



令和7年8月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104

FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円(税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替りメニュー	
28	月	ジューシーフライドチキン &ポークチャップ	自家製 チャーシュー	【具たくさんでトロツと美味しい】 中華煮/チヂミ/五目炒めなます/もやしのカレー マヨ和え	エ:274 た:15.5 塩:2.6	糖質 17.9g	肉 650円税込	ハンバーグ&グリルチキン 和風おろしソースライス付
29	火	サーモンフライ& 鶏肉とチンゲン菜の四川炒め	自家製 ローストポーク	【お肉と野菜のうま味 石川県の郷土料理です】 鶏肉の治部煮/豆腐のステーキ/ブロッコリーの ケチャップ炒め/彩りお浸し	エ:189 た:17.5 塩:2.1	糖質 12.9g	魚 650円税込	イギリス式でふわふわ タラのからあげライス付
30	水	キャベツメンチ& サバの豆板醤焼き	ミニ チキン南蛮	【塩麹で炒め物もさらに美味しく！】 豚肉と野菜の塩麹炒め(塩麹)/大学芋(クコの 実)/切昆布の煮物(金針菜)/大豆のコンソメ炒め (クミン)	エ:286 た:15.5 塩:2.8	糖質 20.2g	丼 650円税込	ピリ辛台湾ミンチが病みつき レンジOK 台湾まぜめし大盛+50円
31	木	人気のカニクリームコロッケ &豚肉の生姜炒め	手作り エビフライ	【お魚苦手さんもお飯がすすむ！】 さわらの竜田揚げ/もやしとピーマンのバター醬 油炒め/小松菜のおかか煮/ポテトサラダ	エ:300 た:17.0 塩:2.1	糖質 12.5g	冷し麺 600円税込	さっぱり生姜スープが猛暑にピッタリ！ とり天冷し生姜うどん (ふりかけ半ライス付+120円)
1	金	金曜日はカレーの日 ささみカツカレー	イカフライ	【クリーミーで美味しい！】 鶏のクリームソースがけ/コンソメパスタ/キャベ ツと厚揚げの中華炒め/もやしナムル	エ:296 た:15.5 塩:2.8	糖質 16.6g	SP 750円税込	インドネシア風海老入り焼きそば 海老入りミーゴレン (大盛+100円) レンジOK
4	月	エビカツ& 鶏肉とレンコン甘辛炒め	春巻き	【韓国料理の定番！美味しいビビンバ♪】 ビビンバ風炒め/炒り豆腐/ピーマンの金平/小 松菜ときのこのお浸し	エ:234 た:14.7 塩:1.7	糖質 9.7g	肉 650円税込	宮崎チキン南蛮定食 自家製タルタル付ライス付
5	火	ヒレカツ& 五目野菜炒め	自家製 ローストポーク	【梅のさっぱり感とチーズのコクがマッチ！】 鶏の梅チーズ焼き/五目煮/いんげんのオイス ター炒め/えのきとキャベツの煮物	エ:243 た:16.2 塩:3.1	糖質 11.5g	魚 650円税込	桜チップで自家製スモークした銀鮭を焼いた スモークサーモンライス付
6	水	ハムマヨ玉子フライ& ホッケ塩焼き	ミニ チキン南蛮	【ピリッと辛い！まさに旨辛です】 きのこ海老のチリソース炒め(醤油麹)/ブロッ コリーのペペロンチーノ(金針菜)/じゃがいものそ ぼろ煮(松の実)/ほうれん草のナムル(桂花)	エ:221 た:15.6 塩:1.8	糖質 13.5g	丼 650円税込	自家製チャーシュー&マヨ レンジOK チャーマヨ丼大盛+50円
7	木	イカフライ& 旨辛キーマカレー炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	【魚料理の定番！】 サバの味噌煮/チンゲンサイときくらげの玉子炒 め/厚揚げのおろし煮/かまぼこサラダ	エ:323 た:14.6 塩:3.3	糖質 10.7g	冷し麺 600円税込	夏といえばやっぱり冷やし中華！ 冷やし中華 (ふりかけ半ライス付+120円)
8	金	エビフライ3本を卵でとじた SP 丼メニュー 鎌倉丼	自家製 チャーシュー	【にんにくの香りが食欲をそそります】 鶏のガリパタ炒め/揚げ出し豆腐/にんにんしり り/春雨サラダ	エ:269 た:13.6 塩:2.2	糖質 15.2g	SP 750円税込	たっぷりチンジャオをのせたピリ辛焼きそば チンジャオ焼きそば (大盛+100円) NEW

650円



7/28~8/1

ハンバーグ&
グリルチキン
和風おろしソース
ライス大盛+50円

750円



7/28~8/1

インドネシア風
甘辛味の焼きそば
海老入り
ミーゴレン
麺大盛+100円

750円



8/4~8/8

NEW
チンジャオ
焼きそば
麺大盛+100円

数量限定メニュー 肉(29)の日 SP

28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円					510円 (税込550円)				
					白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal +50円 +穀米半ライス 173kcal +穀米普通盛 346kcal +50円 +穀米大盛 470kcal +100円				

※数量限定メニューは電子レンジで温め可能な容器でお届けしています。

万年屋の手作りのり弁 発売

皇室後献上東松島海苔
ひたちなか市黒澤醤油の醤油 使用



・ワタルのタラフライ・謹製銀鮭の西京焼
タルタル付 (月・水・金)
※メインのおかずは日替わり！
・ちくわの磯部揚げ
・鶏肉の自家製塩こうじ焼き・煮玉子
・季節のナス煮びたし・人參ラベ
万年屋手作りのり弁
1200円税込