



令和8年4月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104

FAX029-267-5916



電子レンジでお弁当の温め方



お弁当の蓋を少しずらし、ソースや醤油・マヨが入っている場合は取り出してから、電子レンジに入れてください！
600Wで1分30秒～2分温めると美味しくお召し上がりいただけます！

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。何卒ご理解のほどよろしくお願ひいたします。ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り510円(税込550円)	パワーアップ弁当550円+100円	ヘルシーメニュー510円(税込550円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】	栄養価
6	月	メンチカツ&鶏肉とチンゲン菜の四川風炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【ごまと味噌の相性抜群】マスの胡麻みそ焼き/キャベツと厚揚げの中華炒め/ほうれん草のおかか和え/ほか2品	エ:253 た:22.6 塩:2.5 糖質14.9g
7	火	北海道産男爵コロッケ&スパイシーキーマカレー炒め	イカフライ	【酸味が効いて美味しい】酢豚/チヂミ/チンゲン菜ときくらげの玉子炒め/ほか2品	エ:292 た:11.9 塩:3.2 糖質23.9g
8	水	かつおダシごはんの日! 五目煮をのせたら五目ごはん! ごはんがかつおダシごはんになります(半、普通、大盛+50円) 十穀米(半、普通+50円、大盛+100円)からお選びください アジフライ&五目煮	中華からあげ	【スパイスが効いたピリ辛炒め】豚肉とビーフンのピリ辛炒め(クミン)/じゃがいもとツナの煮物(金針菜)/にんじんしりしり(こしょう)/ほか2品	エ:221 た:14.1 塩:1.9 糖質17.4g
9	木	厚切りハムカツ&焼き魚	自家製チャーシュー	【給食の定番】鶏の照り焼き/ほうれん草と油揚げの煮物/ひじきとコーンの和え物/ほか2品	エ:219 た:14.2 塩:1.9 糖質8.7g
10	金	大人気のチーズインハンバーグ&白身フライ	春巻き	【コクがあって美味しい】ハッシュドポーク/アスパラベーコン/キャベツマヨサラダ/ほか2品	エ:235 た:14.9 塩:1.6 糖質12.4g
13	月	サーモンフライ&ピリ辛麻婆春雨	大きなかき揚げ	【にんにく醤油でごはんが進む】鶏のにんにく醤油焼き/和風スパゲッティ/ピーマンひき肉炒め/ほか2品	エ:279 た:18.4 塩:1.9 糖質13.7g
14	火	カニクリームコロッケ&豚すき煮	ミニチキン南蛮	【ブロッコリーにタレが染みています】豚肉とブロッコリーの回鍋肉/カニカマの玉子炒め/ほうれん草のナムル/ほか2品	エ:281 た:17.4 塩:2.4 糖質11.4g
15	水	やわらかイカフライ&鶏肉とインゲンのガリバタ炒め	手作りエビフライ	【ほっこり優しい味】肉じゃが(金針菜)/金平ごぼう(さんしょう)/彩りお浸し(しょうが)/ほか2品	エ:240 た:13.1 塩:2.2 糖質17.1g
16	木	お楽しみフライ&豚肉のピリ辛スタミナ炒め	ミニ油淋鶏	【お魚竜田もジューシー美味しい】アジの竜田揚げ/ほうれん草と春雨のソテー/もやしとピーマンのお浸し/ほか2品	エ:238 た:15.0 塩:2.1 糖質21.1g
17	金	金曜日はカレーの日 タンドリーチキンカレー	手作り塩こうじハンバーグ	【オレンジの酸味が効いています】鶏肉のマーマレード焼き/れんこんのカレー炒め/カラフルビーンズサラダ/ほか2品	エ:269 た:18.5 塩:2.2 糖質15.3g

週替りメニュー	
肉 700円税込	カレーの風味でご飯がススム カレー風味生姜焼き定食 ^{ライス付} 不漁・円安・中東情勢の影響により魚の価格が高騰しているため、値上げさせていただきます
魚 700円税込	さわらの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけ ^{ライス付} 電子レンジOK
丼 650円税込	ピリ辛台湾ミンチが美味しい 台湾まぜめし 大盛+50円
冷し麺 650円税込	生姜の風味がクセになる とり天冷し生姜うどん (大盛+100円)
SP 750円税込	ニューヨークで人気の屋台めし チキンオーバーライス (大盛+100円) 電子レンジOK
肉 700円税込	万年屋オリジナル中華マヨ 中華からあげ ^{ライス付} 不漁・円安・中東情勢の影響により魚の価格が高騰しているため、値上げさせていただきます
魚 700円税込	1日分のDHA・EPAが摂れる サバの生姜焼き定食 ^{ライス付}
丼 650円税込	人気の本格中華丼シリーズ! チンジャオロース丼 ^{大盛+50円} 電子レンジOK
冷し麺 650円税込	明太子の旨みが病みつきに! 明太とろろうどん (大盛+100円)
SP 750円税込	愛媛県今治のご当地グルメ 焼豚玉子めし (大盛+50円) 電子レンジOK

750円



チキンオーバーライス
(大盛+100円)
4/6~4/10

650円







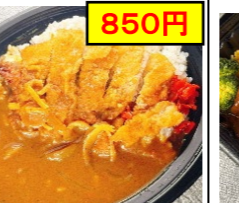





明太とろろうどん
(大盛+100円)
4/13~4/17

750円



焼豚玉子めし
(大盛+50円)
4/13~4/17

数量限定メニュー

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
 世界の料理シリーズ チキンジャンバラヤ アメリカ・ルイジアナの郷土料理 ライス大盛+100円	 お箸で切れるやわらかさ! ワタルのラフティ (豚バラ煮込み) ライス大盛+50円	 人気のチキン南蛮に濃厚明太タルタル 明太タルタルチキン南蛮 ライス大盛+50円	 さっぱり梅しそ梅しそとんかつ ライス大盛+50円	 横浜中華カレーパーコーのせ(豚からあげ) ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	 デミソースとんかつ&カレーピラフのゴラボ 長崎トルコライス ライス大盛+100円	 ワタルの手作りハンバーグ(200g) シャリアピンソース ライス大盛+50円	 いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース ワタルのゆーりんちー油淋鶏 ライス大盛+50円	 お箸で切れるほどやわらかい! ワタルの酢豚ステーキ ライス大盛+50円	 大人気ワタルの牛すじ煮込カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

510円(税込550円)	白ごはん半ライス 172kcal	白ごはん普通盛 343kcal	白ごはん大盛 468kcal	+50円	10穀米半ライス 173kcal	10穀米普通盛 346kcal	10穀米大盛 470kcal	+100円
--------------	------------------	-----------------	----------------	------	------------------	-----------------	----------------	-------

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

こうじやの母の日ギフト
~母の日限定のしでお届けします~

冷凍スープ 定番6食セット 自社ショップ 楽天市場店
送料無料 4,800円(税込)

・塩ササゲゲタン
・五香香る生姜スープ
・白きくらげ入り塩こうじスープ
・春雨とひじきの中華風スープ
・松の実入りかぼちゃポタージュ
・枝豆とアボカドのポタージュ

