

9月 令和7年9月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円(税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替りメニュー	
1	月	豚串カツ&がつつりめし ガーリックバターチキン炒め	自家製 チャーシュー	【給食でも人気の鶏の照り焼き】 鶏の照り焼き/ナポリタン/洋風ビーンズ炒め/キャベツとコーンのお浸し	エ:276 た:16.7 塩:2.1	糖質 19.9g	肉 650円税込	黒酢でやわらかジューシー 黒酢酢豚定食 ^{ライス付}
2	火	サーモンフライ& 豚肉とナスのキムチ炒め	自家製 ローストポーク	【お魚の竜田も美味しいんです】 アジの竜田揚げ/小松菜の春雨のソテー/パプリカのきんぴら/ツナごぼうサラダ	エ:307 た:16.2 塩:2.1	糖質 21.0g	魚 650円税込	塩サバ&明太子ソースでご飯がススム 塩サバ 明太子ソース ^{ライス付}
3	水	サクッと美味しいフライドチキン &豚肉とレンコンのバジル炒め	ミニ チキン南蛮	【オイスターソースのコク旨炒め】 豚肉と厚揚げのオイスター炒め(醤油麹)/じゃがいものカレー炒め(クミン)/はくさいのおかか煮(サンザシ)/キャベツの中華サラダ(松の実)	エ:270 た:15.1 塩:2.5	糖質 14.4g	丼 650円税込	大分名物とり天&タルタル ^{レンジOK} とり天タルタル丼 ^{大盛+50円}
4	木	カレーコロッケ& ピリ辛チンジャオロース	手作り エビフライ	【塩麹とヨーグルトでふっくらジューシー】 塩麹タンドリーチキン/もやしとピーマンのバター醤油炒め/ごぼうの味噌煮/れんこんマヨ和え	エ:264 た:13.6 塩:2.4	糖質 17.3g	冷し麺 600円税込	梅の香りが食欲そそる！ 梅かつうどん (ふりかけ半ライス付+120円)
5	金	FRIDAY SP 丼 唐揚げ親子丼	イカフライ	【ごはんが進む定番おかず】 豚肉しょうが焼き/いんげんと卵のソテー/里芋の煮ころがし/キャベツの梅和え	エ:260 た:14.4 塩:2.1	糖質 19.9g	SP 750円税込	具材たっぷり中華あんかけ 中華あんかけ焼きそば (大盛+100円) ^{レンジOK}
8	月	イカメンチ&食欲アップ！ 甘辛味でご飯が進むプルコギ	春巻き	【揚げずにヘルシーパン粉焼き♪】 鶏肉のパン粉焼き/カラフルビーンズサラダ/ブロッコリーのペペロンチーノ/いんげんのおかか和え	エ:267 た:18.8 塩:1.7	糖質 11.8g	肉 650円税込	万年屋オリジナル中華マヨ 中華からあげ ^{ライス付}
9	火	大きなメンチカツ &ホッケ塩焼き	自家製 ローストポーク	【おふくろの味ですよ】 肉じゃが/豆腐のステーキ/おでん大根/チンゲンサイの味噌和え	エ:230 た:13.0 塩:2.6	糖質 22.3g	魚 650円税込	桜チップで自家製スモークした銀鮭を焼いた スモークサーモン ^{ライス付}
10	水	厚切りハムカツ& 鶏肉のピリ辛ケチャップ炒め	ミニ チキン南蛮	【自家製塩麹で焼き上げました！】 鯖の塩麹焼き(塩麹)/五目煮(金針菜)/茄子の煮浸し(醤油麹)/小松菜とツナの和え物(松の実)	エ:268 た:15.7 塩:2.3	糖質 12.2g	丼 650円税込	豚肉&キムチ&たくあん キムタク丼 ^{大盛+50円} ^{レンジOK}
11	木	まだまだ暑い日にはブリ竜田南蛮漬け &鶏ひき肉とごぼうの甘辛炒め	自家製 チャーシュー	【豚肉炒めを韓国風に仕上げました】 韓国風炒め/干草焼き/キャベツの炒め物/もやしと人参の和え物	エ:230 た:14.8 塩:2.2	糖質 13.6g	冷し麺 600円税込	さっぱり塩レモンスープ！ 冷し塩レモンラーメン (ふりかけ半ライス付+120円)
12	金	金曜日はカレーの日 ささみカツカレー	手作り塩こうじ ハンバーグ	【名前の由来はよだれが出るほど美味しい】 よだれ鶏/チンゲンサイときくらげの卵炒め/じゃがいもの味噌バター煮/大根サラダ	エ:231 た:18.4 塩:2.5	糖質 13.3g	SP 750円税込	北海道釧路名物！ミートソース&とんかつ スパカツ (大盛+100円)

数量限定メニュー

※数量限定メニューは電子レンジで温め可能な容器でお届けしています。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
 850円 デミソースとんかつ& カレーピラフのコラボ 長崎 トルコライス ライス大盛+100円	 850円 タイ風チキンライス しっとりやわらか 鶏肉をエスニック風 のタレで食べる カオマンガイ パクチー付 ライス大盛+100円	 850円 わさび醤油 で食べる ロースとんかつ ライス大盛+50円	 850円 ワタルの手作り ハンバーグ (200g) トマトガーリック ソース ライス大盛+50円	 800円 NEW かしわバター丼 &カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	 850円 SP 冷し麺セット 盛岡冷麺風& ミニガーリック ライス 冷し麺&ミニ丼の お得なメニュー！	 850円 いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース ワタルの ゆーりんちー 油淋鶏 ライス大盛+50円	 850円 大人の お子様ランチ オムライス &ハンバーグ &エビフライ 大盛+100円	 850円 NEW ガーリック バターマヨ醤油で ワタルの チキンソテー ライス大盛+50円	 850円 青唐辛子入り キーマとチキン カレーのあいがいけ &サフランライス ライス大盛+100円 ルー大盛+100円
510円 (税込550円)					おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円				
白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal +50円					+穀米半ライス 173kcal +穀米普通盛 346kcal +50円 +穀米大盛 470kcal +100円				

650円



9/1~9/5

とり天
タルタル丼
ライス大盛+50円

750円



9/1~9/5

中華あんかけ
焼きそば
大盛+100円

750円



9/8~9/12

スパカツ
麺大盛+100円

スペシャル

S P のり弁幕の内

人気のおかずを詰め込んだ2段重
皇室後献上東松島の海苔 使用
ごはんサービス大盛 240g
海苔は食べやすい大きさにカット



- ・ローストポークわさびソース
- ・ミニチキン南蛮
- ・ちくわの磯部揚げ
- ・季節のナス煮びたし
- ・春巻き
- ・煮玉子
- ・人参ラペ

スペシャル

S P のり弁幕の内 1200円税込
別料金 特盛 1350円税込