



令和6年4月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個のお届けの場合、配送料として50円いただいています。
燃料費高騰の為、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	週替りメニュー	
22	月	週初めはがっつり体カつけて 名古屋名物味噌カツ	からあげ	【中華料理の定番 チンジャオロース！】 チンジャオロース/小松菜としめじの煮浸し/もやしの胡麻和え/コールスローサラダ/ほか2品	エ:275 た:14.5 塩:2.2	糖質 17.3g	肉 600円税込 NEW 豚バラ竜田 ユーリンチーソースライス付
23	火	ホイコーロー &ピリ辛アジ南蛮	メカジキ竜田 甘酢あん	【生姜の効いた豚バラ白菜】 豚バラ白菜/れんこんの金平/小松菜のおひたし/大根のゆかり和え/ほか2品	エ:328 た:12.7 塩:2.0	糖質 18.9g	魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク スモークサーモンライス付
24	水	トマト包みメンチカツ &サバカレー醤油焼き	手作り エビフライ	薬膳メニュー【黒酢でさっぱりした味わいに！】 鶏肉とナツメの黒酢煮込み(なつめ)/大根きんぴら(唐辛子)/さつまいものレモン煮(レモン)/インゲンと卵のソテー(金針菜)/キャベツマヨサラダ(クコの実)/セロリの醤油漬(セロリ)	エ:335 た:13.7 塩:1.9	糖質 32.3g	4/22 (月) 4/26 (金) 丼 600円税込 海鮮天井 (大盛+50円) レンジOK 海老天&いか天&海鮮かき揚げ(エビ・イカ・あさり入り)
25	木	SPメニュー 四川風麻婆炒め &ホタテクリームフライ &にんにく醤油からあげ	自家製 チャーシュー	【さばを味噌でじっくり煮込みました♪】 サバの味噌煮/揚げ出し豆腐/れんこんの甘辛炒め/彩りお浸し/ほか2	エ:300 た:12.9 塩:3.0	糖質 17.6g	SP 680円税込 エスニックな味付けが美味しいインドネシアのチャーハン NEW バリ風ナシゴレン (大盛+100円) レンジOK
26	金	とろ〜りチーズインハンバーグ &イカフライ	ミニ焼鮭	【ご飯によく合うポークトマト煮をどうぞ】 ポークトマト煮/じゃがいもの味噌バター煮/マカロニサラダ/わかめサラダ/ほか2	エ:327 た:18.8 塩:2.6	糖質 22.3g	冷し麺 600円税込 冷し中華 冷し中華始めました! 大人気! 冷し中華 (ふりかけ半ライス+120円)
30	火	チキンカツ& 濃厚甘辛牛肉チャプチェ	手作り海老天	【ぶり焼きを韓国風にしてみました！】 ぶりのコチュジャン焼き/キャベツの醤油麹炒め/パプリカのマリネ/ブロッコリーのツナマヨサラダ/ほか2品	エ:314 た:19.2 塩:1.8	糖質 24.2g	肉 600円税込 大人気! みんな大好き定番からあげ 定番からあげ定食ライス付
1	水	ご飯がススムとんかつ &ホッケ塩焼き	イカフライ	薬膳メニュー【よだれ鶏のたれがご飯によく合う！】 よだれ鶏(塩麴)/餃子/インゲンと卵のソテー(金針菜)/ブロッコリーと油揚げの煮物(松の実)/パプリカともやしの胡麻和え(クコの実)/やみつぎきゅうり(ごま)	エ:274 た:21.4 塩:3.0	糖質 21.4g	4/30 (火) 5/2 (木) 魚 600円税込 生姜が効いてご飯がススム サバの生姜焼き定食ライス付
2	木	男爵コロッケ &旨辛タンドリーチキン	春巻き	【野菜たっぷりピビンバ風炒めをどうぞ！】 ピビンバ風炒め/豆腐のステーキ/カニカマの卵炒め/にんじんラペ/ほか2品	エ:271 た:15.8 塩:1.8	糖質 17.9g	丼 600円税込 自家製やわらかチャーシューが美味しい! チャーマヨ丼 (大盛+50円) レンジOK SP 680円税込 沖縄グルメの定番!ピリ辛サルサソースが美味しい 大人気! タコライス (大盛+50円) レンジOK 冷し麺 600円税込 梅味のたれがさっぱり美味しい! 梅かつおさぬきうどん (ふりかけ半ライス+120円)

600円 4/22~4/26
豚バラ竜田
ユーリンチーソース
ライス大盛+50円

680円 4/22~4/26
バリ風
ナシゴレン
ライス大盛+100円

680円 4/30~5/2
タコライス
ライス大盛+50円

GW直前! 茨城空港から台湾へ!

数量限定メニュー

22日(月) 850円 でっかくてありえない 鮭の大トロ! 銀鮭 ハラス焼き ライス大盛+50円	23日(火) 800円 梅としその香りが 食欲増進! 梅しそ とんかつ ライス大盛+50円	24日(水) 800円 明太タルタル チキン南蛮 ライス大盛+50円	25日(木) 800円 悪魔的にうまい! ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作り ハンバーグ (200g) ライス大盛+50円	26日(金) 700円 日本人の口に一番合うと 言われる バターチキン カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	30日(火) 700円 電子レンジ で温め可 金沢のソウルフード 洋風 カツライス 大盛+50円	1日(水) 800円 おすすり SP冷し麺セット 冷し担々麺 &ゴロゴロ焼豚 ミニチャーハン	2日(木) 800円 台湾の人気メニュー ルーローハンと 台湾式鶏唐揚げの SPコラボ ルーロー& ダージーパイめし ライス大盛+50円
---	--	---	--	---	--	---	---

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

463円 (税込500円)

白ごはん半ライス 201kcal	白ごはん普通盛 403kcal	白ごはん大盛 554kcal	+50円	+50円	+100円
+穀米半ライス 214kcal	+穀米普通盛 428kcal	+穀米大盛 556kcal	+50円	+50円	+100円