



令和7年4月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個お届けの場合、手数料として50円いただいています。
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 463 円 (税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー463 円 (税込 500 円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価		4/21 (月) ～ 4/25 (金)	週替りメニュー	
21	月	白身フライ &豚肉のチゲ炒め	手作り エビフライ	【甘酒&みその発酵食品最強コンビ】 鶏と里芋の甘酒みそだれ/五目炒めなます/人參マヨサラダ/ほうれん草と卵の和え物	エ:240 た:18.7 塩:2.8	糖質 19.3g		肉 650円税込	黒酢でやわらかジューシー 黒酢酢豚定食 ライス付
22	火	大きなメンチカツ& 鶏肉とレンコン甘辛炒め	自家製 ローストポーク	【甘辛い味付けがご飯にぴったり！】 豚肉のしぐれ煮/大根きんぴら/小松菜の和え物/キャベツの塩昆布和え	エ:246 た:13.0 塩:2.3	糖質 15.9g		魚 650円税込	自家製塩こうじがサバの旨み引き出す サバの自家製塩こうじ焼き ライス付
23	水	厚切りハムカツ&豚肉 とアスパラ黒胡椒炒め	ミニ チキン南蛮	【塩麹とヨーグルトでふっくらジューシー】 塩麹タンドリーチキン(塩麹)/いんげんと玉葱のソテー(クコの実)/バジルパスタ(バジル)/さつまいものシナモン煮(シナモン)/パプリカのマリネ(桂花)	エ:298 た:13.3 塩:1.4	糖質 31.9g		丼 650円税込	旨辛チキン炒めとチーズが合う チーズタッカルビ丼 ライス大盛+50 円
24	木	人気者コンビ！ カニクリームフライ& ピリ辛キーマカレー炒め	手作り塩こう じハンバーグ	【ふっくらジューシーぶりの照り焼き】 ぶりの照り焼き/小松菜と春雨のソテー/じゃがいものそぼろ煮/和風サラダ	エ:279 た:17.3 塩:2.5	糖質 21.2g		スパゲティ 550円税込	ピリッと辛味の効いたトマトソース スパゲティアラビアータ(総量 300g) (大盛+100 円)
25	金	エビフライ &お楽しみフライ	自家製 チャーシュー	【オイスターソースのコク旨炒め】 豚肉と厚揚げのオイスター炒め/ごぼうの味噌煮/春雨サラダ/キャベツの梅和え	エ:284 た:13.9 塩:2.3	糖質 17.1g		SP 750円税込	旨みたっぷり具沢山あんかけ 中華あんかけ焼きそば(大盛+100 円)
28	月	SP メニュー カツ煮丼の日	イカフライ	【プルは「火」コギは「肉」という意味です】 プルコギ/しゅうまい/高野豆腐玉子とじ/ポテトサラダ	エ:296 た:14.7 塩:1.7	糖質 18.1g	4/28 (月) ～ 5/2 (金)	肉 650円税込	人気メニュー！自家製タルタル付 宮崎チキン南蛮定食 ライス付
30	水	牛肉入り男爵コロッケ &サワラみそ焼き	春巻き	【ケチャップの甘酸っぱい味付けがたまらない】 鶏肉の甘酢ケチャップ炒め(松の実)/干草焼き/ひじき煮(金針菜)/キャベツとコーンのお浸し(クミン)/大根のピクルス(桂花)	エ:296 た:14.7 塩:1.7	糖質 18.1g		魚 650円税込	人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
								丼 650円税込	ピリ辛味であと引くうまさ！ 韓国風豚丼 ライス大盛+50 円
1	木	イカメンチ &スタミナ焼肉	ミニ チキン南蛮	【白菜と豚バラ肉は相性抜群】 豚バラ白菜/小松菜としめじのお浸し/キャベツの中華サラダ/かぼちゃの胡麻和え	エ:293 た:10.2 塩:1.8	糖質 16.8g		冷しうどん 600円税込	ゴマの風味香るピリ辛麺 冷し坦々麺 (ふりかけ半ライス付+120 円)
2	金	金曜日はカレーの日！ ポークカレー ササミカツのせ	自家製 チャーシュー	【みんな大好きサバの味噌煮】 鯖の味噌煮/れんこんの金平/にんじんしりしり/ほうれん草のおかか和え	エ:301 た:12.8 塩:2.9	糖質 14.2g		SP 750円税込	北海道釧路のソウルフード！ミートソース&とんかつ スパカツ(大盛+100 円)

750円

4/21～4/25

中華あんかけ
焼きそば
大盛+100 円

550円

4/21～4/25

スパゲティ
アラビアータ
大盛+100 円

750円

4/28～5/2

ミートソース&
とんかつ
スパカツ
大盛+100 円

数量限定メニュー

駅弁シリーズも前日予約でお届けいたします！ 会議や来客などにもぴったり！
・水戸印箱弁当1350円税込 ・三浜たこめし1200円・茨城の芋ごはん弁当1100円税込

21 日(月)	22 日(火)	23 日(水)	24 日(木)	25 日(金)	28 日(月)	30 日(水)	1 日(木)	2 日(金)
800円 甘辛味の牛肉の下に ブラックペッパーライス ニンニク香る ブラック 牛たまめし 大盛+100円	850円 Re-newal 春のスペシャルのり弁当 大ちくわ天、イカフライ 白身フライタルタル、卵焼き 春の青菜、ミニチキン南蛮 ライス大盛+100 円	850円 きざみ生わさび入りの タルタルがピリッと旨い チキン南蛮 わさびタルタル ライス大盛+50 円	850円 NEW ワタルの手作り シューマイ&油淋鶏 &チャーハンの 中華弁当 大盛+100 円	800円 NEW カレー&ナポリタン& 鶏唐揚げタルタルのせ やんちゃメニュー ナポリカレー 鶏タルのせ ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	800円 オムライスにエビフライ &白身フライとたっぷり タルタルソース！ 金沢 ハントンライス ライス大盛+100 円	850円 NEW 花椒が効いた本格味 旨辛シビレ 麻婆豆腐 ライス大盛+50 円	900円 悪魔的にうまい！ ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作り ハンバーグ(200g) ライス大盛+50円	800円 スパイスがきいた 本格キーマカレー ライス大盛+50 円 ルー大盛+100 円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

463円 (税込500円)

白ごはん半ライス 172kcal
白ごはん普通盛 343kcal
白ごはん大盛 468kcal + 50 円

+ 穀米半ライス 173kcal
+ 穀米普通盛 346kcal + 50 円
+ 穀米大盛 470kcal + 100 円