



令和7年6月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 5 1 0 円 (税込 550 円)	パワーアップ弁当 550 円+100 円	ヘルシーメニュー510 円 (税込 550 円) 【水曜日の () 内は代表的な薬膳食材】	栄養価		6/2 (月) ～ 6/6 (金)	週替りメニュー	
2	月	人気のヒレカツ & 鶏ひき肉の麻婆炒め	自家製 チャーシュー	【カレー味が食欲をそそる！】 豚とブロッコリーのカレー炒め/粉ふきいも/炒り豆腐/ 春雨サラダ	エ:245 た:14.1 塩:1.5	糖質 11.2g		肉 650円税込	黒酢でやわらかジューシー 黒酢酢豚定食 ライス付
3	火	白身フライ & 豚ニラ炒め	自家製 ローストポーク	【香ばしい味噌の香り】 鶏肉の味噌焼き/キャベツの炒め物/れんこんの梅マ ヨ和え/もやしの磯和え	エ:270 た:13.6 塩:2.2	糖質 13.0g		魚 650円税込	自家製塩こうじで旨み引き出す サバの自家製塩こうじ焼き ライス付
4	水	牛肉入り男爵コロッケ & 鶏肉のオイスター炒め	ミニ チキン南蛮	【塩麹で炒め物もさらに美味しく！】 豚肉と野菜の塩麹炒め(塩麹)/にんじんしりしり(なつ め)/小松菜としめじの煮浸し(金針菜)/大根サラダ (サンザシ)	エ:235 た:12.3 塩:1.9	糖質 9.3g		丼 650円税込	とり天かき揚げ丼 大盛+50 円 とり天 & ちくわ天 & かき揚げ
5	木	チーズチキンカツ & 豆腐ハンバーグ	手作り エビフライ	【お魚苦手さんもお飯が進む！】 アジの竜田揚げ/厚揚げとピーマンの甘辛炒め/キャ ベツの塩昆布和え/いんげんの胡麻和え	エ:231 た:15.7 塩:1.9	糖質 12.2g		冷し麺 600円税込	ゴマの風味香るピリ辛冷やしラーメン！ 冷し担々麺 (ふりかけ半ライス付+120 円)
6	金	金曜日はカレーの日 メンチカツカレー	イカフライ	【豚肉とキャベツの定番ですよ】 回鍋肉/ひじき煮/ほうれん草のお浸し/中華サラダ	エ:246 た:13.8 塩:2.3	糖質 13.4g		SP 750円税込	でっかい台湾風からあげをご飯にのせた ダージーパイめし (大盛+50 円)
9	月	人気のカニクリームフライ & 五目炒め	春巻き	【バルサミコの酸味が効いたチキンです】 バルサミコチキン/ブロッコリーと油揚げの煮物/チン ゲンサイの炒め物/かまぼこサラダ	エ:272 た:14.8 塩:2.6	糖質 14.0g	6/9 (月) ～ 6/13 (金)	肉 650円税込	人気メニュー！特製タルタル付 宮崎チキン南蛮 ライス付
10	火	イカ野菜カツ & 鶏肉の スパイシーカレー炒め	自家製 ローストポーク	【生姜の効いた甘辛味でご飯が進みます！】 豚肉のしぐれ煮/ピーマンの金平/じゃがいもの味噌パ ター煮/小松菜と海苔の和え物	エ:237 た:13.3 塩:2.9	糖質 15.5g		魚 650円税込	桜チップで自家製スモークした銀鮭を焼いた スモークサーモン ライス付
11	水	豚串カツ & サバの塩焼き	ミニ チキン南蛮	【香ばしいごまだれがご飯に合います】 鶏肉のごまだれ炒め(醤油麹)/ほうれん草と油揚げの 煮浸し(クコの実)/れんこんのカレー炒め(クミン)/ピ ーズサラダ(なつめ)	エ:293 た:16.2 塩:1.8	糖質 15.9g		丼 650円税込	自家製塩こうじチャーシュー チャーマヨ丼 ライス大盛+50 円
12	木	エビフライ & お楽しみフライ	手作り塩こうじ ハンバーグ	【栄養たっぷり、ぶりの照り焼きです】 ぶりの照り焼き/キャベツの肉みそ炒め/もやしナムル /ブロッコリーの胡麻和え	エ:260 た:16.5 塩:1.8	糖質 8.6g		冷しうどん 600円税込	NEW 明太とろろうどん (ふりかけ半ライス付+120 円)
13	金	FRIDAY 丼メニュー カツ煮丼	自家製 チャーシュー	【豚肉でスタミナアップ！】 スタミナポーク/豆腐の田楽/切り昆布の煮物/フレン チサラダ	エ:238 た:14.0 塩:2.4	糖質 16.4g		SP 750円税込	スパイシーミンチにサルサソースが美味しい タコライス (大盛+50 円)

750円
6/2~6/6
でっかい台湾風唐揚げ
ダージーパイめし
ライス大盛+50円

600円
6/9~6/13
明太とろろ
うどん
ふりかけ半ライス+120円

750円
6/9~6/13
明太とろろ
うどん
ふりかけ半ライス+120円

750円
タコライス
ライス大盛+50円

数量限定メニュー

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
800円 なんきんはん 南京飯 揚げたチャーシュー &ふわた口玉子の オリジナルメニュー ライス大盛+50円	850円 NEW ワタルの手作り 茨城レンコン入り メンチカツ ライス大盛+50円	850円 きざみ生わさび入りの タルタルが美味しい チキン南蛮 わさびタルタル ライス大盛+50円	850円 悪魔的にうまい! ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作り ハンバーグ (200g) ライス大盛+50円	800円 スパイスがきいた 本格キーマカレー キーマカレー ライス大盛+100円 ルー大盛+100円	800円 NEW デミソースとんかつ &カレーピラフのコラボ 長崎 トルコライス ライス大盛+100円	850円 NEW 大エビフライ& アジの梅しそ チーズフライ ライス大盛+50円	850円 NEW チキングリル 具沢山トマトソース &ナス肉巻フライ ライス大盛+50円	850円 チーズと海苔の 香りが美味しい 海苔チーズ 重ねカツ ライス大盛+50円	800円 さわやかな辛さで 人気のタイカレー グリーン カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円
おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円					510円 (税込550円)	白ごはん半ライス 172kcal 白ごはん普通盛 343kcal 白ごはん大盛 468kcal +50円	＋穀米半ライス 173kcal ＋穀米普通盛 346kcal +50円 ＋穀米大盛 470kcal +100円		

6月15日は父の日！
日頃の感謝を込めて、こうじ
やの冷凍スープを送りましょ
う！

楽天 自社サイト