



令和5年7月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー	
10	月	人気のアジフライ & 豚肉の四川風炒め	イカフライ	【生姜がいいアクセントに】豚肉の生姜焼き/厚焼卵/わかめサラダ/ほうれん草のピーナッツ和え/ほか2品	エ:319 た:17.8 塩:2.6	糖質 22.3g	肉 600円税込 にんにく醤油だれの唐揚げでご飯が進む! 鶏からにんにく醤油定食 ライス付
11	火	チーズインメンチカツ & ホッケ塩焼き	春巻き	【おろしソースでさっぱりと!】チキンおろしステーキ/キャベツの肉みそ炒め/三色お浸し/粉ふき芋/ほか2品	エ:248 た:14.0 塩:1.4	糖質 19.2g	魚 600円税込 人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
12	水	人気のヒレカツ & 鶏肉の黒酢炒め	メカジキ竜田甘酢あん	薬膳メニュー【塩麴でふわっと仕上げました】赤魚の塩麴焼き(塩麴)/れんこんの甘辛炒め(醤油麴・なつめ)/切り昆布の煮物(金針菜)/ビーンズサラダ(桂花)/ブロッコリーの胡麻和え(ゴマ)/ねぎのマリネ(クミン)	エ:303 た:20.0 塩:2.8	糖質 20.2g	7/10 (月) ~ 7/14 (金) 井 550円税込 さっぱりネギ塩味が夏にピッタリ! ネギ塩豚カルビ井 (大盛+50円) レンジOK
13	木	ほくほくカレーコロッケ & チンジャオロース	ミニ焼鮭	【ピリ辛麻婆豆腐を召し上げれ】麻婆豆腐/チヂミ/いんげんと玉ねぎのソテー/キャベツと海苔のサラダ/ほか2品	エ:263 た:12.0 塩:2.6	糖質 16.6g	SPメニュー 680円税込 定番タイ料理を再現!ピリ辛味で人気 ガパオライス (大盛+50円) レンジOK
14	金	とろとろたまごのカツ煮弁当	手作りエビフライ	【カレーの風味が最高です】塩麴タンドリーチキン/野菜のベーコン炒め/ピーマンの金平/もやしとほうれん草のお浸し/ほか2品	エ:263 た:14.0 塩:3.0	糖質 15.6g	冷し麺 550円税込 NEW 甘辛味のきんぴらがうどんにあう! 肉きんぴら讃岐うどん 半ライスふりかけご飯+120円
18	火	ボリューム満点 ホイコーロー & アジ南蛮	手作り海老天	【夏でもさっぱり梅焼きです】鶏の梅焼き/大根ゆかり和え/和風サラダ/高野豆腐の卵とじ/ほか2品	エ:273 た:13.9 塩:2.1	糖質 21.6g	肉 600円税込 黒酢が効いていて柔らかくジューシー 黒酢酢豚定食 ライス付
19	水	ジューシーチキンカツ & スタミナ焼肉	手作り塩こじハンバーグ	薬膳メニュー【ヘルシーで美味しい!豆腐のハンバーグです】豆腐のハンバーグ(しそ)/キャベツと厚揚げの味噌炒め(塩麴・クコの実)/にんじんしりしり(サンザシ)/わかめのナムル(桂花)/もやし辛し和え(辛子)/大根の浅漬け柚子風味(ゆず)	エ:233 た:10.6 塩:2.9	糖質 18.0g	7/18 (火) ~ 7/21 (金) 魚 600円税込 大人気! 1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付
20	木	厚切りハムカツ & 鶏肉の韓国風炒め	甘酢からあげ	いばらき美味しおDay(減塩の日)【北海道の郷土料理です】鮭のちゃんちゃん焼き/揚げ出し豆腐/ひじきのデリサラダ/ほうれん草の胡麻和え/ほか2品	エ:360 た:18.2 塩:2.4	糖質 20.2g	井 550円税込 香ばしく焼いた鶏肉が美味しい 鶏かば焼き井 (大盛+50円)
21	金	和風ハンバーグおろしソース	自家製チャーシュー	【ご飯が進む辛みそ炒めです】鶏肉の辛みそ炒め/切り干し大根の煮物/キャベツのピーナッツ和え/小松菜のお浸し/ほか2品	エ:243 た:12.9 塩:2.1	糖質 19.7g	SPメニュー 680円税込 大人気! 野菜たっぷりの本格ビビンバ 韓国ビビンバ井 (大盛+50円) レンジOK
							冷し麺 550円税込 ピリ辛味で食欲進む! うま辛豚肉そば 半ライスふりかけご飯+120円

茨城県産牛肉のお弁当が新発売!
茨城県産和牛100%
いばらき和牛めし
1,280円税込
会議や各種イベント
手土産等にピッタリ!

550円
7/10~7/14
肉きんぴら讃岐うどん
ふりかけ半ライス付+120円

750円
月~木曜日限定 (7/10~13, 7/18~20)
万年屋特製カツカレー
ライス大盛+50円
ルー大盛+100円
とんかつW+300円

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	
700円 電子レンジで温め可 金沢のソウルフード 洋風カツライス 大盛+50円	800円 11日は麺の日 麺の日 SPメニュー どろソース焼きそば とんかつのせ 大盛+100円	800円 悪魔的にうまい レストランの味 炭火焼きチキンディアボラソース ライス付	800円 ゴマの風味香る ピリ辛ハンバーグ 坦々バーグ ライス付	700円 電子レンジ可 ふわとろ卵 & スパイシーカレー & ガーリックライス オムカレー 大盛+100円	800円 タイ風チキンライス しっとりやわらかい 鶏肉が美味しい カオマンガイ パクチー付 ライス付	800円 NEW ヤンニョム、アボカド、明太マヨ、カレーマヨ、坦々、紫キャベツ 鮮やかな6色のソースで食べる 六種からあげ盛り合わせ ライス付	850円 ぷすぷす でっかくてありえない 鮭の大トロ 銀鮭ハラス焼き ライス付	700円 電子レンジで温め可 スパイスがきいた本格味 キーマカレー 大盛+100円	
463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 + 穀米半ライス		201kcal 白ごはん半ライス 403kcal 白ごはん普通盛 554kcal + 50円 白ごはん大盛 214kcal + 穀米半ライス 428kcal + 50円 + 穀米普通盛 556kcal + 100円		おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円					