

7月 令和7年7月後半メニュー
お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円(税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替りメニュー	
14	月	豚串カツ& しゃぶ焼鮭	自家製 チャーシュー	【おろし大根でさっぱりとした味わいに！】 チキンおろしステーキ/キャベツの炒め物/筍の土佐煮/大根のゆかり和え	エ:268 た:17.4 塩:1.2	糖質 9.5g	肉 650円税込	ピリ辛味で食欲アップ！ 豚バラ肉の韓国焼き定食 ライス付
15	火	白身フライ&辛味の効いたひき 肉とキャベツのアジアン風炒め	手作り エビフライ タルタル付	【豚肉の旨味がなすに染みてます】 豚肉となすのさっぱり炒め/カニカマの卵炒め/きのこの煮浸し/もやしとにんじんのお浸し	エ:235 た:14.8 塩:2.0	糖質 10.9g	魚 650円税込	塩分とって猛暑を乗り切ろう！ サバの自家製塩こうじ焼き (大根おろし付き) ライス付
16	水	イカカツ&タッカルビ	自家製 ローストポーク	【ジューシーな竜田揚げに香味ダレがやみつき！】 鶏もも竜田香味だれ(桂花)/カレーパスタ(胡椒)/ごぼうの味噌煮(醤油麹)/いんげんのおかか和え(なつめ)	エ:288 た:13.1 塩:2.1	糖質 23.2g	丼 650円税込	たっぷり中華あんがうれしい 中華丼 大盛+50円
17	木	エビフライ& お楽しみフライ	ミニ チキン南蛮	【和食の王道！】 あじの照り焼き/小松菜と春雨のソテー/ピーマンのおかか煮/キャベツとコーンのお浸し	エ:225 た:17.2 塩:2.8	糖質 16.5g	冷し麺 600円税込	たっぷり野菜とさっぱりゴマだれ ごまだれサラダうどん (ふりかけ半ライス付+120円)
18	金	FRIDAY 丼メニュー ホイコーロー丼	イカフライ ソース付	【豆板醤でやみつきに！】 豚肉とビーフンのピリ辛炒め/しゅうまい/ほうれん草としめじの煮浸し/大根サラダ	エ:267 た:13.0 塩:1.6	糖質 18.4g	SP 750円税込	本格タイ料理を再現 ガパオライス 大盛+50円
22	火	大きなメンチカツ& 八宝菜	春巻き 醤油付	【ぶりの旨味と照り焼きのタレがマッチ】 ぶりの照り焼き/キャベツの肉味噌炒め/ブロッコリーと油揚げの煮物/小松菜のおかかまぶし	エ:264 た:18.3 塩:2.2	糖質 14.8g	肉 650円税込	濃厚ネギダレが美味しい ユーリンチー定食 ライス付
23	水	カレーコロケ& 豚肉とにんにくの芽 オイスター炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	【コクがあるのにさっぱり食べられます】 鶏肉の甘酢ケチャップ炒め(醤油麹)/にんじんしりしり(なつめ)/ポパイとコーンのバターソテー(クミン)/マカロニサラダ(サンザシ)	エ:290 た:15.4 塩:1.7	糖質 16.4g	魚 650円税込	人気ナンバー1 魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
24	木	チキンチーズカツ& 豆腐ハンバーグ	ミニ チキン南蛮	【スパイス香る、ご飯がすすむおかずです】 豚肉と厚揚げのカレー炒め/千草焼き/ジャーマンポテト/小松菜と海苔の和え物	エ:236 た:12.8 塩:2.4	糖質 14.1g	丼 650円税込	本格中華丼シリーズ チンジャオロース丼 大盛+50円
25	金	FRIDAY 丼メニュー カツ煮丼	手作り エビフライ タルタル付	【揚げずにヘルシーパン粉焼き♪】 鶏肉のパン粉焼き/ナポリタン/なすのベーコン炒め/わかめのナムル	エ:282 た:16.0 塩:1.8	糖質 23.9g	冷し麺 600円税込	さっぱりゆず塩味 ゆず塩冷しラーメン (ふりかけ半ライス付+120円)
							SP 750円税込	ニューヨークで人気の屋台めし チキンオーバーライス 大盛+100円

750円

7/14～7/18

ガパオライス
ライス大盛+50円

600円

7/22～7/25

ゆず塩
冷しラーメン
ふりかけ半ライス+120円

750円

7/22～7/25

チキンオーバー
ライス
ライス大盛+100円

数量限定メニュー

※数量限定メニューは電子レンジで温め可能な容器でお届けしています。

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
850円 NEW SP 冷し麺セット 盛岡冷麺風 & ミニガーリック ライス 冷し麺&ミニ丼の お得なメニュー！	850円 中華 & アジアン チャーシューチャーハン ワタルのエビ焼売 ワタリガニと春雨春巻 ライスペーパーエビすり身春巻 (スイートチリソース付) チャーハン大盛+100円	850円 NEW ワタルのチキン しそ明太 チーズカツ ライス大盛+50円	850円 ワタルの 手作りハンバーグ (200g) シャリアピンソース ライス大盛+50円	800円 ふわとろ卵 & スパイシーカレー & ガーリックライス オムカレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100円	850円 SP 冷し麺セット 海老天ぷらそば & ミニ塩豚カルビ丼 丼を外したところに めんつゆを入れて お召し上がりください。	850円 特製甘辛だれ チキン竜田 黒胡椒がけ ライス大盛+50円	850円 NEW ザクザク食感のごぼうとマヨを 豚バラ肉でミルフィーユ ワタルのごぼマヨ ミルフィーユとんかつ ライス大盛+50円	800円 スプーンでほぐれる ほろほろチキン 炭火焼ほろほろ チキンカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円
おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円		510円 (税込550円)		白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal	+50円	+50円	173kcal 346kcal 470kcal	+50円 +100円

「う」のつくものを食べて暑い季節をのりきろう！

万年屋の 土用の丑の日 2025

一の丑 7/19(土)
二の丑 7/31(木)

うなぎ蒲焼重 1,700円(税込)
レンジ対応 容器サイズ 20×14cm

常陸牛 すき焼き弁当 1,400円(税込)
容器サイズ 17.5×14cm

ご予約承り中 お届け期間 (平日のみ) 7/14(月)～8/1(金)