

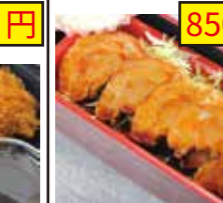








白ごはん半ライス	172kcal
白ごはん普通盛り	343kcal
白ごはん大盛り	468kcal + 50円
+穀米半ライス	173kcal
+穀米普通盛り	346kcal + 50円
+穀米大盛り	470kcal + 100円

650円以上のお弁当ご注文で手数料無料になります！  
ぜひこの機会に週替わりメニュー、限定メニューをお試しください！  
日替わり・ヘルシー弁当のパワーアップ650円でもOKです！  
650円未満のお弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただきます。

日付	曜日	日替り510円 (税込550円)	パワーアップ弁当 日替り・ヘルシー +100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の( )内は代表的な薬膳食材】	栄養価	週替わりメニュー					
						6月8日(月)~12日(金)					
8	月	男爵コロツケ&四川風マーボー炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【鶏とごぼうの定番煮物】 鶏ごぼう / えのきとチンゲン菜の炒め物 / ひじきのデリサラダ / ほか2品	エ:268 た:11.8 塩:2.5	糖質 19.1g	<b>特別メニュー</b> 600円 税込 (556円税抜き) 大盛+50円	 <b>特別メニュー</b> 紅生姜かきあげ天丼 鶏天・ちくわ天のせ	 <b>NEW!</b> 物価高対策応援メニュー 味噌カツ弁当	<b>NEW!</b> 物価高対策応援メニュー! <b>大人気 味噌カツ弁当</b> 通常700円のところ →650円で販売します! キャベツもたっぷりしいてます	
9	火	厚切りハムカツ&キーマカレー炒め	アジの南蛮漬け	【親子の相性バッチリ!】 親子煮 / ピーマンの金平 / 小松菜と海苔の和え物 / ほか2品	エ:203 た:12.7 塩:2.7	糖質 12.6g	<b>パスタ</b> 600円 税込	<b>NEW!</b> ベーコン入り和風スパゲティ 総量300gの大盛越えの特盛	 <b>NEW!</b> 担々麺 塩おにぎり付き	<b>魚</b> ライス付 700円 税込	人気ナンバー1魚メニュー <b>銀鮭の西京焼き</b>
10	水	大きなメンチカツ&鶏のガリバタ炒め	中華からあげ	薬膳メニュー【ガーリックパワーでスタミナを!】 豚肉のガーリックみそ炒め(醤油麹) / ほうれん草と油揚げの煮びたし(松の実) / 海藻サラダ(くるみ) / ほか2品	エ:248 た:12.6 塩:2.4	糖質 12.0g	<b>パスタ</b> 600円 税込	<b>NEW!</b> ベーコン入り和風スパゲティ 総量300gの大盛越えの特盛	 <b>NEW!</b> 担々麺 塩おにぎり付き	<b>冷し麺</b> 650円 税込 大盛+100円	<b>NEW!</b> お客様のアイデア採用 おにぎり破格につけちゃいました! <b>担々麺 塩おにぎり付き</b>
11	木	エビカツ&八宝菜	イカフライ	【南蛮酢で美味しく仕上げました】 あじの南蛮漬け / キャベツの肉みそ炒め / もやしのナムル / ほか2品	エ:258 た:16.0 塩:2.2	糖質 16.0g	<b>パスタ</b> 600円 税込	<b>NEW!</b> ベーコン入り和風スパゲティ 総量300gの大盛越えの特盛	 <b>NEW!</b> 担々麺 塩おにぎり付き	<b>SP</b> 750円 税込	たっぷり野菜のナムルがうれしい <b>韓国ビビンバ丼</b> 大盛+50円
12	金	週末の元気弁当 豚ヒレカツ&サワラの七味焼き	自家製チャーシュー	【豚肉でスタミナアップ!】 スタミナポーク / 豆腐の田楽 / 切昆布の煮物 / ほか2品	エ:254 た:14.2 塩:2.6	糖質 15.4g	<b>特別メニュー</b> 600円 税込 超特盛+100円	 <b>特別メニュー</b> 自家製塩こうじに漬けた人気商品 <b>とり天&amp;塩サバのり弁</b> ごはん増量230g入り	 <b>NEW!</b> カレーうどん 塩おにぎり付き	<b>肉</b> ライス付 700円 税込	ピリ辛みそ味でご飯がススム! <b>辛みそチキン竜田</b>
15	月	サーモンフライ&食欲そそるピリ辛豚みそ炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【ピリ辛でご飯がすすみます】 野菜の四川風炒め / いら豆腐 / ブロッコリーのおかか和え / ほか2品	エ:251 た:17.0 塩:1.9	糖質 10.9g	<b>特別メニュー</b> 620円 税込 (574円税抜き) さらにごはん大盛+50円	 <b>特別メニュー</b> 自家製塩こうじに漬けた人気商品 <b>とり天&amp;塩サバのり弁</b> ごはん増量230g入り	 <b>NEW!</b> カレーうどん 塩おにぎり付き	<b>魚</b> ライス付 700円 税込	サワラの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけ
16	火	人気のアジフライ&豚ニラ炒め	ミニチキン南蛮	【和食の定番】 サバの塩焼き / 大根きんぴら / じゃがいものカレー炒め / ほか2品	エ:264 た:12.0 塩:2.3	糖質 7.4g	<b>パスタ</b> 600円 税込 超特盛+100円	<b>NEW!</b> 濃厚卵の特製カルボナーラ 総量300gの大盛越えの特盛	 <b>NEW!</b> カルボナーラ	<b>冷し麺</b> 650円 税込 大盛+100円	お客様のアイデア採用 おにぎり破格につけちゃいました! <b>カレーうどん 塩おにぎり付き</b>
17	水	イカメンチ&ホッケ焼き	自家製ローストポーク	薬膳メニュー【まるやかソースに仕上げました】 ポークストロガノフ風(パセリ) / ピーマンの煮浸し(醤油麹) / ビーンズサラダ(なつめ) / ほか2品	エ:305 た:16.5 塩:2.4	糖質 16.7g	<b>パスタ</b> 600円 税込	<b>NEW!</b> 濃厚卵の特製カルボナーラ 総量300gの大盛越えの特盛	 <b>NEW!</b> カルボナーラ	<b>井</b> 650円 税込 大盛+50円	野菜たっぷり中華あんかけ <b>中華丼</b>
18	木	ホタテクリームフライ&鶏肉とトマト炒め	ミニ油淋鶏	いばらき美味しおDAY 【マーマレードの爽やかな甘さ】 鶏肉のマーマレード焼き / ペンネのトマト煮アスパラベーコン / ほか2品	エ:234 た:14.1 塩:1.5	糖質 13.2g	<b>パスタ</b> 600円 税込	<b>NEW!</b> 濃厚卵の特製カルボナーラ 総量300gの大盛越えの特盛	 <b>NEW!</b> カルボナーラ	<b>SP</b> 750円 税込 大盛+100円	自家製焼豚入りチャーハンを トロトロ玉子で包んだ <b>オムチャーハン</b>
19	金	とろ旨チーズインハンバーグ&白身フライ	自家製チャーシュー	【味噌の風味でご飯が進む】 豚肉と厚揚げの味噌炒め / ほうれん草のソテー / もやしの胡麻和え / ほか2品	エ:296 た:20.1 塩:1.7	糖質 13.7g	<b>特別メニュー</b> 600円 税込 超特盛+100円	<b>NEW!</b> 濃厚卵の特製カルボナーラ 総量300gの大盛越えの特盛	 <b>NEW!</b> カルボナーラ	<b>SP</b> 750円 税込 大盛+100円	自家製焼豚入りチャーハンを トロトロ玉子で包んだ <b>オムチャーハン</b>

