



令和7年11月～12月メニュー

12月 お弁当の万年屋 TEL029-267-5104

FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になることがあります。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいている。
何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 510円(税込 550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー 510円(税込 550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替りメニュー	
25	火	大きなメンチカツ& 鶏肉のキムチ炒め	自家製 ローストポーク	【ごはんが進むおかずです】 豚肉と大根のさっぱり炒め/さつまいもの甘煮/も やしと人参のお浸し/ほか2品	工:242 た:10.9 塩:2.3	糖質 25.0g	肉 650円税込	黒酢の香りが立つやみつき濃厚酢豚 黒酢酢豚定食 ライス付
26	水	スペシャル丼メニュー からたま丼(唐揚げ親子丼) レンジアップして尚 Good !	自家製 チャーシュー	【塩麹でふっくらやわらか】 ぶりの塩麹焼き(塩麹)/炒り豆腐(金針菜)/ひじき とブロッコリーの胡麻和え(くるみ)/ほか2品	工:254 た:17.5 塩:2.4	糖質 9.5g	魚 650円税込	NEW! アジの竜田を甘辛ダレで絡めた 甘辛アジ竜田揚げ 野菜たっぷりのせ ライス付
27	木	お楽しみフライ&八宝菜	手作り塩こうじ ハンバーグ	【ほっこり美味しい】 鶏じやが/具だくさんビーフン/チンゲン菜の味噌 和え/ほか2品	工:232 た:11.6 塩:2.8	糖質 23.4g	11/25 (火) ~ 11/28 (金) 丼 650円税込	本格中華を丼に! チンジャオロース丼 (大盛+50円)
28	金	人気のチーズインハンバーグ& 白身フライ	手作り エビフライ	【トマトの酸味がアクセント】 トマト回鍋肉/コチュジャン和え/キャベツの中華 サラダ/ほか2品	工:250 た:10.8 塩:2.4	糖質 19.2g	スパゲティ 600円税込	みんな大好きかねふく明太子 かねふく明太ペペロンチーノ (総量 300g)(大盛+100円)
							SP 750円税込	野菜たっぷりの本格ビビンバ 韓国ビビンバ丼 (大盛+50円)
1	月	豚串カツ& 鶏肉とアスパラのチャンプルー	自家製 ローストポーク	【甘辛い味でご飯が進みます】 ブルコギ/チヂミ/大根サラダ/ほか2品	工:276 た:14.3 塩:2.1	糖質 21.4g	肉 650円税込	しびれる辛さのマーラー炒め! まーらー 鶏肉とナスの麻辣炒め ライス付
2	火	ナイスな組み合わせ ホタテクリームフライ&キーマ炒め	ミニ チキン南蛮	【鶏ももがジューシーで美味しい】 鶏ももの南蛮漬け/れんこんの甘辛炒め/ひじき 煮/ほか2品	工:291 た:12.9 塩:2.1	糖質 15.6g	魚 650円税込	自家製塩こうじがサバの旨み引き出す サバの自家製塩こうじ焼き ライス付
3	水	スペシャル丼メニュー ホイコーロー丼 肉増量! レンジアップして尚 Good !	ミニ 春巻き	【野菜の旨味が餡に絡んで美味しい】 中華煮(醤油麺)/春雨サラダ(サンザシ)/ブロッコ リーとコーンのソテー(松の実)/ほか2品	工:248 た:14.3 塩:2.9	糖質 14.2g	12/1 (月) ~ 12/5 (金) 丼 650円税込	自家製チャーシューとマヨが絶品 チャーマヨ丼 (大盛+50円)
4	木	チーズチキンカツ& 生姜の効いた豚肉炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	【豚肉でスタミナアップ】 豚肉のスタミナみそ炒め/豆腐のステーキ/小松 菜と海苔の和え物/ほか2品	工:220 た:13.9 塩:2.5	糖質 12.5g	スパゲティ 600円税込	あさりの旨みがたっぷりの塩味スパゲティ あさりと小松菜のスパゲティ (総量 300g)(大盛+100円)
5	金	週末元気メニュー 豚ヒレカツ&ガリバタチキン炒め	イカフライ	【鮭と味噌の相性抜群! 北海道の郷土料理】 鮭のちゃんちゃん焼き/にんじんしりしり/ひじきと コーンの和え物/ほか2品	工:263 た:16.3 塩:2.2	糖質 15.6g	SP 750円税込	具だくさん中華あんをたっぷりかけた 中華あんかけ焼きそば (大盛+100円)

数量限定メニュー

25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
800円 なんきんはん 南京飯 揚げたチャーシュー &ふわトロ玉子の オリジナルメニュー ライス大盛+50円	850円 中華風豚角煮 お箸で切れる プロック トンボロー丼 自家製タルタル付 ライス大盛+50円	850円 薄くたたいた鶏肉を 揚げたオーストリア料理 衣に粉チーズ! シニツツエル 自家製タルタル付 ライス大盛+50円 ルーカー大盛+100円	800円 しびれる辛さが たまらない 辛・麻辣カレー ライス大盛+50円 ルーカー大盛+100円	800円 北海道根室市の ご当地グルメ エスカロップ (イタリア語で悪魔) ケチャップライスに ポークカツ& デミソース 大盛+100円	850円 悪魔的にうまい! ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作り ハンバーグ (200g) ライス大盛+50円	850円 きざみ生わさび入りの タルタルが美味しい チキン南蛮 わさびタルタル ライス大盛+50円	850円 NEW! ボリューム満点!! ワタルの 厚切りベーコン 豚カツ ライス大盛+50円	800円 スプーンでほぐれる ほろほろチキン 炭火焼ほろほろ チキンカレー ライス大盛+50円 ルーカー大盛+100円
510円 (税込550円)	白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal + 50円	白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 346kcal + 50円 白ごはん大盛 470kcal + 100円	十穀米半ライス 173kcal 十穀米普通盛 346kcal + 50円 十穀米大盛 470kcal + 100円	おにぎり各種(梅・鮭)…税込170円				

スペシャル S P のり弁幕の内 人気のおかずを詰め込んだ2段重 皇室後献上東松島の海苔使用 ごはんサービス大盛 240g
下段ごはん(のり弁)のみ販売開始! 税込 600円
<ul style="list-style-type: none"> ローストポークわさびソース ミニチキン南蛮 ちくわの磯部揚げ 季節のナス煮びたし・人参ラバ <p>スペシャル S P のり弁幕の内 1200円税込 別料金 特盛 1350円税込</p>