



令和8年5～6月メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916

白ごはん半ライス	172kcal	
白ごはん普通盛り	343kcal	
白ごはん大盛り	468kcal	+50円
+穀米半ライス	173kcal	
+穀米普通盛り	346kcal	+50円
+穀米大盛り	470kcal	+100円

650円以上のお弁当ご注文で手数料無料になります！
ぜひこの機会に週替わりメニュー、限定メニューをお試しください！
日替わり・ヘルシー弁当のパワーアップ650円でもOKです！
650円未満のお弁当お届けの場合、手数料として50円いただきます。

日付	曜日	日替り510円 (税込550円)	パワーアップ弁当 日替り・ヘルシー +100円	ヘルシーメニュー510円 (税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替わりメニュー					
							5月25日(月)～29日(金)					
25	月	イカフライ&鶏肉のチリソース炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【栄養たっぷりきのこエビが美味しい】きのこ海老の中華炒め/ひじきとごぼうの炒り煮/小松菜のみそ和え/ほか2品	エ:231 た:14.1 塩:1.7	糖質 16.4g	特別メニュー 620円 税込 (556円税抜き) さらにごはん大盛+50円			肉 700円税込 ライス付	ハンバーグ&グリルチキン 和風おろしソース	
26	火	とんかつ&ホッケ塩焼き	アジの南蛮漬け	【具たくさんで食べ応え◎な八宝菜です】八宝菜/ブロッコリーと油揚げの煮物/小松菜のお浸し/ほか2品	エ:246 た:17.4 塩:2.5	糖質 16.2g	特別メニュー 600円 税込 (556円税抜き) さらにごはん大盛+50円			魚 700円税込 ライス付	甘辛アジの竜田揚げ 野菜たっぷりのせ	
27	水	お楽しみフライ&チンジャオロース	中華からあげ	【ご飯がすすむしょうが焼き】豚肉の生姜焼き(塩麹)/もやしナムル(にんにく)/かまぼこサラダ(サンザシ)/ほか2品	エ:244 た:12.7 塩:1.6	糖質 17.0g	特別メニュー 600円 税込 (556円税抜き) さらにごはん大盛+50円			冷し麺 650円税込 大盛+100円	韓国風肉炒め&ナムルがのった 韓国風肉うどん	
28	木	大きなフライドチキン&チリコンカン	自家製チャーシュー	【コク旨で美味しい】ポークストロガノフ風/しめじとほうれん草バター醤油/ブロッコリーのツナマヨサラダ	エ:294 た:16.5 塩:2.8	糖質 16.9g	特別メニュー 600円 税込 (556円税抜き) さらにごはん大盛+50円			SP 750円税込 大盛+50円	スパイシーミンチ&サルサソース タコライス	
29	金	金曜日はカレーの日 スパイシーなメンチカツカレー	イカフライ	【塩麹で鶏むねが柔らかく美味しく!】鶏むね肉と大葉の塩麹焼き/和風スパゲッティ/五目煮/ほか2品	エ:262 た:24.1 塩:2.6	糖質 21.0g	特別メニュー 600円 税込 (556円税抜き) さらにごはん大盛+50円			肉 700円税込 ライス付	ピリ辛明太&マヨでごはんがススム 明太マヨからあげ	
1	月	ハムサンドフライ&鶏肉のんにく醤油炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【カレー味が食欲をそそる!】豚とブロッコリーのカレー炒め/キャベツとえのきの和え物/春雨サラダ/ほか2品	エ:241 た:13.1 塩:1.8	糖質 14.7g	特別メニュー 600円 税込 (556円税抜き) さらにごはん大盛+50円			魚 700円税込 ライス付	1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食	
2	火	ごはんがススムサワラ竜田揚げ&豚肉のスタミナ炒め	ミニチキン南蛮	【鶏と味噌の相性抜群】鶏肉のみそ焼き/キャベツの炒め物/れんこんの梅マヨ和え/ほか2品	エ:277 た:13.4 塩:2.2	糖質 12.9g	特別メニュー 600円 税込 (556円税抜き) さらにごはん大盛+50円			丼 650円税込 大盛+50円	自家製チャーシュー&マヨの チャーマヨ丼	
3	水	豚串カツ&豆腐ハンバーグ	自家製ローストポーク	【塩麹で炒め物もさらに美味しく!】豚肉と野菜の塩麹炒め(塩麹)/小松菜としめじの煮浸し(金針菜)/大根サラダ(サンザシ)	エ:229 た:12.4 塩:1.9	糖質 9.1g	特別メニュー 600円 税込 (556円税抜き) さらにごはん大盛+50円			冷し麺 650円税込 大盛+100円	さっぱり塩レモンが美味しい 鶏塩レモンラーメン	
4	木	チキンカツ&栄養満点な五目野菜炒め	ミニ油淋鶏	【パン粉焼きで揚げずにヘルシー】白身魚のパン粉焼き/厚揚げとピーマンの甘辛炒め/フレンチサラダ/ほか2品	エ:223 た:16.7 塩:1.6	糖質 14.2g	特別メニュー 600円 税込 (556円税抜き) さらにごはん大盛+50円			SP 750円税込 大盛+50円	定番タイ料理 ガパオライス	
5	金	人気のカニクリームコロッケ&ビビンバ風炒め	自家製チャーシュー	【豚肉とキャベツの甘みがたまらない!】回鍋肉/ひじき煮/中華サラダ/ほか2品	エ:251 た:14.2 塩:2.3	糖質 13.7g	特別メニュー 600円 税込 (556円税抜き) さらにごはん大盛+50円			肉 700円税込 ライス付	ピリ辛明太&マヨでごはんがススム 明太マヨからあげ	

数量限定メニュー

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
 850円	 900円	 900円	 850円	 850円	 850円	 900円	 850円	 900円	 850円
なんきんはん南京飯 揚げたチャーシュー &ふわた口玉子の オリジナルメニュー ライス大盛+50円	ワタルの厚切りベーコン豚カツ ライス大盛+50円	高知県のソウルフード 高知チキン南蛮 オーロラソース ライス大盛+50円	中華豚豚角煮 お箸で切れる ブロック トンポーロー丼 ライス大盛+50円	しびれる辛さが たまらない しんまーらー 辛・麻辣カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	金沢のソウルフード 洋風カツライス ライス大盛+50円	悪魔的うまさ! ワタルの手作り ハンバーグ (200g) ディアボラソース ライス大盛+50円	きざみ海苔とえび天 が8個のってまるで 1口天むすのよう えび天むす重 ライス大盛+50円	大葉とチーズを巻いた 豚ロール チーズカツ ライス大盛+50円	奥深い味が特徴の 世界一美味しいと いわれるタイカレー マッサマン カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

NEW お弁当と一緒に届けます!

鶏肉と野菜と一緒に煮込むだけ!
お家で本格
サムゲタンスープの素

3人前/常温品
粉末で常温保存可能&
軽くて持ち運びにも便利!

680(税込)円