グリーンカレー ライス大盛＋５０円 ルー大盛＋１００円

おにぎり各種（梅・鮭）……１８０円税込