



令和5年7月後半～8月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	週替りメニュー	
24	月	ハッシュドポーク & チキンロールフライ	春巻き	【シャキシャキ野菜のチンジャオロース】 チンジャオロース/アスパラベーコン/ツナごぼうサラダ/海藻サラダ/ほか2品	エ:292 た:18.1 塩:1.9	糖質 11.0g	肉 600円税込 花椒が効いたしびれる辛さ！ シビ辛からあげ定食 ライス付
25	火	イカフライ & 四川風豚肉とニンニクの芽炒め	からあげ	【お魚の竜田も美味しいですよ】 鯉の竜田揚げ/ピーマンのひき肉炒め/ナスの煮びたし/キャベツの塩昆布和え/ほか2品	エ:318 た:17.9 塩:3.0	糖質 16.1g	魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
26	水	大きなビーフメンチカツ & 鶏肉のガリバタ炒め	メカジキ竜田甘酢あん	薬膳メニュー【甘辛だれが絶妙です】 プルコギ(醤油麹・松の実)/小松菜と卵の炒め物(金針菜)/豆腐の田楽(クミン)/人参ツナマヨサラダ(サンザシ)/もやしの磯和え(青のり)/やみつつききゅうり(ゴマ)	エ:307 た:16.0 塩:1.9	糖質 11.0g	井 550円税込 自家製チャーシューとマヨの相性抜群！ チャーマヨ井 (大盛+50円) レンジOK
27	木	豚串カツ & 旨辛なキーマカレー炒め	ミニ焼鮭	【給食でも人気の鶏の照り焼き】 鶏肉の照り焼き/具沢山ビーフン/チンゲン菜とわかめの和え物/カリフラワーのカレーマヨ和え/ほか2品	エ:245 た:15.4 塩:2.4	糖質 16.5g	SPメニュー 680円税込 沖縄のソウルフード タコライス (大盛+50円) レンジOK
28	金	人気のエビフライ & チーズインハンバーグ	自家製チャーシュー	【ふっくら美味しいよだれ鶏！】 よだれ鶏/かぼちゃ煮/れんこんの金平/キャベツとコーンのお浸し/ほか2品	エ:213 た:17.5 塩:2.4	糖質 20.9g	冷し麺 550円税込 暑い日にはさっぱり！ 梅かつお讃岐うどん 半ライスふりかけご飯+120円
31	月	サーモンフライタルタルソース & 旨辛豚肉のチャプチェ	イカフライ	【親子の相性ばっちり！】 親子煮/がんもの煮物/じゃがいものカレー炒め/ブロッコリーとしめじの辛し和え/ほか2品	エ:264 た:15.7 塩:2.9	糖質 15.0g	肉 600円税込 豚肩ロースの生姜焼き定食 自家製タルタルソース付き ライス付
1	火	北海道産男爵コロッケ & サバ照り焼き	手作り海老天	【人気のハンバーグです！】 和風ハンバーグ/コンソメパスタ/彩りお浸し/ビーンズサラダ/ほか2品	エ:301 た:14.0 塩:2.6	糖質 23.2g	魚 600円税込 イギリス式ふわふわタラの唐揚げ タラのからあげ定食 ライス付
2	水	栄養満点 とんかつ & 肉野菜炒め	手作り塩こじハンバーグ	【サクッと美味しいパン粉焼きです】 鶏肉のパン粉焼き(バジル)/切り昆布の煮物(金針菜)/キャベツの醤油麹炒め(醤油麹)/ブロッコリーのアマニ和え(あまに)/小松菜とツナの和え物(クコの実)/パプリカのマリネ(桂花)	エ:317 た:20.2 塩:1.6	糖質 24.9g	井 600円税込 人気のユーリンチーが井に！ ねぎダレユーリンチー井 (大盛+50円)
3	木	とろ〜りカニクリームコロッケ & タンドリーチキン	甘酢からあげ	【ぷりぷり海老のチリソース炒め♪】 きのこと海老のチリソース炒め/しゅうまい/ほうれん草のナムル/キャベツと海苔のサラダ/ほか2品	エ:193 た:11.2 塩:2.1	糖質 18.6g	SPメニュー 680円税込 たっぷりもやしのスパイシー汁なし麺 皿台湾 (大盛+100円) レンジOK
4	金	名古屋名物味噌カツ弁当	手作りエビフライ	【夏にぴったりのメニューです！】 夏野菜と豚バラのカレー炒め/かぼちゃ煮/ピーマン金平/小松菜ときのこのお浸し/ほか2品	エ:227 た:14.4 塩:2.1	糖質 15.9g	冷し麺 550円税込 ネバネバとろろが暑い夏にぴったり とろろ冷やし中華 半ライスふりかけご飯+120円

600円

7/24~7/28

シビ辛からあげ
ライス大盛+50円

550円

7/31~8/4

とろろ冷やし中華
ふりかけ半ライス付+120円

月~木曜日限定 (7/24~27, 7/31~3)

万年屋特製カツカレー

ライス大盛+50円
ルー大盛+100円
とんかつW+300円

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
700円 佐賀のご当地グルメ シシリアンライス 牛肉の甘辛炒め & サラダ & マヨを酢飯にのせた大盛+100円	800円 炭火が香ばしい炭火で焼いたでっかいやきとり ライス大盛+50円	800円 チーズと海苔の香りが美味しい人気メニュー！ 海苔チーズ重ねカツ ライス大盛+50円	茨城空港コラボメニュー 夏休み突入！茨城空港から台湾へ 800円 台湾の人気メニュールーローハン & 台湾式鶏唐揚げの SP コラボ ルーロー & ダーजीパイめし ライス大盛+50円	700円 電子レンジ OK じっくり煮込んだ牛すじが柔らかい牛すじ煮込カレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円	800円 デミオムライスにチキンカツのスペシャルランチ チキンカツオムライス 大盛+100円	800円 悪魔的にうまい！ ディアボラ風(イタリア語で悪魔)ワタルの手作りハンバーグ(200g) ライス大盛+50円	800円 ポリウム満点人気メニュー！ 特製甘辛だれチキン竜田黒胡椒がけ ライス大盛+50円	800円 梅としその香りが食欲増進！ 梅しそとんかつ ライス大盛+50円	700円 電子レンジ OK グリーンカレー 爽やかな辛さが人気のタイカレー ライス大盛+50円 ルー大盛+100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円