



令和8年1月～2月メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円 (税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円 (税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替りメニュー	
26	月	人気のヒレカツ & 鶏肉とにんにくの芽黒胡椒炒め	春巻き	【甘い味でご飯が進みます】 鶏肉の辛みそ炒め/おでん大根/キャベツとツナのサラダ/ほか2品	エ:219 た:12.7 塩:2.1	糖質 13.5g	肉 650円税込	ピリ辛味で温まる！ 豚バラ肉の韓国風焼肉 ライス付
27	火	カレーコロッケ & オイスターソースが決め手のチンジャオロース	自家製 ローストポーク	【和食の優しい味】 豚肉のしぐれ煮/キャベツの炒め物/わかめサラダ/ほか2品	エ:236 た:12.6 塩:3.0	糖質 10.6g	魚 650円税込	イギリス式でふわふわタラ唐揚げ タラのからあげ ライス付
28	水	トロトロ玉子でみんな大好き カツ煮丼 ※レンジアップで美味しさアップ	手作り エビフライ	【塩麴でふっくら】 アジの塩麴焼き(塩麴)/キャベツと厚揚げの中華炒め(金針菜)/五目煮(桂花)/ほか2品	エ:286 た:18.7 塩:2.9	糖質 18.5g	丼 650円税込	ピリ辛台湾ミンチが美味しい 台湾まぜめし 大盛+50円
29	木	イカフライ & 豆腐ハンバーグ	自家製 チャーシュー	【豆板醤がアクセント】 ビビンバ風炒め/じゃがいもの煮物/チンゲン菜の味噌和え/ほか2品	エ:220 た:13.9 塩:2.0	糖質 13.9g	スパゲティ 600円税込	ベーコンとキャベツの 豆乳スープスパ (総量300g) (大盛+100円)
30	金	白身フライ & 鶏肉の生姜炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	【ニンニクが効いてます】 鶏のガリバタ炒め/ほうれん草と玉ねぎのソテー/切り干し大根の煮物/ほか2品	エ:241 た:19.0 塩:2.7	糖質 20.8g	SP 750円税込	具たくさん中華あんをたっぷりかけた 中華あんかけ焼きそば (大盛+100円)
2	月	とろ～りホタテクリームフライ & ピリ辛豚チゲ炒め	自家製 ローストポーク	【豚みそと厚揚げの旨味】 厚揚げと小松菜の豚みそ炒め/金平ごぼう/白菜のおかか煮/ほか2品	エ:243 た:13.3 塩:2.4	糖質 15.8g	肉 650円税込	万年屋オリジナル中華マヨ 中華からあげ ライス付
3	火	たこカツ & ご飯がススムホイコーロー	手作り エビフライ	【給食でも人気の鶏の照り焼き】 鶏の照り焼き/ブロッコリーとコーンのソテー/コンソメパスタ/ほか2品	エ:298 た:14.8 塩:2.1	糖質 16.4g	魚 650円税込	自家製塩こうじでサバの旨み引き出す サバの自家製塩こうじ焼き ライス付
4	水	ボリューム満点豚串カツ & 鶏肉のピリ辛カレー炒め	ミニ チキン南蛮	【生姜がアクセント】 鰯の生姜煮(生姜)/小松菜と油揚げの煮浸し(醤油麴)/塩麴大根サラダ(塩麴)/ほか2品	エ:247 た:16.9 塩:2.0	糖質 13.2g	丼 650円税込	自家製チャーシュー & マヨで人気 チャーシュー丼 大盛+50円
5	木	チーズメンチカツ & 焼き魚	自家製 チャーシュー	【豚×ニラ×卵の組み合わせ最強】 豚玉ニラ炒め/ひじき煮/キャベツとコーンのお浸し/ほか2品	エ:277 た:14.9 塩:2.4	糖質 12.5g	スパゲティ 600円税込	アサリの旨みたっぷり アサリのミルクスープスパ (総量300g) (大盛+100円)
6	金	金曜日はカレーの日 大人気！ササミカツカレー	イカフライ	【さつまいもがホクホクでおいしい】 鶏とさつまいものコク旨炒め/ごぼうの味噌煮/いんげんの胡麻和え/ほか2品	エ:280 た:12.7 塩:1.9	糖質 26.1g	SP 750円税込	特製デミグラスソースの オムライス (大盛+100円)

600円



1/26～1/30

ベーコンとキャベツの
豆乳スープスパ
(総量300g)
(大盛+100円)

「温かいパスタが欲しい」
とのリクエストに応じて
新登場！

スープを開けて
蓋をずらしてレンジアップ
500W 4分
600W 3分20秒

600円



2/2～2/6

アサリのミルク
スープスパ
(総量300g)
(大盛+100円)

スープを開けて
蓋をずらしてレンジアップ
500W 4分
600W 3分20秒

数量限定メニュー

※数量限定メニューは電子レンジで温め可能な容器でお届けしています。

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 ワタルの 自家製塩こうじ チャーシュー 和風タルタル付 ライス大盛+50円	 チーズと海苔の 香りが美味しい 海苔チーズ 重ねカツ ライス大盛+50円	 特製甘辛だれ チキン竜田 黒胡椒がけ ライス大盛+50円	 中華風豚角煮 お箸で切れる ブロック トンポーロー丼 ライス大盛+50円	 しびれる辛さが たまらない シン マラー 辛・麻辣カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	 金沢の ソウルフード 洋風 カツライス ライス大盛+50円	 いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース ワタルの ゆーりんちー 油淋鶏 ライス大盛+50円	 NEW ワタルのレンコン 入りハンバーグ トマトガーリックソース & トマトバスタ付き (ライス付)大盛+50円	 薄くたたいた鶏肉を 揚げたオーストリア料理 衣に粉チーズ！ シュニッツェル 自家製タルタル付 ライス大盛+50円	 オマール海老の殻を ふんだんに使った 本格ビスカカレー エビの ビスカカレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100円
510円 (税込550円)		白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal +50円	白ごはん半ライス 173kcal 白ごはん普通盛 346kcal +50円 白ごはん大盛 470kcal +100円						

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

ご予約
取り中

恵方巻

海老カツ巻
子どもに大人気！

定番の美味しさ
特製太巻

牛肉キンパ
韓国風海苔巻き

お届け期間
2月2日(月)・3日(火)
※前日15時までにご注文ください

太巻ハーフサイズ3種セット
1,600円 (税込)