

**11月** 令和7年11月前半メニュー  
お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

◎当日のご注文の締め切りは、AM9~10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になることがあります。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいている。何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。  
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 510円(税込 550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー 510円(税込 550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替りメニュー	
27	月	人気の豚串カツ&鶏肉のガリバタ炒め	手作りエビフライ	【だしが効いて美味しい】親子煮/ブロッコリーの塩麹炒め/ほうれん草のピーナッツ和え/ほか1品	工:236 た:15.4 塩:2.4	糖質 9.7g	10/27(月) ~ 10/31(金)	肉 650円税込 豚肩ロースの生姜焼き 自家製タルタル付ライス付
28	火	アジフライ&スタミナ UP 豚ニラ炒め	自家製ローストポーク	【柑橘系の味付けで爽やか】鶏肉のマーマレード焼き/ピーマンひき肉炒め/ほうれん草の卵ソテー/ほか1品	工:229 た:14.8 塩:1.9	糖質 10.6g		魚 650円税込 サワラの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけライス付
29	水	肉(29)の日メニュー 大きなメンチカツ&辛いマーボー春雨	ミニチキン南蛮	【和食の定番】あじの照り焼き(金針葉)/キャベツの醤油麹炒め(醤油麹)/白菜のおかか煮(桂花)/ほか1品	工:233 た:17.0 塩:2.0	糖質 18.5g		丼 650円税込 やわらかチキンカツ丼 レンジOK にんにく醤油マヨライス大盛+50円
30	木	ハロウィン パンプキンコロッケ&ポークストロガノフ	手作り塩こうじハンバーグ	【ピリ辛がアクセント】ブロッコリーと豚肉のピリ辛炒め/オムレツ/チングンサイの塩麹炒め/ほか1品	工:244 た:12.7 塩:2.1	糖質 15.3g		スペゲティ 600円税込 桜えびとニラの和風スペゲティ (総量 300g)(大盛+100円)
31	金	FRIDAY 丼メニュー エビフライを卵でとじた鎌倉丼	自家製チャーシュー	【ジューシー竜田に香味ダレがやみつき！】鶏もも竜田香味だれ/厚揚げの生姜炒め/ひじきのデリサラダ/ほか1品	工:313 た:15.9 塩:2.1	糖質 19.4g		SP 750円税込 スタミナ丼をカレースタイルで食べる埼玉のソウルフード！注)カレー味ではありません スタカレー(大盛+50円)
4	火	食欲の秋！ 豚ヒレカツ&季節の食材 鶏とレンコンの四川風炒め	自家製ローストポーク	【給食でも人気の定番おかず！】鶏の照り焼き/アスパラソテー/キャベツのサラダ/ほか1品	工:217 た:13.1 塩:1.6	糖質 15.6g	11/4(火) ~ 11/7(金)	肉 650円税込 NEW みんな大好きカレー味！ 甘辛カレー南蛮からあげライス付
5	水	とろ~り カニクリームコロッケ&肉野菜炒め	ミニチキン南蛮	【自家製塩麹で美味しく炒めました】鶏肉と野菜の塩麹炒め(塩麹)/ごぼう炒め煮(松の実)/ほうれん草ときのこの和え物(くるみ)/ほか1品	工:222 た:10.3 塩:2.1	糖質 11.8g		魚 650円税込 塩サバ 明太子ソースライス付
6	木	ごはんがススム！とんかつ&ホッケ塩焼き	自家製チャーシュー	【ケチャップの酸味が美味しい】ポークケチャップ/オムレツ/キャベツ海苔和え/ほか1品	工:272 た:15.7 塩:2.1	糖質 15.9g		丼 650円税込 具材たっぷり中華あん 中華丼 大盛+50円
7	金	金曜日はカレーの日 ささみカツカレー	イカフライ	【お味噌とサバでご飯が進む】サバの味噌煮/ちくわとピーマンの金平/もやしのおかか和え/ほか1品	工:283 た:13.0 塩:2.6	糖質 13.0g		スペゲティ 600円税込 スパイシーなトマトソーススペゲティ アラビアータ (総量 300g)(大盛+100円)
								SP 750円税込 台湾料理といえばコレ！ ルーローハン (大盛+50円)



スタミナ丼をカレー  
スタイルで食べる埼玉  
のソウルフード！  
注)カレー味ではありません  
**スタカレー**  
大盛+100円



**甘辛カレー南蛮**  
からあげ  
大盛+50円



**ルーローハン**  
大盛+50円

数量限定メニュー		肉(29)の日 SP								
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	※数量限定メニューは電子レンジで温め可能な容器でお届けしています。	
 デミソースとんかつ& カレーピラフのコラボ <b>長崎</b> <b>トルコライス</b> ライス大盛+100円	 いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース <b>ワタルの</b> ゆーりんちー <b>油淋鶏</b> ライス大盛+50円	 毎回売り切れの 人気メニュー！ <b>ワタルシェフの</b> <b>手作りかつ丼</b> 大盛+50円	 NEW ワタル渾身の新作！ <b>茨城レンコン入り</b> <b>ワタルのハンバーグ(200g)</b> ライス付 大盛+50円	 スパイスがきいた 本格キーマカレー <b>キーマカレー</b> ライス大盛+100円 ルー大盛+100円	 甘辛味の牛肉の下に ブラックペッパーライス <b>ニンニク香る</b> <b>ブラック牛たまめし</b> 大盛+100円	 人気のチキン南蛮に 濃厚明太タルタル <b>明太タルタル</b> <b>チキン南蛮</b> ライス大盛+50円	 <b>大人の</b> <b>お子様ランチ</b> オムライス &ハンバーグ &エビフライ ライス大盛+100円	 お客様からの リクエストメニュー さわやかな辛さで 人気のタイカレー <b>グリーンカレー</b> ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	万年屋特製うな牛で栄養 とて冬に備える！	
850円	850円	850円	850円	800円	800円	850円	850円	800円	 万年屋特製うな牛 特別価格 1100円税込	
510円 (税込550円)	白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal	白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 346kcal 白ごはん大盛 470kcal	十穀米半ライス 173kcal 十穀米普通盛 +50円 十穀米大盛 +100円	おにぎり各種(梅・鮭)…税込170円						

万年屋特製うな牛  
特別価格  
1100円税込