

7月 July 令和7年7月前半メニュー お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円(税込550円)	パワーアップ弁当 550円+100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価		週替りメニュー	
30	月	豚ヒレカツ& サワラの七味焼き	自家製 チャーシュー	【スタミナ炒めで体力回復！】 豚肉のスタミナみそ炒め/小松菜と油揚げの煮浸し/カニカマの卵炒め/もやしのゆかり和え	エ:233 た:16.3 塩:2.6	糖質 16.8g	肉 650円税込	ハンバーグ シャリアピンソース &ウィンナー&オムレツライス付
1	火	半夏生にはたこキャベツメンチ &チンジャオロース	自家製 ローストポーク	【塩麹で菌活！美味しさUPさせました】 赤魚の塩麹焼き/ほうれん草と春雨のソテー/じゃがいものそぼろ煮/キャベツの塩昆布和え	エ:238 た:14.9 塩:1.8	糖質 10.7g	魚 650円税込	サバをさっぱり生姜だれで焼き上げた サバの生姜焼き定食ライス付
2	水	厚切りハムカツ& 鶏肉とアスパラ辛みそ炒め	ミニ チキン南蛮	【スパイスで食欲促進！】 豚肉とブロッコリーのカレー炒め(クミン)/大根のそぼろ煮(醤油麹)/キャベツと人参のおかか和え(桂花)/高野豆腐玉子とじ(金針菜)	エ:243 た:15.6 塩:1.6	糖質 12.7g	丼 650円税込	たっぷり自家製タルタル とり天タルタル丼大盛+50円 レンジOK
3	木	とんかつ&肉野菜炒め	手作り エビフライ	【親子の相性パッチリ！】 親子煮/いんげん金平/もやしとほうれん草のお浸し/ブロッコリーの胡麻和え	エ:229 た:14.7 塩:2.2	糖質 14.4g	冷し麺 600円税込	食物繊維&ミネラルたっぷり！ ぶっかけもずくうどん (ふりかけ半ライス付+120円)
4	金	金曜日はカレーの日 豚ひき肉たっぷり根菜カレー	イカフライ	【ラタウイユソースで食べ応え抜群】 鶏むね肉のラタウイユソース/バジルパスタ/小松菜と卵の炒め物/フレンチサラダ	エ:221 た:20.5 塩:1.8	糖質 15.3g	SP 750円税込	たっぷり野菜がうれしい本格ビビンバ 韓国ビビンバ丼 (大盛+50円) レンジOK
7	月	ハムサンドフライ& スタミナ焼肉	春巻き	【酢が効いていてさっぱりとした味わいです】 酢豚/れんこんの甘辛炒め/なすの煮浸し/チンゲンサイの味噌和え	エ:267 た:10.9 塩:2.2	糖質 23.5g	肉 650円税込	万年屋オリジナル中華マヨ 中華からあげ定食ライス付
8	火	アジフライ& 鶏肉のコチュジャン炒め	自家製 ローストポーク	【ご飯がすすむ定番おかず】 豚肉生姜焼き/インゲンと玉ねぎのソテー/ひじき煮/ほうれん草のおかか和え	エ:281 た:15.6 塩:2.3	糖質 16.6g	魚 650円税込	桜チップで自家製スモークした銀鮭を焼いた スモークサーモンライス付
9	水	チーズインメンチカツ& 食欲そそる豚キムチ炒め	ミニ チキン南蛮	【よだれ鶏のタレがご飯によく合います。】 よだれ鶏(桂花)/のり塩ポテト(クミン)/金平ごぼう(醤油麹)/ブロッコリーのあまに和え(アマニ)	エ:214 た:17.8 塩:1.8	糖質 23.2g	丼 650円税込	さっぱりネギ塩だれが美味しい ネギ塩豚カルビ丼大盛+50円 レンジOK
10	木	男爵コロッケ& ハッシュドポーク	手作り塩こうじ ハンバーグ	【味噌がサバにしみて美味しい】 サバの味噌煮/切干大根の煮物/厚揚げとピーマンの甘辛炒め/しめじとチンゲンサイの梅和え	エ:291 た:13.7 塩:3.5	糖質 17.6g	冷し麺 600円税込	ゴマだれで食べる台湾の冷やし麺 肉味噌涼麺 (ふりかけ半ライス付+120円)
11	金	FRIDAY 丼メニュー ソースチキンカツ丼	自家製 チャーシュー	【トマトの酸味とクリームのコクが美味しい】 鶏肉のトマトクリーム煮/ブロッコリーのカレー炒め/もやしのごま和え/ビーンズサラダ	エ:331 た:16.9 塩:2.0	糖質 13.2g	SP 750円税込	NEW あなたはオンザライスいけるか？ 豚バラ焼肉大盛太麺 NEW 焼きそば(マヨネーズ付き) (白ご飯+200円)(大盛+100円)

750円

6/30～7/4

韓国ビビンバ丼
ライス大盛+50円

600円

7/7～7/11

肉味噌涼麺
ふりかけ半ライス+120円

750円

7/7～7/11

豚バラ焼肉
大盛太麺
NEW 焼きそば
(マヨネーズ付)
ライス付+200円
麺大盛+100円

数量限定メニュー

30日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
850円 SP 冷し麺セット 鶏南蛮そば &ミニ海鮮 かき揚げ丼 丼を外したところに めんつゆを入れて お召し上がり下さい	850円 NEW ワタルの チキン竜田 ネギチリソース ライス大盛+50円	850円 さっぱり梅しそ をサンド！ 梅しそ とんかつ ライス大盛+50円	850円 タイ風チキンライス しっとりやわらか 鶏肉をエスニック風 のタレで食べる カオマンガイ パクチー付 ライス大盛+100円	800円 奥深い味が特徴の 特別なタイカレー マッサマン カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	850円 NEW 大人の お子様ランチ オムライス&ハンバーグ &エビフライ 大盛+100円	850円 一晩ビールに漬けて 柔らかくした グリルチキン タルタル& オニオンソース付 ライス大盛+50円	850円 ワタルの手作り ハンバーグ (200g) 青唐辛子入り サルサソース ライス大盛+50円	850円 沖縄名物！コトコト 煮込んだやわらか ラフティ (豚バラ煮込み) ライス大盛+50円	800円 薬膳カレー 十穀米付き クコの実、カルダモン、 クミン、コリアンダーなど 体に良い食材入り！ ライス大盛+100円 ルー大盛+100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

510円
(税込550円)

白ごはん半ライス 172kcal
白ごはん普通盛 343kcal
白ごはん大盛 468kcal +50円

+穀米半ライス 173kcal
+穀米普通盛 346kcal +50円
+穀米大盛 470kcal +100円

7月1日(火)は半夏生
半夏生には、田植え後の豊作
を願ってタコを食べる風習が
あります！万年屋の「たこめ
し」で豊作を祈りましょう！



1日(半夏生)だけの大特価
三浜たこめし
1200円税込→1100円税込
※事前ご予約でお届けいたします