



令和8年3月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104

FAX029-267-5916



電子レンジでお弁当の温め方



お弁当の蓋を少しずらし、ソースや醤油・マヨが入っている場合は取り出してから、電子レンジに入れてください！
600Wで1分30秒～2分温めると美味しくお召し上がりいただけます！

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円 (税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円 (税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価	週替りメニュー
9	月	北海道産男爵コロッケ & 鶏肉とアスパラ黒胡椒炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【ふんわり卵と鶏肉の旨味】 親子煮/じゃがいもの土佐煮/きゅうりとわかめの酢の物/ほか2品	エ:204 た:12.9 塩:2.1 糖質 8.4g	肉 650円税込 豚バラ肉の生姜焼き定食 マヨネーズ付 ライス付
10	火	栄養満点！サーモンフライ & 八宝菜	イカフライ	【柚子の香りがさわやか】 ぶりの柚子風味照り焼き/ブロッコリーの塩麹炒め/キャベツとえのきの和え物/ほか2品	エ:255 た:17.3 塩:2.1 糖質 10.6g	魚 700円税込 人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
11	水	かつおダシご飯の日！ 五目煮をのせて五目ご飯に ごはんがかつお風味ごはんになります(半、普通、大盛+50円) 十穀米(半、普通+50円、大盛+100円)からお選びください	NEW ミニ 油淋鶏	【豚肉の旨味と黒酢のコク】 豚肉となつめの黒酢煮込み(なつめ)/ごぼうの味噌煮(甘酒)/じゃがいもとほうれん草の炒め物(黒胡椒)/ほか2品	エ:248 た:14.0 塩:1.5 糖質 15.6g	3/9 (月) ~ 3/13 (金) 井 650円税込 電子レンジOK 大分名物とり天&タルタル とり天タルタル井 大盛+50円
12	木	とんかつ & サバ塩焼き	自家製チャーシュー	【ご飯がすすむ、甘辛チンジャオロース】 チンジャオロース/チンゲンサイときくらげの卵炒め/わかめサラダ/ほか2品	エ:263 た:14.0 塩:2.9 糖質 14.7g	レンジで熱々温ラーメン 650円税込 野菜たっぷりレンジで熱々長崎ちゃんぽん (大盛+100円)
13	金	週末特別メニュー！チーズインハンバーグ & チキンのガーリック炒め	春巻き	【ジューシー鶏肉にマーマレードの香り】 鶏肉のマーマレード焼き/ポテトサラダ/インゲンと玉ねぎのソテー/ほか2品	エ:265 た:12.2 塩:1.6 糖質 16.3g	SP 750円税込 電子レンジOK たっぷりナムルがうれしい！ 韓国ビビンバ井 (大盛+50円)
16	月	イカフライ & 豚バラレンコン炒め	大きなかき揚げ	【ご飯と一緒に楽しむ、ピリ辛鶏肉】 鶏肉の辛みそ炒め/しゅうまい/きのこことこんにゃくの甘辛煮/ほか2品	エ:265 た:14.8 塩:2.1 糖質 19.3g	肉 700円税込 みんな大好き明太マヨ 明太マヨからあげ ライス付
17	火	満足感バッチリ！厚切りハムカツ & 五目野菜炒め	ミニチキン南蛮	【ほど良い酸味と旨味のあじ南蛮】 あじの南蛮漬け/じゃがいもの味噌バター煮/金平ごぼう/ほか2品	エ:259 た:13.4 塩:2.5 糖質 28.8g	魚 650円税込 塩こうじがサバの旨み引き出す！ サバの自家製塩こうじ焼き ライス付
18	水	メンチカツ & ホッケ塩焼き	手作りエビフライ	【スタミナ満点！香り豊かな豚肉炒め】 豚肉のガーリック味噌炒め(醤油麹)/れんこんのカレー炒め(クミン)/大根マヨサラダ(サンザシ)/ほか2品	エ:283 た:12.5 塩:1.9 糖質 13.1g	井 650円税込 電子レンジOK 濃厚ネギ塩だれが美味しい！ ネギ塩豚カルビ井 大盛+50円
19	木	人気のホタテクリームフライ & 豚ひき肉と大豆のトマト炒め	NEW ミニ 油淋鶏	いばらき美味しおDAY 【じっくり煮込んだ、旨味たっぷりの豚しぐれ】 豚肉のしぐれ煮/厚揚げのオイスター炒め/小松菜ときのこのお浸し/ほか2品	エ:290 た:15.2 塩:1.8 糖質 11.6g	レンジで熱々スープスパ 650円税込 ベーコンとキャベツの豆乳スープスパ (総量300g) (大盛+100円) SP 750円税込 NEW スパイシーさが病みつきに！ 電子レンジOK カレーまぜそば (大盛+100円)



650円
3/9~3/13
長崎ちゃんぽん (大盛+100円)

スープを開けて蓋をずらしてレンジアップ
500W 4分30秒
600W 3分30秒



750円
3/16~3/19
スパイシーで病みつきに！
NEW カレーまぜそば (大盛+100円)

スープを開けて蓋をずらしてレンジアップ
500W 5分30秒
600W 4分30秒

数量限定メニュー 3月10日(ミートの日)

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)
850円 北海道根室市のご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスに ポークカツ & デミソース 大盛+100円	850円 毎回売り切れの人気メニュー！ ワタルシェフの 手作りかつ井 大盛+50円	850円 悪魔的にうまい！ ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作り ハンバーグ (200g) ライス大盛+50円	900円 サイズUP！ 具沢山タルタル ワタルの Big チキン南蛮 ライス大盛+50円	800円 さわやかな辛さで 人気のタイカレー グリーンカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	850円 オムライスにエビフライ & 白身フライとたっぷり タルタルソース！ 金沢 ハントライス ライス大盛+100円	900円 NEW パリッとカリッと揚がった竜田です ワタルの パリカリチキン竜田 レモンタルタルソース ライス大盛+50円	850円 きざみ海苔とえび天 が8個乗ってまるで 1口むすのよう！ えび天むす重 ライス大盛+50円	850円 わさび醤油 で食べる ロースとんかつ ライス大盛+50円

510円 (税込550円)	白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal +50円	十穀米半ライス 173kcal 十穀米普通盛 346kcal +50円 十穀米大盛 470kcal +100円
---------------	--	---

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円



偕楽園 梅まつり期間中
偕楽園東門そば「藤棚」にて
駅弁 & 特製弁当 販売中！