



令和8年5月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

650円以上のお弁当ご注文で手数料無料になりました！ぜひこの機会に週替わりメニュー、限定メニューをお試しください！日替わり・ヘルシー弁当のパワーアップ650円でもOKです！650円未満のお弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただきます。



日付	曜日	日替り510円 (税込550円)	パワーアップ弁当 日替り・ヘルシー +100円	ヘルシーメニュー510円 (税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価	週替りメニュー
11	月	大きなメンチカツ&鶏肉の韓国風炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【ピリ辛みそ炒めです】厚揚げと小松菜の豚みそ炒め/白菜のおかか煮/塩麹切昆布切りキムチ和え/ほか2品	エ:256 た:13.3 塩:2.7 糖質11.7g	肉 700円税込 豚バラ肉の生姜焼き マヨネーズ付 ライス付
12	火	エビカツ&豚肉のしぐれ煮	アジの南蛮揚げ	【梅の風味でさっぱりと】鶏の梅焼き/きのここんにゃくの甘辛煮/ほうれん草のピーナッツ和え/ほか2品	エ:238 た:15.4 塩:2.3 糖質7.8g	魚 700円税込 イギリス式ふわふわタラ唐揚げ タラのからあげ ライス付
13	水	サーモンフライ&プルコギ	中華からあげ	【今が旬!あじの照り焼きです】あじの照り焼き(醤油麹)/ブロッコリーのあまに和え(アマニ)/ツナごぼうサラダ(くるみ)/ほか2品	エ:252 た:17.9 塩:1.6 糖質18.1g	井 650円税込 電子レンジOK 大分名物とり天&タルタル とり天タルタル丼 大盛+50円
14	木	厚切りハムカツ&豚ひき肉とじゃが芋のキーマカレー炒め	自家製チャーシュー	【ふっくらしたサバを味噌で煮込みました】サバの味噌煮/れんこんの金平/にんじんしりしり/ほか2品	エ:301 た:12.5 塩:2.8 糖質14.5g	冷し麺 650円税込 ゴマの風味香るピリ辛担々麺 冷し担々麺 (大盛+100円)
15	金	かつおダシごはんの日! 五目煮をのせたら五目ごはん! ごはんがかつおダシごはんになります(半、普通、大盛+50円) 十穀米(半、普通+50円、大盛+100円)からお選びください たこキャベツカツ&五目煮	イカフライ	【カレー風味で食欲増進】鶏肉と野菜のカレー炒め/豆腐の田楽/キャベツとコーンのお浸し/ほか2品	エ:271 た:14.7 塩:1.7 糖質14.8g	SP 750円税込 釧路のソウルフード ミートソース&とんかつ 電話OK スパカツ (大盛+100円)
18	月	ボリューム満点 アジフライ&鶏ひき肉とにんにくの芽ピリ辛炒め	シューマイ	【旨だれがご飯によく合う!】豚たまキャベツの旨だれ炒め/じゃがいもの味噌バター煮/ブロッコリーの胡麻和え/ほか2品	エ:274 た:17.2 塩:2.3 糖質16.1g	おにぎり弁当 600円税込 NEW 特別メニュー おにぎり(鮭&梅)+唐揚げ2個&惣菜 特別価格600円税込! おにぎり弁当
19	火	大人気!ヒレカツ&ブリの照り焼き	ミニチキン南蛮	【バルサミコの酸味が効いたチキンです】バルサミコチキン/コンソメパスタ/ほうれん草と卵のソテー/ほか2品	エ:277 た:14.1 塩:2.2 糖質21.5g	肉 700円税込 香味ダレが病みつきに! ユーリンチー一定食 ライス付
20	水	オマール海老のクリームコロッケ&豚ニラ炒め	ミニ油淋鶏	【優しい味の治部煮です】鶏の治部煮(醤油麹)/金平ごぼう(ごま)/小松菜のおかかまぶし(松の実)/ほか2品	エ:221 た:15.8 塩:1.5 糖質20.4g	魚 700円税込 塩こうじがサバの旨み引き出す サバの自家製塩こうじ焼き ライス付
21	木	男爵コロッケ&栄養満点 八宝菜	手作り塩こうじハンバーグ	【野菜たっぷりピビンバ風炒めをどうぞ】ピビンバ風炒め/にら玉/ブロッコリーの塩麹炒め/ほか2品	エ:280 た:17.6 塩:2.1 糖質9.0g	井 650円税込 濃厚ネギ塩だれでご飯がススム ネギ塩豚カルビ丼 大盛+50円
22	金	チーズインハンバーグ&白身フライ	自家製チャーシュー	【ご飯がすすむ味噌の香り】鰯の胡麻みそ焼き/ピーマンの金平/筍の土佐煮/ほか2品	エ:275 た:21.7 塩:2.4 糖質19.0g	冷し麺 650円税込 甘辛い豚肉がうどんと相性バツグン 肉ぶっかけうどん (大盛+100円)
						SP 750円税込 海老がのったインドネシア風チャーハン 電話OK バリ風ナシゴレン (大盛+100円)



スパカツ (大盛+100円)



おにぎり弁当 (大盛+100円) おにぎり(鮭&梅)+からあげ2個&惣菜



バリ風ナシゴレン (大盛+100円)

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
 佐賀のご当地グルメ シシリアンライス 牛肉の甘辛炒め&サラダ&マヨネーズを ごはんのにせました! 大盛+50円	 ワタル特製 常陸牛入り メンチカツ ライス大盛+50円	 パリッとカリッと揚がった ワタルの バリカリ チキン竜田 レモンタルタルソース ライス大盛+50円	 ワタルの手作り ローストポーク ネギ塩だれ ライス大盛+50円	 濃厚な海老の 風味香る 海老カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	 オムライスにエビフライ &白身フライとたっぷり タルタルソース! 金沢 ハントンライス ライス大盛+100円	 ワタルの手作り 茨城レンコンの ミルフィーユカツ ライス大盛+50円	 リクエストメニュー ゆずと一味唐辛子 と西京味噌! 若鶏の 西京焼き ライス大盛+50円	 ワタルの手作り ハンバーグ (200g) 青唐辛子入り サルサソース ライス大盛+50円	 青唐辛子入り キーマとチキン カレーのあいかけ &サフランライス ライス大盛+100円 ルー大盛+100円
510円 (税込550円)				白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal +50円		+穀米半ライス 173kcal +穀米普通盛 346kcal +50円 +穀米大盛 470kcal +100円		おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込180円	

NEW お弁当と一緒にお届けします!

鶏肉と野菜と一緒に煮込むだけ!
お家で本格
サムゲタンスープの素

3人前/常温品
粉末で常温保存可能&
軽くて持ち運びにも便利!
680 (税込)円