



令和6年2月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個のお届けの場合、配送料として50円いただいています。
燃料費高騰の為、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	週替りメニュー	
13	火	厚切りハムカツ & ガリバタチキン	メカジキ竜田甘酢あん	【ふっくらジューシーぶりの照り焼き】 ぶりの照り焼き/ブロッコリーの塩麹炒め/ほうれん草のおかか和え/キャベツマヨサラダ/ほか2品	エ:288 た:17.2 塩:2.5	糖質 17.9g	肉 600円税込 大人気! にんにく醤油だれが美味しい鶏唐揚げ 鶏からんにんにく醤油定食 ライス付
14	水	豚串カツ & サバ照焼	からあげ	薬膳メニュー【さっぱりした味わいの塩麹焼き!】 鶏むねと大葉の塩麹焼き(しそ)/ピーマンの金平(金針菜)/れんこんの甘辛炒め(ごま)/ひじき煮(クコの実)/ネギのマリネ(クミン)/セロリの醤油漬(唐辛子)	エ:275 た:21.8 塩:2.3	糖質 23.4g	魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
15	木	人気のカニクリームコロッケ & 豚肉チゲ炒め	ミニ焼鮭	【和風おろしでうまみUP】 和風おろしハンバーグ/バジルパスタ/ジャーマンポテト/カリフラワーのカレーマヨ和え/ほか2品	エ:295 た:11.9 塩:1.8	糖質 14.8g	丼 600円税込 キムチのピリ辛味が美味しい! 焼肉丼キムチのせ (大盛+50円) レンジOK
16	金	アジフライ & 肉野菜炒め	自家製チャーシュー	【塩分控えめだけど栄養バッチリ!】 豚肉のしょうが焼き/干草焼/なすとピーマンの甘辛炒め/ほうれん草ときのこの和え物/ほか2品	エ:316 た:17.6 塩:2.1	糖質 22.2g	SP 680円税込 薄めのとんかつを甘辛い醤油だれで食べる新潟B級グルメ NEW 新潟タレかつ丼 (大盛+50円) レンジOK
19	月	カレーコロッケ & 鶏肉とにんにくの芽の黒コショウ炒め	手作り海老天	【具沢山の中華炒めをどうぞ!】 きのこ海老の中華炒め/のり塩ポテト/だいこんのそぼろ煮/ツナとマカロニサラダ/ほか2品	エ:251 た:10.9 塩:2.1	糖質 27.0g	肉 600円税込 にんにくの効いた味付けでご飯がススム! スタミナ豚バラ炒め定食 ライス付
20	火	チキンロールフライ & ハッシュドポーク	イカフライ	いばらき美味しお DAY【鶏と香味だれは相性抜群!】 鶏もも竜田香味だれ/南瓜煮/にんじんしりしり/パプリカのマリネ/ほか2品	エ:297 た:14.3 塩:2.3	糖質 26.7g	魚 600円税込 1日分のDHA・FPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付
21	水	とんかつ & 赤魚塩焼き	春巻き	薬膳メニュー【クセになる美味しさのプルコギです】 プルコギ(松の実)/里芋の煮転がし/ごぼうの味噌煮(金針菜)/大根きんぴら(唐辛子)/ザワークラウト(桂花)/かぶとしその酢漬(しそ)	エ:329 た:12.0 塩:2.4	糖質 39.1g	丼 600円税込 海鮮天井 (大盛+50円) レンジOK 海老天 & いか天 & 海鮮かき揚げ(エビ・イカ・あさり入り)
22	木	サーモンフライ & 豚すき煮	手作り塩こうじハンバーグ	【香味野菜と甘酢で美味しい南蛮漬け】 アジの南蛮漬け/ポパイとコーンのバターソテー/ペンネのトマト煮/ブロッコリーのツナマヨサラダ/ほか2品	エ:284 た:17.6 塩:1.9	糖質 22.6g	SP カレー 680円税込 人気のカレーにハンバーグのせ チーズハンバーグカレー (大盛+50円) レンジOK

2月21日(水)は、当社都合により全てのお弁当を使い捨て容器でお届けいたします。
また、十穀米もお休みとさせていただきます。
ご不便をおかけいたしますが何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

680円 2/13~2/16
薄めのとんかつを甘辛い醤油だれで食べる新潟B級グルメ
新潟タレかつ丼
ライス大盛+50円

680円 2/19~2/22
でっかい台湾風鶏唐揚げを乗せた
ダージーパイめし
ライス大盛+50円

シン・海苔段々イカフライ・白身フライのせ 各+100円
700円(税込) 焼き鮭のせ+200円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

数量限定(北陸)にたくさんのご注文をいただきありがとうございます! 2月後半メニューでも数量限定(北陸)メニューの売上の一部(1個あたり100円)を寄付させていただきます。被災地支援にご協力お願いします m(_)_m 2月28日(水)に寄付予定です。

13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)
750円 世界の料理 チキンジャンバラヤ アメリカルイジアナの郷土料理 ライス大盛+100円	水曜は鍋の日 800円 じっくり煮込んだ牛すじが絶品! 牛すじチゲクッパ ライス大盛+50円 固形燃料2個付	800円 きざみ生わさび入りのタルタルがピリッと美味しい チキン南蛮わさびタルタル ライス大盛+50円	700円 電子レンジ可 レストランのビーフカレーを再現 ビーフカレー コク深い特製カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	北陸 750円 オムライスにエビフライ & 白身フライとたっぷりタルタルソース! 金沢ハントライス ライス大盛+100円	800円 人気のチキン南蛮にスパイスを効かせた レッドホットチキン南蛮 ライス大盛+50円	今日はお休みです	北陸 850円 富山のから直送! 氷見寒ブリの照り焼き ライス大盛+50円

463円 (税込500円)
白ごはん半ライス 201kcal
白ごはん普通盛 403kcal
白ごはん大盛 554kcal +50円

10穀米半ライス 214kcal
10穀米普通盛 428kcal +50円
10穀米大盛 556kcal +100円