



令和8年3月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104

FAX029-267-5916



電子レンジでお弁当の温め方



お弁当の蓋を少しずらし、ソースや醤油・マヨが入っている場合は取り出してから、電子レンジに入れてください！
600Wで1分30秒～2分温めると美味しくお召し上がりいただけます！

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円(税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価	週替りメニュー
23	月	エビカツ&豚肉とニラのスタミナ炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【香ばしい鶏肉とオイスターのkok】 鶏肉のオイスター炒め/具だくさんビーフン/しめじとチンゲンサイの梅和え/ほか2品	エ:233 た:12.6 塩:3.2 糖質16.2g	肉 650円税込 ハンバーグシャリアピンソース ウィンナー&オムレツライス付
24	火	カレーコロッケ&サワラのマヨネーズ焼き	イカフライ	【甘辛だれが絡んで美味しい】 すき焼き風煮/ブロッコリーと厚揚げの煮物/ごぼうと枝豆のサラダ/ほか2品	エ:301 た:17.1 塩:1.9 糖質13.4g	魚 650円税込 イギリス式ふわふわタラ唐揚げ タラのからあげライス付
25	水	かつおダシごはんの日! 山菜きのこ煮をのせたら山菜きのこごはん ごはんがかつおダシごはんになります(半、普通、大盛+50円) 十穀米(半、普通+50円、大盛+100円)からお選びください たこキャベツカツ&山菜きのこ煮	ミニ油淋鶏	【まるやかソースに仕上げました】 ポークストロガノフ風(パセリ)/ペンネのトマト煮(にんにく)/カラフルきのこソテー(塩麴)/ほか2品	エ:298 た:13.7 塩:2.4 糖質19.7g	3/23(月)~3/27(金) 井 650円税込 電子レンジOK ピリ辛味がクセになる チーズタッカルビ丼大盛+50円
26	木	チキンカツ&豚肉の生姜炒め	自家製チャーシュー	【ほど良い辛さであと引く味わい】 よだれ鶏/チンゲンサイのさっぱり炒め/大根のゆかり和え/ほか2品	エ:262 た:18.9 塩:2.6 糖質15.2g	レンジで熱々温ラーメン 650円税込 ゴマの風味香るピリ辛担々麺 担々麺(大盛+100円)
27	金	豚串カツ&鶏肉とキャベツの辛みそ炒め	春巻き	【ピリっと辛く、ご飯と相性抜群】 ビビンバ風炒め/豆腐のステーキ/ひじきのデリサラダ/ほか2品	エ:266 た:15.1 塩:2.2 糖質10.2g	SP 750円税込 電子レンジOK タイ料理の定番! ガパオライス(大盛+50円)
30	月	チーズメンチカツ&コク深い味鶏肉とインゲンのコチュジャン炒め	大きなかき揚げ	【優しい味わい】 豚肉と大根の炒め煮/千草焼き/なすの煮浸し/ほか2品	エ:234 た:14.9 塩:2.4 糖質14.8g	肉 700円税込 和風甘辛だれでご飯がススム! 甘辛和風からあげライス付
31	火	イカ野菜カツ&チンジャオロース	ミニチキン南蛮	【サクッと香ばしい】 白身魚のパン粉焼き/カレーパスタ/パプリカのマリネ/ほか2品	エ:254 た:16.8 塩:1.6 糖質18.7g	魚 650円税込 和食の定番!1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食ライス付
1	水	新年度の始まりはヒレカツ&豆腐ハンバーグの人気メニュー	手作りエビフライ	【塩麴でシンプルおいしい】 ブリの塩麴焼き(塩麴)/じゃがいものカレー炒め(クミン)/筍の土佐煮(松の実)/海藻サラダ(桂花)	エ:253 た:17.3 塩:3.2 糖質11.3g	3/30(月)~4/3(金) 井 650円税込 電子レンジOK やわらか自家製チャーシュー! チャーマヨ丼大盛+50円
2	木	とろりオマール海老入りクリームコロッケ&豚肉のケチャップ炒め	NEW 中華からあげ	【白菜の甘みが引き立ちます】 豚バラ白菜/れんこんの金平/いんげんの胡麻和え/きのこことこんにゃくの甘辛煮	エ:295 た:9.5 塩:1.8 糖質16.0g	レンジで熱々温ラーメン 650円税込 台湾ラーメン(大盛+100円)
3	金	金曜日はカレーの日 スパイスの効いたササミカツカレー ちょっと辛めの春味になってます!	手作り塩こうじハンバーグ	【ごまの香りが食欲をそそります】 鶏肉のごまだれ炒め/大学芋/切り干し大根の煮物/もやしのゆかり和え	エ:269 た:11.9 塩:2.2 糖質25.0g	SP 750円税込 電子レンジOK 野菜たっぷり中華あんがうれしい 中華あんかけ焼きそば(大盛+100円)



750円
タイ料理の定番
ガパオライス
(大盛+50円)

スープを開けて蓋をずらしてレンジアップ
500W 5分30秒
600W 4分30秒



750円
中華あんかけ焼きそば
(大盛+100円)

スープを開けて蓋をずらしてレンジアップ
500W 5分30秒
600W 4分30秒

数量限定メニュー

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)
850円 金沢のソウルフード 洋風カツライス ライス大盛+50円	850円 ワタルのレンコン入りハンバーグ トマトガーリックソース&トマトパスタ付き (ライス付)大盛+50円	900円 NEW ワタルのチキン竜田 トリュフソース&自家製タルタル付 ライス大盛+50円	850円 中華風豚角煮 お箸で切れるブロック トンポーロー丼 ライス大盛+50円	800円 ふわとろ卵&スパイシーカレー &ガーリックライス オムカレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100円	850円 ワタルの自家製塩こうじチャーシュー 和風タルタル付 ライス大盛+50円	850円 チーズと海苔の香りが美味しい 海苔チーズ重ねカツ ライス大盛+50円	900円 NEW ワタルのチキン南蛮 ハバネロチリソース&自家製タルタル付 ライス大盛+50円	850円 大人のお子様ランチ オムライス&ハンバーグ &エビフライ 大盛+100円	800円 奥深い味が特徴の世界一美味しいと言われるタイカレー マッサマンカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

510円(税込550円)	白ごはん半ライス 172kcal	173kcal	+	173kcal
	白ごはん普通盛 343kcal	346kcal	+	346kcal
	白ごはん大盛 468kcal	470kcal	+	470kcal
			+50円	+100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円



こうじやの母の日ギフト
~母の日限定のしでお届けします~

冷凍スープ 定番6食セット 自社ショップ 楽天市場店
送料無料で4,800円(税込)

おかげさまで5冠達成!
No.1 5冠達成!

- 塩糍サムゲタン
- 五香香る生姜スープ
- 白きくらげ入り塩こうじスープ
- 春雨とひじきの中華風スープ
- 松の実入りかぼちゃポタージュ
- 枝豆とアボカドのポタージュ