



令和6年1月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9~10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
◎仕入れ状況等により内容が変更になることがあります。
※茨城県産米を使用しています。

お弁当1個のお届けの場合、配送料として50円いただいています。
燃料費高騰の為、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
どうか職場内サラメシ友達を増やして下さい！ご協力お願い致します。
2個以下のご注文は、使い捨てお弁当箱でのお届けとなります。

迎春
新年あけましておめでとうございます
去年は皆様のお力添えもあり、新たなブランド「糀屋の和漢膳」で冷凍和漢膳スープを発売することが出来ました。
今年は昨年以上に安心安全で美味しい「食」を皆様にお届けできるよう努めてまいります。
今年もよろしくお願いいたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価
4	木	新春特別メニュー とんかつ&マス塩焼き	からあげ	【具沢山！きのこ海老の中華炒め！】 きのこ海老の中華炒め/しゅうまい/ブロッコリーと油揚げの煮物/ ごぼうと枝豆のサラダ/ほか2品	エ:248 た:14.1 塩:2.7 糖質 22.7g
5	金	ハンバーグデミグラスソース	自家製 チャーシュー	【ふっくらしたサバを味噌で煮込みました】 サバの味噌煮/ピーマンの金平/じゃがいもの土佐煮/ほうれん草 のごま和え/ほか2品	エ:276 た:17.4 塩:2.9 糖質 25.8g
9	か	やわらかイカフライ &プルコギ	手作り塩こうじ ハンバーグ	【七草で胃腸を休め、栄養を補いましょう！】 麻婆豆腐/さつまいもの甘煮/キャベツの炒め物/七草の卵とじ /ほか2品	エ:348 た:16.5 塩:2.5 糖質 31.9g
10	水	人気のヒレカツ &ホッケ塩焼き	手作り海老天	薬膳メニュー【体に優しいメニューです】 鶏もも竜田香味だれ(ねぎ)/いんげん金平(金針菜)/厚揚げとピー マンの甘辛炒め(唐辛子)/筍の土佐煮(クコの実)/ザワークラウト (桂花)/やみつききゅうり(ごま)	エ:357 た:17.1 塩:2.5 糖質 27.8g
11	木	サーモンフライ &豚肉のにんにく醤油炒め	春巻き	【サクッと美味しい！アジの竜田揚げ】 アジの竜田揚げ/れんこんの甘辛炒め/アスパラときのこのお浸し/ 人参ツナマヨサラダ/ほか2品	エ:272 た:17.3 塩:2.3 糖質 19.7g
12	金	バターチキンカレーコロケ &豚すき煮	手作り エビフライ	【みんな大好き照り焼きハンバーグ】 照り焼きハンバーグ/コンソメパスタ/じゃがいもの味噌バター煮/小 松菜とツナの和え物/ほか2品	エ:300 た:10.9 塩:2.7 糖質 29.2g

週替りメニュー		
1/4 (木) ~ 1/5 (金)	肉 600円税込 魚 600円税込 丼 600円税込 SPメニュー 680円税込	みんな大好き定番の鶏からあげ 定番からあげ定食 ライス付 人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付 キムチがアクセントになっていて美味しい！ 焼肉丼キムチのせ (大盛+50円) レンジOK 愛媛県今治市のB級グルメ 自家製焼豚とトロトロ卵が美味しい 焼豚玉子めし (大盛+100円) レンジOK
1/9 (火) ~ 1/12 (金)	肉 600円税込 魚 600円税込 丼 600円税込 SPメニュー 680円税込	NEW カリッとジューシー豚唐揚げ！ 豚からあげ定食 ライス付 自家製塩こうじでやわらかく焼き上げた サバの塩こうじ焼き ライス付 ハワイの郷土料理ロコモコにチーズトッピング チーズロコモコ丼 (大盛+50円) レンジOK 人気! 人気の焼肉&チャーハンの欲張りメニュー 焼肉チャーハン (大盛+50円) レンジOK ピリ辛味が病みつきに！たっぷりもやしの汁なし麺 皿たいわん (大盛+100円) レンジOK

新年の手土産に！年末年始のご自宅用に！
万年屋特製セットをお弁当と一緒に届け可

迎春
年末年始のご挨拶
手土産に

ホッキ味噌と
つくば鶏そぼろセット
1,300円 (税込) 各1個入り
簡易包装 (シールが選べます)

ガパオ・ホッキ味噌
つくば鶏そぼろセット
2,300円 (税込) 各1個入り
簡易包装 (シールが選べます)

つけけんちん (2人前)
1,220円 (税込)

数量限定メニュー

電子レンジ可

今年最初の鍋の日

4日(木)	5日(金)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
750円 電子レンジ可 人気! 火山チャーハン 火山をかたどった チャーハンの火口に 中華丼! 大盛+100円	750円 電子レンジ可 じっくり煮込んだ 牛すじが柔らかい 牛すじ煮込 カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	850円 人気! でっかくてありえない 鮭の大トロ! 銀鮭 ハラス焼き ライス大盛+50円	800円 人気! 人気鍋メニュー! やわらかとんかつ を卵でとじて! かつ鍋 ライス大盛+50円 固形燃料2個付	800円 NEW 甘辛チリソースが 美味しい! チキン竜田 チリソース ライス大盛+50円	700円 電子レンジ可 横浜のB級グルメ 生姜焼き&目玉焼き でがっつり! 横浜スタミナ カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal	+50円	+穀米半ライス 214kcal +穀米普通盛 428kcal +穀米大盛 556kcal	+50円 +100円
------------------	-------------------------------------------------------	------	----------------------------------------------------	---------------

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

シン・海苔段々
700円(税込)

イカフライ・
白身フライのせ
各+100円
焼き鮭のせ+200円