



令和8年4月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104

FAX029-267-5916



電子レンジでお弁当の温め方



お弁当の蓋を少しずらし、ソースや醤油・マヨが入っている場合は取り出してから、電子レンジに入れてください！
600Wで1分30秒～2分温めると美味しくお召し上がりいただけます！

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円(税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価	週替りメニュー
20	月	豚串カツ&鶏肉とキャベツの ピリ辛カレー炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	いばらき美味しおDAY【減塩でも美味しい】 鶏むね肉のニラ玉炒め/れんこんの甘辛炒め/ ひじき煮/ほか2品	エ:231 た:15.8 塩:1.7 糖質 18.6g	肉 700円税込 黒酢でやわらかジューシー 黒酢酢豚定食 ライス付
21	火	チーズメンチカツ& サワラのバター醤油焼き	春巻き	【定番豚肉料理!】 豚肉しょうが焼き/五目煮/豆腐のステーキ/ほか 2品	エ:290 た:18.6 塩:1.8 糖質 17.9g	魚 700円税込 ごはんが止まらない 赤魚南蛮 赤魚竜田 南蛮漬け ライス付
22	水	ボリューム満点!とんかつ& 鶏挽肉とジャガイモのバーベキュー炒め	中華 からあげ	薬膳メニュー【塩麹でお肉が柔らかい】 塩麹タンドリーチキン(塩麹)/バジルパスタ(バジ ル)/さつまいものシナモン煮(シナモン)/ほか2品	エ:281 た:13.1 塩:1.7 糖質 28.2g	丼 650円税込 豚焼肉&キムチ&たくあんでも食感も Good 電子OK キムタク丼 大盛+50円
23	木	ハムサンドフライ& ご飯が進むホイコーロー	自家製 チャーシュー	【豚肉の旨味たっぷり】 豚肉のしぐれ煮/大根きんぴら/千草焼き/ほか2 品	エ:256 た:14.0 塩:2.2 糖質 16.3g	冷し麺 650円税込 冷やし中華はじめました! 冷やし中華 (大盛+100円)
24	金	大きなフライドチキン& コク旨ハッシュドポーク	イカフライ	【和食の定番】 ぶりの照り焼き/じゃがいものそぼろ煮/和風サ ラダ/ほか2品	エ:279 た:17.3 塩:2.5 糖質 21.2g	SP 750円税込 台湾の定番グルメ 電子OK ルーローハン (大盛+50円)
27	月	白身魚の青のりフライ& 豆腐ハンバーグ	大きな かき揚げ	【オイスターの旨味が厚揚げにしみて美味しい】 豚肉と厚揚げのオイスター炒め/ごぼうの味噌 煮/キャベツの梅和え/ほか2品	エ:284 た:13.9 塩:2.3 糖質 17.1g	肉 700円税込 宮崎のご当地グルメ 自家製タルタル付 宮崎チキン南蛮定食 ライス付
28	火	大人気!ホタテクリームフライ &豚挽肉とレンコンのコチュジャン炒め	ミニ チキン南蛮	【甘辛美味しい】 ブルコギ/しゅうまい/チンゲン菜のさっぱり炒め /ほか2品	エ:240 た:12.8 塩:1.8 糖質 16.7g	魚 700円税込 人気ナンバー1 魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
30	木	イカ野菜カツ&五目野菜炒め	ミニ 油淋鶏	【食べ応え抜群!】 鶏とじゃがいもの甘酒みそだれ/人参マヨサラダ /ほうれん草と卵の和え物/ほか2品	エ:243 た:19.4 塩:2.3 糖質 15.9g	丼 700円税込 シャキシャキキャベツとさっぱりおろしが Good NEW Big おろしかつめし 大盛+50円
1	金	金曜日はカレーの日 ハムカツのせカレー	手作り塩こうじ ハンバーグ	【白菜と豚バラ肉は相性抜群】 豚バラ白菜/小松菜としめじの煮浸し/キャベツ の中華サラダ/ほか2品	エ:293 た:10.2 塩:1.8 糖質 16.8g	冷し麺 650円税込 桜えびの旨み感じるかき揚げ 桜えび入りかき揚げうどん (大盛+100円)
7	木	かぼちゃコロケ& チンジャオロース	自家製 チャーシュー	【ジューシーな竜田に香味ダレがやみつき!】 鶏もも竜田香味だれ/キャベツの醤油麹炒め/ご ぼうの味噌煮/ほか2品	エ:276 た:13.9 塩:1.8 糖質 16.6g	SP 750円税込 ニラもやしたつぷりのピリ辛汁なし麺 電子OK 皿たいわん (大盛+100円)
8	金	チキンカツ&ホッケ塩焼き	手作り エビフライ	【お酢の力でさっぱり美味しい!】 豚肉となすのさっぱり炒め/れんこんの甘辛炒め /小松菜のごまネーズ和え/ほか2品	エ:278 た:13.5 塩:2.4 糖質 17.0g	



赤魚竜田南蛮漬け (大盛+50円)



Big おろしかつめし (大盛+50円)



皿たいわん (大盛+100円)

数量限定メニュー

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	30日(木)	1日(金)
900円 人気のチキン竜田に 甘辛ソースが Good タイ風 チキン竜田 スイートチリソース ライス大盛+50円	900円 NEW ワタルの マーマレードチーズ 重ねカツ ライス大盛+50円	850円 タイ風チキンライス しっとりやわらか 鶏肉をエスニック風 のタレで食べる カオマンガイ パクチー付 ライス大盛+100円	850円 特製甘だれで 香ばしく焼き上げた 豚かば焼き重 ライス大盛+50円	850円 スパイスがきいた 本格キーマカレー キーマカレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100円	850円 さっぱり南蛮味で 食欲そそる アジの 南蛮漬け ライス大盛+50円	900円 きのこの 和風ハンバーグ (ワタルの手こね) (200g) にんにく醤油ソース ライス大盛+50円	900円 薄くたたいた鶏肉を 揚げたオーストリア料理 衣に粉チーズ! シュニッツェル 自家製タルタル付 ライス大盛+50円	850円 さわやかな辛さで 人気のタイカレー グリーンカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

510円 (税込550円)	白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal	+50円	+10穀米半ライス 173kcal +10穀米普通盛 346kcal +10穀米大盛 470kcal	+50円 +100円
------------------	---	------	--	---------------

こうじやの母の日ギフト
~母の日限定のしでお届けします~

冷凍スープ 定番6食セット 送料無料で4,800円(税込)

・塩梅サムゲタン
・五香香る生姜スープ
・白きくらげ入り塩こうじスープ
・春雨とひじきの中華風スープ
・松の実入りかぼちゃポタージュ
・枝豆とアボカドのポタージュ