

11月 令和5年11月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916

◎当日のご注文の締め切りは、AM9~10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願ひいたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
20	月	アジフライ & 豚肉と白菜煮	手作りエビフライ	【ふわっとおいしい西京焼きです】 鱈の西京焼き/かぼちゃのグラッセ/キャベツと卵の炒め物/小松菜のごまネーズ和え/ほか2品	エ:275 た:18.2 塩:2.0 糖質 16.4g	肉 600円税込 やっぱり人気の定番からあげ! 定番からあげ定食 ライス付
21	火	厚切りハムカツ & ホッケ塩焼き	メカジキ竜田甘酢あん	【具沢山の中華煮です】 中華煮/干草焼き/ほうれん草の辛し和え/竹輪ともやしの和え物/ほか2品	エ:282 た:17.4 塩:2.4 糖質 16.2g	魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
22	水	豚串カツ & チンジャオロース	からあげ	薬膳メニュー【ほくほくのさつまいもです】 さつまいもと鶏肉の辛みそ炒め(麴甘酒)/豆腐のステーキ(クミン)/金平ごぼう(金針菜)/ブロッコリーのアマニ和え(アマニ)/ザウワグアウト(なつめ)/キャベツ漬(唐辛子)	エ:318 た:13.5 塩:2.6 糖質 30.5g	井 600円税込 NEW ロコモコ井にチーズをプラス! チーズロコモコ井(大盛+50円) レンジOK
24	金	エビフライ2本 & ハッシュドポーク	自家製チャーシュー	【きのこ海老の旨味たっぷり中華炒め!】 きのこ海老の中華炒め/里芋の煮転がし/具沢山のビーフン/キャベツとツナのサラダ/ほか2品	エ:308 た:14.7 塩:2.6 糖質 19.8g	SPメニュー 680円税込 大人気! 台湾の定番グルメ! ルーローハン(大盛+100円) レンジOK
27	月	北海道産男爵コロケ & 鶏肉のスタミナ炒め	手作り海老天	【おろしソースがチキンにぴったり】 チキンおろしステーキ/オムレツ/いんげんときのこのソテー/ピーンズサラダ/ほか2品	エ:307 た:19.8 塩:2.2 糖質 11.1g	肉 600円税込 ガーリックバター醤油のkokと香ばしさ、豚バラの旨味が最高! NEW 大盛! 豚バラ肉のガーリック バター醤油炒め定食 ライス付
28	火	チキンカツ & サバ味噌焼き	手作り塩こうじハンバーグ	【北海道の郷土料理です】 鮭のちゃんちゃん焼き/小松菜としめじの煮浸し/ブロッコリーのチーズ和え/ほか2品	エ:309 た:20.6 塩:2.3 糖質 17.0g	魚 600円税込 サワラの竜田揚げ たっぷり野菜あんかけ ライス付
29	水	豆腐ハンバーグ & 豚肉の四川風みそ炒め	春巻き	薬膳メニュー【スパイスの風味が効いています】 塩麹タンドリーチキン(塩麹)/キャベツの肉みそ炒め(松の実)/粉ふき芋(パセリ)/ひじきのデリサラダ(ココの実)/ねぎのマリネ(クミン)/ゴマ団子(ごま・小豆)	エ:312 た:15.0 塩:2.1 糖質 14.3g	井 600円税込 辛味注意! 甘辛い鶏肉とチーズの相性がバツグン! NEW チーズタッカルビ井(大盛+50円) レンジOK
30	木	栄養たっぷり肉野菜炒め & かにクリームコロケ	甘酢からあげ	【甘酢と豚肉の相性ばっちり!】 酢豚/南瓜煮/切り干し大根の煮物/三色お浸し/ほか2品	エ:299 た:12.4 塩:2.7 糖質 29.8g	SPメニュー 680円税込 大人気! 特製デミグラスソースの オムライス(大盛+100円) レンジOK
1	金	トロトロたまごのカツ煮弁当	イカフライ	【よだれが出るほど美味しい!】 よだれ鶏/厚揚げとピーマンの甘辛炒め/大根サラダ/ほうれんそうナムル/ほか2品	エ:247 た:19.8 塩:2.3 糖質 22.9g	SP(麺) 650円税込 ピリ辛味が美味しい! あの大人気アニメともコラボ どろソース焼きそば(大盛+100円) レンジOK

書式変更: 中央揃え, インデント: 最初の行: 0字, 行間: 固定値 14pt

書式変更: 行間: 固定値 18pt

数量限定メニュー

680円
とんかつ&ミートソース
スパカツ
大盛+100円
11/20~11/24

600円
大盛! 豚バラ肉の
ガーリックバター
醤油炒め 大盛+50円
11/27~12/1

600円
チーズタッカルビ井
大盛+50円
11/27~12/1

水曜は鍋の日

20日(月)	21日(火)	22日(水)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	1日(金)
750円 世界の料理 チキン ジャンバラヤ アメリカ・ルイジアナ の郷土料理 ライス大盛+100円	800円 悪魔的にうまい! ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作り ハンバーグ (200g) ライス大盛+50円	800円 大人気! 人気鍋メニュー! やわらかとんかつ を卵でとじて! かつ鍋 ライス付 固形燃料2個付	750円 電子レンジOK 辛めに仕上げた オリジナルカレー 辛い! 和風 チキンカツ カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	850円 大人気! でっかくて ありえない 鮭の大口 銀鮭 ハラス焼き ライス大盛+50円	800円 明太子の旨味 感じるソース! ローズとんかつ 明太マヨソース ライス大盛+50円	750円 体にいいもの たっぷり! 薬膳鍋 ライス大盛+50円 固形燃料2個付	800円 長野のご当地グルメ! 衣にコーンフレークを 入れて香ばしく揚げた 若鶏の 山賊焼き ライス大盛+50円	700円 スパイスがきいた 本格キーマカレー キーマカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円

シン・海苔段々
700円(税込)

イカフライ・白身フライのせ
各+100円
焼き鮭のせ+200円

463円 (税込500円)
白ごはん半ライス 201kcal
白ごはん普通盛 403kcal
白ごはん大盛 564kcal +50円

+ 穀米半ライス 214kcal
+ 穀米普通盛 428kcal +50円
+ 穀米大盛 556kcal +100円

500