

◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。

万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
 ←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価	週替りメニュー	
29	月	とんかつ & 鶏肉とレンコンの四川風炒め	イカフライ	【鶏肉とトマトクリームの相性抜群！】 鶏肉のトマトクリーム煮/じゃがいものそぼろ煮/ザワークラウト/もやしと竹輪の和え物/ほか2品	エ:365 た:18.2 塩:2.7	糖質 25.8g	肉 600円税込 お客様からのリクエスト！自家製タルタル付き 宮崎チキン南蛮定食 ライス付
30	火	ご飯が進むホイコーロー & イカカツ	メカジキ竜田甘酢あん	【ふわふわ美味しいぶりの照り焼き】 ぶりの照り焼き/キャベツの醤油麹炒め/ポパイとコーンのバターソース/三色お浸し/ほか2品	エ:268 た:18.0 塩:2.3	糖質 16.2g	魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク スモークサーモンライス付
31	水	大人気のチーズインハンバーグ & アジフライ	春巻き	薬膳メニュー【甘酸っぱさがくせになる】 鶏肉の辛みそ炒め(クコの実)/ブロッコリーの塩麹炒め(塩麹)/白きくらげのナムル(ゴマ・白きくらげ)/さつまいものレモン煮(シナモン)/ゴマ団子(ゴマ・小豆)/黒豆	エ:369 た:15.8 塩:1.6	糖質 41.5g	井 550円税込 人気ナンバー1井メニュー ネギ塩豚カルビ井 (大盛+50円) レンジOK
1	木	かにクリームコロッケ & 食欲そそる豚肉のにんにく醤油炒め	手作りエビフライ	【ふわふわ卵の親子煮です】 親子煮/しゅうまい/春雨サラダ/アスパラベーコン/ほか2品	エ:270 た:15.5 塩:2.4	糖質 18.8g	SPメニュー 680円税込 名古屋名物！ニラもやしたっぷり汁なし麺 皿台湾 (大盛+100円) レンジOK
2	金	豚串カツ & ハッシュドポーク	ミニ焼鮭	【ヘルシーな豆腐ハンバーグ】 豆腐ハンバーグ/ナポリタン/青梗菜のナムル/人参ツナマヨサラダ/ほか2品	エ:303 た:10.1 塩:2.8	糖質 28.3g	冷し麺 550円税込 ゆず香るさっぱり冷やし麺 冷やしゆず塩ラーメン 半ライスふりかけご飯+120円
5	月	相性バッチリ鶏と大葉フライ & 生姜たっぷりアジの煮つけ	からあげ	【カレーの風味がいいアクセントに】 豚とブロッコリーのカレー炒め/厚焼卵/れんこんマヨ和え/ほうれん草ときのこのお浸し/ほか2品	エ:293 た:16.6 塩:2.1	糖質 16.0g	肉 600円税込 お客様からのリクエスト！黒酢がきいた柔らか酢豚 黒酢酢豚定食 ライス付
6	火	豚すき & サワラのマヨ焼き	手作り海老天	【オレンジの爽やかな香り】 鶏のマーレード焼き/ハムとニラの卵炒め/のり塩ポテト/キャベツとコーンのお浸し/ほか2品	エ:256 た:15.5 塩:2.5	糖質 16.6g	魚 600円税込 1日分DHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付
7	水	ホタテクリームフライ & 山椒がきいたマーボー炒め	手作り塩こうじハンバーグ	薬膳メニュー【和食の定番サバの味噌煮】 タラのスパイスオーニオン(パセリ)/ナスのベーコン炒め(醤油麹)/豆腐のステーキ(クミン)/ほうれん草の辛し和え(クコの実)/かぼちやの胡麻和え(サンザシ)/パプリカのマリネ(桂花)	エ:243 た:17.9 塩:1.6	糖質 18.7g	井 550円税込 ピリ辛台湾ミンチがごはん相性バツグン！ 台湾まぜめし (大盛+50円)
8	木	カレーコロッケ & エスニック風鶏肉炒め	甘酢からあげ	【甘い味付けがくせになります】 プルコギ/さつまいもの甘煮/小松菜と油揚げの煮浸し/カラフルビーンズサラダ/ほか2品	エ:302 た:15.3 塩:1.7	糖質 25.3g	SPメニュー 680円税込 愛媛県今治市のご当地グルメ！ 焼豚玉子めし (大盛+50円) レンジOK
9	金	名古屋名物味噌カツ弁当	自家製チャーシュー	【元気もりもりガーリックパワー】 鶏のガリパタ炒め/里芋の煮転がし/ピーマン金平/ツナとマカロニサラダ/ほか2品	エ:303 た:21.9 塩:2.6	糖質 24.7g	冷し麺 550円税込 さっぱり梅かつおが美味しい 梅かつお讃岐うどん 半ライスふりかけご飯+120円

数量限定メニュー

5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)
700円 電子レンジ可 甘辛味の牛肉の下にブラックペパーライス ニンニク香るブラック牛たまめし 大盛+100円	800円 人気! 明太子の旨味感じるソース! ローズとんかつ明太マヨソース ライス付	800円 アメリカンBBQ味 BBQチキンタルタルソース ライス付	800円 おすす 塩こうじが肉の旨みを引き出す 自家製塩こうじチャーシュー和風タルタル付 ライス付	750円 電子レンジ可 NEW やわらか ローズとんかつ & オリジナルカレー カツカレー ライス付	750円 生姜焼きが倍! マヨネーズが倍! キャベツが倍! デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付	800円 ピリッと青唐辛子が効いたネギ塩味 青唐辛子入りネギ塩鶏竜田 ライス付	800円 悪魔的にうまい! ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作りハンバーグ (200g) ライス付	800円 「至高」シリーズ いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース 至高の油淋鶏 ライス付	680円 電子レンジ可 NEW スパイスがきいた本格味 キーマカレー 大盛+100円
463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 + 穀米半ライス		201kcal 403kcal 554kcal +50円 214kcal 428kcal +50円 556kcal +100円		ライス大盛+50円 ルー大盛+100円 とんかつW+300円		おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込150円		金の宝探し海苔弁 大好評販売中! 1,000円税込	

680円 5/29~6/2 名古屋名物 もやしたっぷりの汁なし麺 皿台湾 大盛+100円	550円 5/29~6/2 人気メニュー さっぱり塩味 ネギ塩豚カルビ井 大盛+50円
680円 6/5~6/9 愛媛県今治市のご当地グルメ 焼き豚玉子めし 大盛+50円	