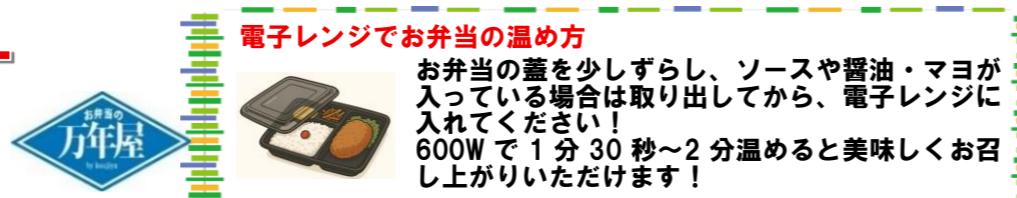




令和8年2月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



**お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！**

日付	曜日	日替り 510円 (税込 550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー 510円 (税込 550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替りメニュー		
9	月	ふっくらアジフライ&花椒の効いたマー婆一炒め	春巻き	【ピリ辛がアクセント】 豚肉とピーフンのピリ辛炒め/じゃがいものカレー炒め/小松菜のごまネーズ和え/ほか2品	工:266 た:11.8 塩:1.7	糖質 18.8g	肉 650円税込	黒酢でやわらかジューシー! 黒酢酢豚定食 ライス付	
10	火	厚切りハムカツ&奥久慈こんにゃく入り豚肉の旨煮	自家製ローストポーク	【塩麹で鶏肉がふっくら】 塩麹タンドリーチキン/ナスの洋風炒め/ブロッコリーのペペロンチーノ/ほか2品	工:281 た:13.8 塩:2.2	糖質 16.9g	魚 700円税込	人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付	
12	木	牛肉入りコロッケ&栄養満点五目野菜炒め	自家製チャーシュー	【オイスターのコクがポイント】 豚肉と厚揚げのオイスター炒め/れんこんの金平/もやしの辛子和え/ほか2品	工:278 た:16.2 塩:2.4	糖質 15.7g	丼 650円税込	豚肉&キムチ&たくあんご飯がススム! 電子レンジOK キムタク丼 大盛+50円	
13	金	大人気のチーズインハンバーグ&鶏とアスパラの辛みそ炒め	イカフライ	【アジの旨味が詰まった香ばしい竜田揚げです】 アジの竜田揚げ/のり塩ポテト/切昆布の煮物/ほか2品	工:219 た:14.8 塩:2.2	糖質 15.7g	レンジで熱々温ラーメン 600円税込	NEW レンジで熱々温ラーメン 電子レンジOK (大盛+100円)	
16	月	サーモンフライ&豚バラもやし炒め	自家製ローストポーク	【甘辛い味です】 ブルコギ/カニカマの卵炒め/大根のそぼろ煮/ほか2品	工:231 た:13.9 塩:1.9	糖質 13.1g	SP 750円税込	電子レンジOK ダージーパイめし 台湾風鶏唐揚げをドカンとのせた (大盛+50円)	
17	火	大きなメンチカツ&ホッケ塩焼き	手作りエビフライ	【トマトの酸味とクリームがベストマッチ】 鶏肉のトマトクリーム煮/ジャーマンポテト/にんじんラペ/ほか2品	工:334 た:14.3 塩:1.5	糖質 24.2g	2/16(月)~2/20(金)	肉 700円税込	自家製タルタル付 宮崎チキン南蛮 ライス付 原料値上がりのため m(_ _)m
18	水	オマール海老のクリームフライ&豚肉とレンコンのシャキシャキ炒め	ミニチキン南蛮	薬膳メニュー【白菜に味が染みて美味しい】 豚バラ白菜(醤油麺)/筍の土佐煮(山椒)/キャベツと玉子の炒め物(クミン)/ほか2品	工:288 た:11.6 塩:2.2	糖質 12.6g	魚 650円税込	1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付	
19	木	チキンカツ&豚ひき肉と根菜のトマト炒め	自家製チャーシュー	【具だくさんで食べ応え抜群】 すき焼き風煮/にんじんしりしり/小松菜ときのこの和え物/ほか2品	工:232 た:18.1 塩:1.8	糖質 12.1g	丼 650円税込	電子レンジOK 本格中華丼シリーズ チンジャオロース丼 大盛+50円	
20	金	金曜日はカレーの日 イカフライのせカレー	手作り塩こうじハンバーグ	いばらき美味しい DAY【減塩でも美味しい!】 ぶりの照り焼き/切干大根の煮物/ほうれん草のお浸し/ほか2品	工:221 た:16.3 塩:1.5	糖質 14.2g	レンジで熱々温ラーメン 600円税込	NEW 野菜たっぷりレンジで熱々長崎ちゃんぽん 電子レンジOK (大盛+100円)	
							SP 750円税込	電子レンジOK 自家製焼豚が美味しい 焼豚玉子めし (大盛+50円)	



2/9~2/13

台湾ラーメン
(大盛+100円)

「温かいラーメン」 新登場

スープを開けて
蓋をずらしてレンジアップ
500W 4分
600W 3分20秒



2/16~2/20

**スープを開けて
蓋をずらしてレンジアツ
500W 4分
600W 3分20秒**

数量限定メニュー

※数量限定メニューは電子レンジで温め可能な容器でお届けしています。

本日販売メニューは電子レンジで温め可能な商品をお届けしております。								
9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
 NEW ワタルのトロチャーシュの磯部揚げ ライス大盛+50円	 二つのソースで食べ比べ! ロースとんかつ 柚子胡椒ポン酢&たっぷり胡麻ソース ライス大盛+50円	 人気のチキン南蛮に濃厚明太タルタル 明太タルタル チキン南蛮 ライス大盛+50円	 大人気 ワタルの牛すじ煮込カレー ライス大盛+50円 ルーア盛+100円	 デミソースとんかつ&カレーピラフのコラボ 長崎トルコライス ライス大盛+100円	 ワタルの手作りハンバーグ(200g) シャリアピンソース ライス大盛+50円	 世界の料理シリーズ チキンジャンバラヤ アメリカ・ルイジアナ州の郷土料理 ライス大盛+100円	 お箸で切れるやわらかさ! ワタルのラフティ(豚バラ煮込み) ライス大盛+50円	 NEW ワタルの和風根菜カレー豚ヒレカツのせ ライス大盛+50円



いなりの下に豪華チラシ寿司
万年屋特製いなライス
1100円税込

※お弁当と一緒にのお届け