数量限定メニュー

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
 <b>850円</b> ボルガライス オムライス&とんかつ 福井県越前市のB級グルメ ライス大盛+50円	 <b>900円</b> ワタルの自家製塩こうじチャーシュー和風タルタル付 ライス大盛+50円	 <b>850円</b> ワタルの自家製塩こうじチャーシュー和風タルタル付 ライス大盛+50円	 <b>900円</b> ワタルの自家製塩こうじチャーシュー和風タルタル付 ライス大盛+50円	 <b>850円</b> ワタルの自家製塩こうじチャーシュー和風タルタル付 ライス大盛+50円	 <b>850円</b> ワタルの自家製塩こうじチャーシュー和風タルタル付 ライス大盛+50円	 <b>900円</b> ワタルの手作りハンバーグ(200g)シャリアピンソース ライス大盛+50円	 <b>900円</b> ワタルのチキン南蛮わさびタルタル ライス大盛+50円	 <b>850円</b> ワタルの特製カツ丼 ライス大盛+50円	 <b>900円</b> ワタルの上海角煮カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

Father's Day 父の日ギフト 2026.6.21

食べきりサイズの小分けパック  
お酒のおつまみに最高!

カット済み小分けパックで簡単便利!  
絶品 チャーシューセット  
セット内容:自家製チャーシュー(100g×4個)

父の日特別価格(送料込)  
**3,980円**(税込/冷凍便)