

11月 令和7年11月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。










お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。  
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円(税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価	週替りメニュー	
27	月	人気の豚串カツ& 鶏肉のガリバタ炒め	手作り エビフライ	【だしが効いて美味しい】 親子煮/ブロッコリーの塩麹炒め/ほうれん草の ピーナッツ和え/ほか1品	エ:236 た:15.4 塩:2.4 糖質 9.7g	肉 650円税込	豚肩ロースの生姜焼き 自家製タルタル付 ライス付
28	火	アジフライ& スタミナUP 豚ニラ炒め	自家製 ローストポーク	【柑橘系の味付けで爽やか】 鶏肉のマーマレード焼き/ピーマンひき肉炒め/ ほうれん草の卵ソテー/ほか1品	エ:229 た:14.8 塩:1.9 糖質 10.6g	魚 650円税込	サワラの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけ ライス付
29	水	肉(29)の日メニュー 大きなメンチカツ& 辛いマーボー春雨	ミニ チキン南蛮	【和食の定番】 あじの照り焼き(金針菜)/キャベツの醤油麹炒め (醤油麹)/白菜のおかか煮(桂花)/ほか1品	エ:233 た:17.0 塩:2.0 糖質 18.5g	丼 650円税込	やわらかチキンカツ丼 レンジOK にんにく醤油マヨ ライス大盛+50円
30	木	ハロウィン パンプキンコロッケ &ポークストロガノフ	手作り塩こうじ ハンバーグ	【ピリ辛がアクセント】 ブロッコリーと豚肉のピリ辛炒め/オムレツ/チン ゲンサイの塩麹炒め/ほか1品	エ:244 た:12.7 塩:2.1 糖質 15.3g	スパゲティ 600円税込	えびの風味が美味しい和風スパ 桜えびとニラの和風スパゲティ (総量300g)(大盛+100円)
31	金	FRIDAY 丼メニュー エビフライを卵でとじた鎌倉丼	自家製 チャーシュー	【ジューシー竜田に香味ダレがやみつき!】 鶏もも竜田香味だれ/厚揚げの生姜炒め/ひじきの デリサラダ/ほか1品	エ:313 た:15.9 塩:2.1 糖質 19.4g	SP 750円税込	スタミナ丼をカレースタイルで食べる埼玉の ソウルフード! 注)カレー味ではありません スタカレー (大盛+50円)
4	火	食欲の秋! 豚ヒレカツ& 季節の食材 鶏とレンコンの四川風炒め	自家製 ローストポーク	【給食でも人気の定番おかず!】 鶏の照り焼き/アスパラソテー/キャベツのサラダ /ほか1品	エ:217 た:13.1 塩:1.6 糖質 15.6g	肉 650円税込	NEW みんな大好きカレー味! 甘辛カレー南蛮からあげ ライス付
5	水	とろ〜り カニクリームコロッケ& 肉野菜炒め	ミニ チキン南蛮	【自家製塩麹で美味しく炒めました】 鶏肉と野菜の塩麹炒め(塩麹)/ごぼう炒め煮(松 の実)/ほうれん草ときのこの和え物(くるみ)/ほ か1品	エ:222 た:10.3 塩:2.1 糖質 11.8g	魚 650円税込	塩サバ 明太子ソース ライス付
6	木	ごはんがススム! とんかつ& ホッケ塩焼き	自家製 チャーシュー	【ケチャップの酸味が美味しい】 ポークケチャップ/オムレツ/キャベツ海苔和え/ ほか1品	エ:272 た:15.7 塩:2.1 糖質 15.9g	丼 650円税込	具材たっぷり中華あん レンジOK 中華丼 大盛+50円
7	金	金曜日はカレーの日 ささみカツカレー	イカフライ	【お味噌とサバでご飯が進む】 サバの味噌煮/ちくわとピーマンの金平/もやし のおかか和え/ほか1品	エ:283 た:13.0 塩:2.6 糖質 13.0g	スパゲティ 600円税込	スパイシーなトマトソーススパゲティ アラビアータ (総量300g)(大盛+100円)
						SP 750円税込	台湾料理といえばコレ! ルーローハン (大盛+50円)

数量限定メニュー

肉(29)の日 SP

※数量限定メニューは電子レンジで温め可能な容器でお届けしています。

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
 デミソースとんかつ& カレーピラフのコラボ 長崎 トルコライス ライス大盛+100円	 いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース ワタルの ゆーりんちー 油淋鶏 ライス大盛+50円	 毎回売り切れの 人気メニュー! ワタルシェフの 手作りかつ丼 大盛+50円	 ワタル渾身の新作! 茨城レンコン入り ワタルのハンバーグ(200g) トマトバジルソース(パスタ付) ライス付 大盛+50円	 スパイスがきいた 本格キーマカレー キーマカレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100円	 甘辛味の牛肉の下に ブラックペッパーライス ニンニク香る ブラック 牛たまめし 大盛+100円	 人気のチキン南蛮に 濃厚明太タルタル 明太タルタル チキン南蛮 ライス大盛+50円	 大人の お子様ランチ オムライス &ハンバーグ &エビフライ ライス大盛+100円	 お客様からの リクエストメニュー さわやかな辛さで 人気のタイカレー グリーンカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円
510円 (税込550円)			白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal +50円	+穀米半ライス 173kcal +穀米普通盛 346kcal +50円 +穀米大盛 470kcal +100円	おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円			

万年屋特製うな牛で栄養  
とって冬に備える!



万年屋特製うな牛  
特別価格  
1100円税込