



令和5年11月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9~10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
6	月	サーモンフライ & 豚肉のガーリックみそ炒め	手作りエビフライ	【大人気! すき焼き風でおいしいですよ】 すき焼き風煮/れんこん金平/小松菜のお浸し/マカロニサラダ/ほか2品	エ:313 た:10.9 塩:2.1 糖質 22.0g	肉 600円税込 香味ねぎダレが美味しい人気メニュー! ユーリンチー定食 ライス付
7	火	チキンロールフライ & 麻婆春雨	メカジキ竜田甘酢あん	【しゃきしゃき野菜のチンジャオロースです】 チンジャオロース/豆腐の田楽/ナスのベーコン炒め/キャベツと蒸し鶏の梅和え/ほか2品	エ:304 た:17.1 塩:2.6 糖質 17.5g	魚 600円税込 人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
8	水	イカフライ & チキンタッカルビ	からあげ	薬膳メニュー【シンプルで体に優しいメニューです】 赤魚の塩麹焼き(塩麹)/さつまいものレモン煮(レモン)/ブロッコリーとコーンのソテー(なつめ)/ほうれん草のおかか和え(クコの実)/アスパラガスのごま酢和え(ごま)/かぶとしその漬物(しそ)	エ:302 た:16.7 塩:2.5 糖質 25.7g	井 600円税込 濃厚ネギ塩だれがごはんとの相性バツグン! ネギ塩豚カルビ井 (大盛+50円) レンジOK
9	木	大きなメンチカツ & サバの韓国焼き	ミニ焼鮭	【ピリっと七味が効いています】 鶏肉の味噌七味焼き/五目煮/にんじんしりしり/バンバンジー/ほか2品	エ:263 た:24.6 塩:2.4 糖質 12.2g	SPメニュー 680円税込 パスタの街高崎の名物スパゲティ! ミートソース&ハンバーグでブルジョア気分! ハンブルジョア (大盛+100円) レンジOK
10	金	名古屋名物 味噌カツ弁当	自家製チャーシュー	【ヘルシーで美味しい豆腐ハンバーグです】 豆腐ハンバーグ/バジルパスタ/ごぼうの味噌煮/切干大根サラダ/ほか2品	エ:258 た:11.3 塩:2.2 糖質 29.0g	鍋(麺) 700円税込 固形燃料2個付で熱々がすぐ食べられます! 煮込みカレーうどん 半ライスふりかけご飯+120円
13	月	人気のヒレカツ & 辛い! 豚肉のチゲ炒め	手作り海老天	【甘辛い味付けでご飯が進みます】 回鍋肉/しゅうまい/じゃがいもの土佐煮/ほうれん草ときのこの和え物/ほか2品	エ:296 た:14.4 塩:2.0 糖質 22.3g	肉 600円税込 豚肩ロースの生姜焼き定食 自家製タルタルソース付 ライス付
14	火	ホタテクリームフライ & チキンのガリバタ炒め	手作り塩こうじハンバーグ	【和食の定番サバの味噌煮です】 サバの味噌煮/厚焼き卵/キャベツと厚揚げの中華炒め/チンゲン菜のみそ和え/ほか2品	エ:252 た:20.5 塩:3.0 糖質 17.5g	魚 600円税込 イギリス式のふわふわタラ唐揚げ タラの唐揚げ定食 ライス付
15	水	カレーコロッケ & 豚肉のオイスター炒め	春巻き	薬膳メニュー【人気メニューの味噌七味焼きです】 鶏肉の味噌七味焼き(七味)/さつまいものシナモン煮(シナモン)/ごぼうと枝豆のサラダ(サンザシ)/きゅうりとわかめの酢の物(クコの実)/ブロッコリー塩麹炒め(塩麹)/セロリ醤油漬(唐辛子)	エ:351 た:17.1 塩:1.8 糖質 29.8g	井 600円税込 NEW 海鮮天井 (大盛+50円) レンジOK 海老天&いか天&海鮮かき揚げ(エビ・イカ・あさり入り)
16	木	チーズチキンカツ & サワラのにんにく醤油焼き	甘酢からあげ	【韓国の定番料理です】 プルコギ/チヂミ/にんじんラペ/大根のゆかり和え/ほか2品	エ:285 た:11.6 塩:1.8 糖質 23.9g	SPメニュー 680円税込 焼肉&チャーハンのよけりメニュー 焼肉チャーハン (大盛+100円)
17	金	デミグラスソースハンバーグ	イカフライ	【ピリっと麻婆豆腐召し上がれ♪】 麻婆豆腐/白菜のおかか煮/海藻サラダ/ほうれん草の胡麻和え/ほか2品	エ:262 た:14.8 塩:3.3 糖質 16.4g	鍋(麺) 700円税込 固形燃料2個付で熱々がすぐ食べられます! 台湾のソウルフード! 揚げた豚肉を乗せた中華麺 NEW パイコー麺 半ライスふりかけご飯+120円

数量限定メニュー

680円 11/6~11/10
ミートソース&ハンバーグ
ハンブルジョア 大盛+100円

600円 11/13~11/17
海老天&いか天&海鮮かき揚げ
海鮮天井 大盛+50円

700円 11/13~11/16
揚げた豚肉を乗せた中華麺
パイコー麺 半ライス+120円 固形燃料2個付

水曜は鍋の日

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
700円 電子レンジ可 甘辛味の牛肉の下にブラックペッパーライス ニンニク香るブラック牛たまめし 大盛+100円	800円 チーズと海苔の香りが美味しい人気メニュー! 海苔チーズ重ねカツ ライス大盛+50円	800円 大人気! 出汁が効いてホッとする味! 餃子が入ってボリュームも◎ 醤油ちゃんこ鍋 ライス付 固形燃料2個付	800円 特製甘辛だれチキン竜田黒胡椒がけ ライス大盛+50円	700円 電子レンジ可 じっくり煮込んだ牛すじが柔らかい 牛すじ煮込カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	800円 電子レンジ可 台湾の人気メニュールーローハンと台湾式鶏唐揚げ ルーロー&ダージーパイめし ライス大盛+50円	800円 サイズUP! 具沢山タルタル至高のチキン南蛮 ライス大盛+50円	800円 大人気! 自家製塩こうじで食材の旨味引き出す 塩こうじ鍋 ライス付 固形燃料2個付	750円 電子レンジ可 火山の火口に今度はエビチリ! エビチリ火山チャーハン 大盛+100円	700円 電子レンジ可 横浜のB級グルメ生姜焼き&目玉焼きでがっつり! 横浜スタミナカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

463円 (税込500円) 白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +50円

+穀米半ライス 214kcal +穀米普通盛 428kcal +50円 +穀米大盛 556kcal +100円

シン・海苔段々 700円(税込)

イカフライ・白身フライのせ 各+100円 焼き鮭のせ+200円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円