

令和8年2月後半メニュー
お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



電子レンジでお弁当の温め方



お弁当の蓋を少しずらし、ソースや醤油・マヨが入っている場合は取り出してから、電子レンジに入れてください！
600Wで1分30秒～2分温めると美味しくお召し上がりいただけます！

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円(税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替りメニュー	
9	月	ふっくらアジフライ& 花椒の効いたマーボー炒め	春巻き	【ピリ辛がアクセント】 豚肉とビーフンのピリ辛炒め/じゃがいものカレー炒め/小松菜のごまネーズ和え/ほか2品	エ:266 た:11.8 塩:1.7	糖質 18.8g	肉 650円税込	黒酢でやわらかジューシー！ 黒酢酢豚定食 ^{ライス付}
10	火	厚切りハムカツ& 奥久慈こんにゃく入り豚肉の旨煮	自家製 ローストポーク	【塩麹で鶏肉がふっくら】 塩麹タンドリーチキン/ナスの洋風炒め/ブロッコリーのペペロンチーノ/ほか2品	エ:281 た:13.8 塩:2.2	糖質 16.9g	魚 700円税込	人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ^{ライス付}
12	木	牛肉入りコロッケ& 栄養満点五目野菜炒め	自家製 チャシュー	【オイスターのコクがポイント】 豚肉と厚揚げのオイスター炒め/れんこんの金平/もやしの辛子和え/ほか2品	エ:278 た:16.2 塩:2.4	糖質 15.7g	丼 650円税込	豚肉&キムチ&たくあんでご飯がススム！ 電子レンジOK キムタク丼 ^{大盛+50円}
13	金	大人気のチーズインハンバーグ &鶏とアスパラの辛みそ炒め	イカフライ	【アジの旨味が詰まった香ばしい竜田揚げです】 アジの竜田揚げ/のり塩ポテト/切昆布の煮物/ほか2品	エ:219 た:14.8 塩:2.2	糖質 15.7g	レンジで熱々 温ラーメン 600円税込	レンジで熱々 NEW 台湾ラーメン 電子レンジOK (大盛+100円)
16	月	サーモンフライ& 豚バラもやし炒め	自家製 ローストポーク	【甘辛い味です】 ブルコギ/カニカマの卵炒め/大根のそぼろ煮/ほか2品	エ:231 た:13.9 塩:1.9	糖質 13.1g	SP 750円税込	台湾風鶏唐揚げをドカンとのせた 電子レンジOK ダージーマイめし (大盛+50円)
17	火	大きなメンチカツ& ホッケ塩焼き	手作り エビフライ	【トマトの酸味とクリームがベストマッチ】 鶏肉のトマトクリーム煮/ジャーマンポテト/にんじんラペ/ほか2品	エ:334 た:14.3 塩:1.5	糖質 24.2g	肉 700円税込	自家製タルタル付 宮崎チキン南蛮 ^{ライス付} 原料値上がりのためm(_)_m
18	水	オマール海老のクリームフライ &豚肉とレンコンのシャキシャキ炒め	ミニ チキン南蛮	薬膳メニュー【白菜に味が染みて美味しい】 豚バラ白菜(醤油麹)/筍の土佐煮(山椒)/キャベツと玉子の炒め物(クミン)/ほか2品	エ:288 た:11.6 塩:2.2	糖質 12.6g	魚 650円税込	1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ^{ライス付}
19	木	チキンカツ& 豚ひき肉と根菜のトマト炒め	自家製 チャシュー	【具たくさんで食べ応え抜群】 すき焼き風煮/にんじんしりしり/小松菜ときのこの和え物/ほか2品	エ:232 た:18.1 塩:1.8	糖質 12.1g	丼 650円税込	本格中華丼シリーズ 電子レンジOK チンジャオロース丼 ^{大盛+50円}
20	金	金曜日はカレーの日 イカフライのせカレー	手作り塩こうじ ハンバーグ	いばらき美味しおDAY【減塩でも美味しく！】 ぶりの照り焼き/切干大根の煮物/ほうれん草のお浸し/ほか2品	エ:221 た:16.3 塩:1.5	糖質 14.2g	レンジで熱々 温ラーメン 600円税込	野菜たっぷりレンジで熱々 電子レンジOK 長崎ちゃんぽん (大盛+100円)
							SP 750円税込	自家製焼豚が美味しい 電子レンジOK 焼豚玉子めし ^(大盛+50円)



600円
NEW
レンジで熱々
台湾ラーメン
(大盛+100円)
2/9～2/13

「温かいラーメン」
新登場！
スープを開けて
蓋をずらしてレンジアップ
500W 4分
600W 3分20秒



600円
NEW
レンジで熱々
長崎ちゃんぽん
(大盛+100円)
2/16～2/20

スープを開けて
蓋をずらしてレンジアップ
500W 4分
600W 3分20秒

数量限定メニュー

※数量限定メニューは電子レンジで温め可能な容器でお届けしています。

9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
 NEW ワタルの トロチャーシュー の磯部揚げ ライス大盛+50円 850円	 二つのソースで 食べ比べ！ ロースとんかつ 柚子胡椒ポン酢& たっぷり胡麻ソース ライス大盛+50円 850円	 人気のチキン南蛮に 濃厚明太タルタル 明太タルタル チキン南蛮 ライス大盛+50円 850円	 大人気 ワタルの 牛すじ煮込 カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円 850円	 デミソースとんかつ& カレーピラフのコラボ 長崎 トルコライス ライス大盛+100円 850円	 ワタルの 手作りハンバーグ (200g) シャリアピンソース ライス大盛+50円 850円	 世界の料理シリーズ チキン ジャンバラヤ アメリカ・ルイジアナ州 の郷土料理 ライス大盛+100円 800円	 お箸で切れる やわらかさ！ ワタルの ラフティ (豚バラ煮込み) ライス大盛+50円 850円	 NEW ワタルの 和風根菜カレー 豚ヒレカツのせ ライス大盛+50円 ルー大盛+100円 900円
510円 (税込550円)		白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal +50円	+穀米半ライス 173kcal +穀米普通盛 346kcal +50円 +穀米大盛 470kcal +100円					

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

3月2日(月)～6日(金)
ひな祭りには
万年屋特製いなライス
予約受付中



いなりの下に豪華千両寿司
万年屋特製いなライス
1100円税込

※お弁当と一緒に届け

