



令和8年1月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104

FAX029-267-5916












◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円(税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替りメニュー	
13	火	男爵コロッケ & 豚肉とキャベツのスパイシー炒め	自家製 ローストポーク	【ごはんが進むテッパンおかず】 豚肉の生姜焼き/小松菜としめじの煮浸し/ごぼうと枝豆のサラダ/ほか2品	エ:273 た:16.5 塩:2.0	糖質 14.8g	肉 650円税込	ハンバーグシャリアピンソース & ウィナー & オムレツ ライス付
14	水	SP 丼メニュー ソースチキンカツ丼	手作り エビフライ	【自家製醤油麹でより美味しく!】 親子煮(醤油麹)/大学芋(黒ごま)/小松菜と春雨のソテー(きくらげ)/ほか2品	エ:235 た:11.7 塩:2.0	糖質 23.5g	魚 650円税込	甘酢の旨みがじゅわっと染みる 赤魚竜田 南蛮漬け ライス付
15	木	サーモンフライ & 鶏肉のビビンバ炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	【おろしでさっぱり美味しい】 チキンおろしステーキ/バジルパスタ/じゃがいもの味噌バター煮/ほか2品	エ:259 た:14.5 塩:2.1	糖質 18.7g	丼 650円税込	ピリ辛味で人気の韓国丼 チーズタッカルビ丼 大盛+50円
16	金	キャベツメンチカツ & ホッケ塩焼き	自家製 チャーシュー	【具たくさんで食べ応え抜群】 すき焼き風煮/きんぴらごぼう/カニカマの卵炒め/ほか2品	エ:226 た:10.1 塩:2.2	糖質 15.0g	スパゲティ 600円税込	ベーコンの旨み広がる和風スパ ベーコン入り和風スパゲティ (総量 300g) (大盛+100円)
19	月	旨いグラタンクリームコロッケ & ハッシュドポーク	自家製 ローストポーク	【ホックリ里芋が美味しい】 鶏と里芋の甘酒みそだれ/ごぼうの味噌煮/もやしのゆかりマヨ和え/ほか2品	エ:237 た:18.6 塩:2.3	糖質 18.4g	肉 650円税込	甘辛い和風だれでごはんがススム! 甘辛和風からあげ ライス付
20	火	マグロカツ & ガツンと鶏肉のガーリック炒め	手作り エビフライ	【いばらき美味しお DAY】 さわらの西京焼き/ほうれん草のソテー/海藻サラダ/ほか2品	エ:209 た:18.4 塩:1.9	糖質 12.3g	魚 700円税込	人気ナンバー1 魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
21	水	エビカツ & 八宝菜	ミニ チキン南蛮	【クミンの香りが食欲をそそります】 豚肉と冬野菜のカレー炒め(クミン)/ブロッコリーの塩麹炒め(塩麹)/ポテトサラダ(胡椒)/ほか2品	エ:256 た:13.3 塩:2.0	糖質 11.9g	丼 650円税込	濃厚塩だれが美味しい ネギ塩豚カルビ丼 大盛+50円
22	木	アジフライ & ご飯に合う豚肉チャプチェ	自家製 チャーシュー	【トマトケチャップの酸味がクセになる!】 ポークケチャップ/のり塩ポテト/かまぼこサラダ/ほか2品	エ:239 た:12.7 塩:2.0	糖質 13.8g	スパゲティ 600円税込	みんな大好きツナマヨ ツナマヨスパゲティ (総量 300g) (大盛+100円)
23	金	金曜日はカレーの日 みんな大好きハムカツカレー	イカフライ	【鶏むねでヘルシー】 よだれ鶏/チンゲン菜の中華炒め/もやしと人参のお浸し/ほか2品	エ:219 た:12.7 塩:2.1	糖質 13.5g	SP 750円税込	野菜たっぷり本格ビビンバ 韓国ビビンバ丼 (大盛+50円)

数量限定メニュー

※数量限定メニューは電子レンジで温め可能な容器でお届けしています。

13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
 850円 オムライスにエビフライ & 白身フライとたっぷり タルタルソース! 金沢 ハントンライス ライス大盛+100円	 850円 お箸で切れるほど やわらかい! ワタルの 酢豚ステーキ ライス大盛+50円	 850円 きざみ海苔とえび天 が8個乗ってまるで 1口天むすのよう! えび天むす重 ライス大盛+50円	 800円 薬膳カレー + 穀米付き クコの実、カルダモン、 クミン、コリアンダーな ど体に良い食材入り! ライス大盛+100円 ルー大盛+100円	 800円 北海道根室市の ご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスに ポークカツ & デミソース 大盛+100円	 850円 悪魔的にうまい! ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作り ハンバーグ (200g) ライス大盛+50円	 850円 サイズUP! 具沢山タルタル ワタルの Big チキン南蛮 ライス大盛+50円	 850円 NEW ワタルの手作り 明太たまごサラダ入り ミルフィーユとんかつ ライス大盛+50円	 800円 ふわとろ卵 & スパイシーカレー & ガーリックライス オムカレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100円
510円 (税込550円)		白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal +50円		+ 穀米半ライス 173kcal + 穀米普通盛 346kcal +50円 + 穀米大盛 470kcal +100円		おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円		

650円



1/13~1/16

甘酢の旨みが
じゅわっと染みる
赤魚竜田
南蛮漬け
ライス大盛+50円

750円



1/13~1/16

ピリ辛台湾ミンチと
ニラもやしがつっぷり
の汁なし麺
皿たいわん
大盛+100円

750円



1/19~1/23

韓国ビビンバ丼
ライス大盛+50円

ご予約
取り中

恵方巻

海老カツ巻
子どもに大人気!

特製太巻
定番の美味しさ

牛肉キンパ
韓国風海苔巻き

お届け期間
2月2日(月)・3日(火)
※前日15時までにご注文ください

太巻ハーフサイズ3種セット
1,600円(税込)