

3月 令和6年3月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

お弁当1個のお届けの場合、配送料として50円いただいています。
燃料費高騰の為、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
ランチ仲間を増やしてください！！

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	週替りメニュー	
26	月	エビカツ&プルコギ	からあげ	【卵がふわっとして美味しい親子煮！】 親子煮/豆腐のステーキ/かぼちゃサラダ/もやしとピーマンのお浸し/ほか2品	エ:297 た:14.7 塩:2.7	糖質 28.7g	肉 600円税込 大分県中津のご当地からあげを再現！ 中津からあげ定食 ライス付
27	火	ふっくらタラのからあげ & ピリ辛鶏味噌焼	メカジキ竜田甘酢あん	【ご飯が進む豚バラ白菜をどうぞ！】 豚バラ白菜/さつまいもの甘煮/小松菜のおかかまぶし/もやしのごま和え/ほか2品	エ:335 た:10.9 塩:2.5	糖質 31.6g	魚 600円税込 人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
28	水	チーズメンチ & ホッケ塩焼き	手作りエビフライ	薬膳メニュー【カレーのスパイスが効いてご飯が進む！】 塩麹タンドリーチキン(塩麹)/いんげん金平(金針菜)/切り干し大根の煮物(松の実)/小松菜と春雨のソテー(なつめ)/白きくらげのナムル(ごま)/キャベツ漬(唐辛子)	エ:285 た:14.3 塩:3.3	糖質 31.1g	井 600円税込 自家製チャーシューとマヨの相性がバツグン！ チャーマヨ井 (大盛+50円) レンジOK
29	木	29(肉)の日！豚ヒレカツ & 豚肉と春キャベツのオイスター炒め	自家製チャーシュー	【塩麹でふっくら仕上げました！】 赤魚の塩麹焼き/金平ごぼう/ブロッコリーのあまに和え/海藻サラダ/ほか2品	エ:303 た:21.1 塩:3.2	糖質 26.7g	SP 680円税込 大人気！ たっぷり野菜ナムルの本格ビビンバ！ 韓国ビビンバ井 (大盛+50円) レンジOK
1	金	ハンバーグデミグラスソース	ミニ焼鮭	【具材たっぷり中華煮をどうぞ！】 中華煮/じゃがいものカレー炒め/和風サラダ/パプリカのマリネ/ほか2品	エ:316 た:15.6 塩:2.7	糖質 30.3g	SP 麺 680円税込 NEW 山椒が効いたピリ辛トマトソーススパゲティ！ 山椒アラビアータ (大盛+100円) レンジOK
4	月	チーズチキンカツ & 豚キムチ炒め	手作り海老天	【七味が効いてご飯が進みます！】 鶏肉の味噌七味焼き/チヂミ/小松菜の胡麻和え/もやしナムル/ほか2品	エ:222 た:22.2 塩:2.2	糖質 16.9g	肉 600円税込 大人気！ カリッとジューシー豚唐揚げ！ 豚からあげ定食 ライス付
5	火	海老入りクリーミーコロケ & スパイシーキーマ炒め	イカフライ	【トマトソースでさっぱりした味わい】 ハンバーグトマトソース/バジルパスタ/じゃがいもの土佐煮/もやしのゆかり和え/ほか2品	エ:316 た:11.5 塩:1.8	糖質 32.4g	魚 600円税込 自家製塩こうじでふっくら焼き上げた サバの塩こうじ焼き ライス付
6	水	気仙沼産かつおカツ & 鶏の山賊炒め	春巻き	薬膳メニュー【人気メニューの西京焼き】 さわらの西京焼き(味噌)/さつまいものレモン煮(レモン)/筍の土佐煮(クコの実)/ピーマンの金平(ピーマン)/カリフラワーのマリネ(桂花)/たたききゅうり(唐辛子)	エ:220 た:16.1 塩:2.2	糖質 28.1g	井 600円税込 ピリ辛味とシャキシャキゴボウが美味しい ピリ辛豚バラごぼう井 (大盛+50円) レンジOK
7	木	ホタテクリームフライ & ブリのピリ辛焼き	甘酢からあげ	【豚肉と卵とキャベツが相性バツグン！】 豚たまキャベツの旨だれ炒め/がんもの煮物/おくらのおかか和え/ひじきのデリサラダ/ほか2品	エ:281 た:15.1 塩:2.9	糖質 13.8g	SP 680円税込 NEW とり天 & 半熟卵の絶品井！ チキタマ井 (大盛+50円) レンジOK
8	金	MIX フライ弁当 エビフライ & 白身フライ & お楽しみフライ	手作り塩こうじハンバーグ	【よだれ鶏のタレがご飯によくあう！】 よだれ鶏/なすとピーマンの甘辛炒め/小松菜としめじの煮浸しポテトサラダ/ほか2品	エ:221 た:17.8 塩:2.2	糖質 18.6g	SP 麺 650円税込 ピリ辛味がたまらない！あの人気アニメともコラボ どろソース焼きそば (大盛+100円) レンジOK

29(肉)の日！前日予約承ります！

数量限定

<p>680円 2/26~3/1 山椒アラビアータ 山椒の効いたピリ辛トマトソーススパゲティ！ 大盛+100円</p>	<p>680円 3/4~3/8 チキタマ井 甘辛だれのとり天 & 半熟卵の絶品井 大盛+50円</p>	<p>750円 電子レンジ可 火山チャーハン 火山をかたどったチャーハンの火口に中華井！ 大盛+100円</p>	<p>800円 悪魔的にうまい！ ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作りハンバーグ (200g) ライス大盛+50円</p>	<p>800円 しびれる辛さが病みつきに！！ マーラーチキン竜田 ライス大盛+50円</p>	<p>700円 毎回売り切れの人気メニュー！ ワタルシェフの手作りかつ井 大盛+50円</p>	<p>700円 電子レンジOK じっくり煮込んだ牛すじが柔らかい 牛すじ煮込カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円</p>	<p>800円 なんきんはん 南京飯 揚げたチャーシューをふわトロ玉子でとじたオリジナルメニュー ライス大盛+50円</p>	<p>800円 梅としその香りが食欲増進！ 梅しそとんかつ ライス大盛+50円</p>	<p>800円 「至高」シリーズいつもよりサイズUPネギたっぷりソース 至高の油淋鶏 ゆーりんちー ライス大盛+50円</p>	<p>850円 お箸で切れるほどやわらかい！ 酢豚ステーキ ライス大盛+50円</p>	<p>700円 電子レンジ可 横浜のB級グルメ生姜焼き & 目玉焼きでがっつり！ 横浜スタミナカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円</p>
--	--	---	--	---	--	--	---	--	--	--	---

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal	白ごはん普通盛 403kcal	白ごはん大盛 554kcal	+50円	+穀米半ライス 214kcal	+穀米普通盛 428kcal	+穀米大盛 556kcal	+50円	+100円
---------------	------------------	-----------------	----------------	------	-----------------	----------------	---------------	------	-------

シン・海苔段々イカフライ・白身フライのせ 各+100円
700円(税込) 焼き鮭のせ+200円