



令和5年10月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9~10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
23	月	チキンカツ&豚すき煮	手作りエビフライ	【梅の酸っぱさがクセになります】 鶏の梅焼き/高野豆腐卵とじ/ほうれん草とツナの和え物/ほか2品	エ:258 た:15.9 塩:2.4 糖質 13.1g	肉 600円税込 にんにく醤油だれの鶏唐揚げでご飯がススム! 大人気! 鶏からんにく醤油定食 ライス付
24	火	アジフライ&鶏肉とインゲンのコチュジャン炒め	メカジキ竜田甘酢あん	【甘いかぼちゃが美味しいです】 秋野菜の甘辛かぼちゃ炒め/ほうれん草と油揚げの煮びたし/いんげんのおかか和え/キャベツとわかめの酢の物/ほか2品	エ:231 た:14.9 塩:2.4 糖質 19.7g	魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク スモークサーモンライス付
25	水	気仙沼産かつおカツ & 豆腐ハンバーグ	からあげ	薬膳メニュー【ぶりっと海老ちゃんです】 きのこ海老の中華炒め(塩麹・くるみ)/チヂミ(ごま)/にんじんしりしり(クミン)/もやしの胡麻和え(ごま)/小松菜と海苔の和え物(あまに)/かぶのピクルス(菊花)	エ:227 た:12.3 塩:2.8 糖質 18.8g	丼 550円税込 特製デミグラスソースが美味しい ロコモコ丼 (大盛+50円) レンジOK
26	木	八宝菜&イカカツ	ミニ焼鮭	【和食の定番親子煮です】 親子煮/さつまいもの甘煮/ピーマンのナムル/ほうれん草のピーナッツ和え/ほか2品	エ:251 た:13.9 塩:2.1 糖質 23.0g	SPメニュー 680円税込 大人気! 愛媛県今治市のB級グルメ 焼豚玉子めし (大盛+50円) レンジOK
27	金	MIXフライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	自家製チャーシュー	【みんな大好きサバの味噌煮】 サバの味噌煮/チンゲン菜の塩炒め/キャベツの塩昆布和え/ほか2品	エ:262 た:17.4 塩:2.6 糖質 11.0g	鍋(麺) 700円税込 固形燃料2個付で熱々がすぐ食べられます! 海老天入り鍋焼きうどん 半ライスふりかけご飯+120円
30	月	肉じゃが & 赤魚塩焼き	手作り海老天	【ご飯との相性がばっちりなローストチキンです】 中華風ローストチキン/五色炒めなます/粉ふき芋/カラフルピーンズサラダ/ほか2品	エ:281 た:18.0 塩:2.9 糖質 14.3g	肉 600円税込 大人気! 黒酢が効いたやわらか豚豚 黒酢酢豚定食 ライス付
31	火	ハッピーハロウィン! かぼちゃコロケ & ポークストロガノフ	手作り塩こうじハンバーグ	【香ばしい香りが食欲をそそります!】 アジの照り焼き/キャベツの醤油麹炒め/白菜のおかか煮/小松菜のお浸し/ほか2品	エ:220 た:18.2 塩:2.3 糖質 18.1g	魚 600円税込 NEW 生姜をきかせて香ばしく焼いた サバの生姜焼き ライス付
1	水	豚串カツ & 鶏肉とレンコンの甘辛炒め	春巻き	薬膳メニュー【塩麹でふっくらやわらかに仕上げました】 鶏むねと大葉の塩麹焼き(塩麹)/れんこんの甘辛炒め(クミン)/里芋のゆず味噌(ゆず)/ほうれん草のナムル(クコの実)/金針菜とイカのサラダ(金針菜)/やみつつきゅうり(ごま)	エ:269 た:23.8 塩:2.1 糖質 20.6g	丼 600円税込 NEW トロトロ卵の上にとんかつを乗せた とじないかつ丼 (大盛+50円) レンジOK
2	木	チーズメンチカツ & 豚キムチ炒め	甘酢からあげ	【さっぱりおろしで召し上がれ♪】 和風おろしハンバーグ/ナポリタン/アスパラベーコン/春雨サラダ/ほか2品	エ:276 た:11.9 塩:2.0 糖質 23.1g	SPメニュー 650円税込 ピリ辛味が美味しい!あの大人気アニメともコラボした どろソース焼きそば (大盛+100円) レンジOK
						鍋(麺) 700円税込 固形燃料2個付で熱々がすぐ食べられます! お鍋で食べる熱々担々麺 半ライスふりかけご飯+120円

書式変更: 中央揃え, インデント: 最初の行: 0 字

書式変更: インデント: 最初の行: 2.5 字

書式変更: 中央揃え, インデント: 最初の行: 0 字, 行間: 固定値 18 pt

600円 **とじないかつ丼**
とろとろ卵の上にとんかつを乗せた 大盛+50円
10/30~11/2

万年屋特製鍋メニュー
鍋、ごはん、五徳、固形燃料がセットになっています。お湯とライターなどをご用意ください。

数量限定メニュー		水曜は鍋の日					水曜は鍋の日		
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	
750円 電子レンジ可 火山チャーハン 火山をかたどったチャーハンの火口に中華丼! 大盛+100円	800円 手作りハンバーグ(200g) アボカドソース 人気の手作りハンバーグ ライス大盛+50円	800円 かつ鍋 ライス付 固形燃料2個付	800円 炭火で焼いたでっかいやきとり ライス大盛+50円	700円 電子レンジ可 レストランのビーフカレーを再現 ビーフカレー ココと旨み感じる特製カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	750円 世界の料理チキンジャンバラヤ アメリカ・ルイジアナの郷土料理 ライス大盛+100円	800円 塩こうじが肉の旨みを引き出す 自家製塩こうじチャーシュー 和風タルタル付 ライス付	750円 体にいいものたっぷり! 薬膳鍋 ライス付 固形燃料2個付	750円 電子レンジ可 インドの名物カレーポークビンダルー 辛味と酸味が効いた今話題のインドカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	
463円 (税込500円) 白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +50円	214kcal +穀米半ライス 214kcal +穀米普通盛 428kcal +50円 +穀米大盛 556kcal +100円								

シン・海苔段々 700円(税込)
イカフライ・白身フライのせ 各+100円
焼き鮭のせ+200円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込170円