



令和5年5月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー	
15	月	人気のヒレカツ & 鶏肉のニンニク醤油炒め	イカフライ	【コクのあるハッシュドポークです】ハッシュドポーク/ピーマンのひき肉炒め/ビーンズサラダ/青梗菜のピーナッツ和え/ほか2品	エ:315 た:20.8 塩:2.1	糖質 13.5g	からあげフェア 600円税込 人気のため、もう1週やっちゃいます! からあげ定食(日替り) ライス付 【月】油淋鶏 【火】甘酢野菜からあげ 【水】定番からあげ 【木】鶏からんにんにく醤油 【金】中津(なかつ)からあげ
16	火	エビカツ & チンジャオロース	メカジキ竜田甘酢あん	【おいしい生姜焼きです】豚肉の生姜焼き/野菜のベーコン炒め/和風サラダ/揚げ出し豆腐/ほか2品	エ:318 た:18.3 塩:3.0	糖質 17.7g	
17	水	大きなメンチカツ & ホッケ塩焼き	春巻き	薬膳メニュー【揚げずにヘルシーなパン粉焼きです】鰯のパン粉焼き(パセリ)/小松菜の炒め物(クミン・醤油麹)/いんげんの胡麻和え(ゴマ・クコの実)/きゅうりとわかめの酢の物(あまに)/大学芋(ゴマ)/かぶの浅漬(柚子)	エ:297 た:17.2 塩:2.6	糖質 25.0g	
18	木	ピリ辛麻婆春雨 & アジの南蛮漬	手作りエビフライ	【ピリッと美味しいみそ焼きです】鶏のみそ七味焼き/小松菜と油揚げの煮びたし/かにかまの卵炒め/ひじきと切り干しのさっぱり和え/ほか2品	エ:195 た:23.1 塩:2.0	糖質 11.4g	
19	金	イタリアンハンバーグ弁当	ミニ焼鮭	【スタミナつけていきましょう】豚肉のスタミナ炒め/ひじき煮/ほうれん草のおかか和え/春雨サラダ/ほか2品	エ:285 た:16.2 塩:2.7	糖質 17.8g	
22	月	チキンカツ & 牛肉のチゲ炒め	からあげ	【オイスターのうまみがGOOD!】鶏肉のオイスター炒め/金平ごぼう/キャベツののり和え/ひじきのデリサラダ/ほか2品	エ:303 た:12.0 塩:2.6	糖質 21.5g	ポークフェア 600円税込 ポークメニューフェア! 人気メニューが日替りで ポーク定食(日替り) ライス付 【月】豚バラ肉の生姜焼き【火】豚ニラ炒め 【水】カレー風味生姜焼き【木】豚肉の韓国焼き 【金】豚肩ロースの生姜焼き
23	火	サーモンフライ & 豚キムチ炒め	手作り海老天	【おろしソースでさっぱりと】チキンおろしステーキ/マカロニサラダ/オクラおかか和え/ミックスサラダ/ほか2品	エ:336 た:16.7 塩:1.8	糖質 27.1g	
24	水	厚切りハムカツ & ぶりのコチュジャン焼き	手作り塩こうじハンバーグ	薬膳メニュー【具だくさんの中華煮です】中華煮(松の実)/切り昆布の煮物(醤油麹)/じゃがいもといんげんのオイスター炒め(クミン)/かまぼこサラダ(青のり)/豆腐の田楽(ゴマ)/大根のピクルス(桂花)	エ:346 た:16.3 塩:2.6	糖質 26.2g	
25	木	梅しそメンチカツ & 鶏肉とニンニクの芽の黒コショウ炒め	甘酢からあげ	【ふわっと美味しいピカタです】タラのピカタ/かぼちゃサラダ/ほうれん草の胡麻和え/大根煮/ほか2品	エ:253 た:16.9 塩:2.3	糖質 25.3g	
26	金	MIX フライ弁当 エビフライ & 白身フライ & お楽しみフライ	自家製チャーシュー	【余分な脂を落としてヘルシーに】豚しゃぶ/餃子/小松菜の卵とじ/ツナとわかめのさっぱり和え/ほか2品	エ:347 た:21.1 塩:2.7	糖質 18.1g	
							魚 600円税込 井 550円税込 SPメニュー 680円税込 冷し麺 550円税込 魚 600円税込 井 550円税込 SPメニュー 650円税込 冷し麺 550円税込

数量限定メニュー

5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)
700円 北海道根室市のご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスにポークカツ&デミソース 大盛+100円	800円 ゆずと一味唐辛子が西京味噌と相性バツグン! 若鶏の西京焼き ライス付	800円 チーズと海苔の香りが美味しい 海苔チーズ重ねカツ ライス付	880円 人気につき再登場! きざみ海苔とえび天 8個乗ってまるで1口天むす?のよう! えび天むす重 大盛+50円	700円 電子レンジで温め可 横浜のB級グルメ 生姜焼き&目玉焼きでがっつり! 横浜スタミナカレー	850円 でっかくてありえない 鮭の大トロ銀鮭ハラス焼き ライス付	800円 ホヌホヌ ピリうま♪チキングリルマスタードソース ライス付	800円 二つのソースで食べ比べ! ロースとんかつ 柚子胡椒ポン酢&たっぷり胡麻ソース ライス付	800円 人気! 名古屋名物味噌カツをサッパリチキンカツで でっかいチキン味噌カツ ライス付	700円 電子レンジで温め可 じっくり煮込んだ牛すじが柔らかい 牛すじ煮込カレー ライス付

おにぎり各種(梅・鮭)...税込 150円

463円 (税込500円)	白ごはん普通盛	201kcal	
	白ごはん大盛	403kcal	
	+穀米半ライス	554kcal	+50円
	+穀米普通盛	214kcal	
	+穀米大盛	428kcal	+50円
	+穀米半ライス	556kcal	+100円

680円

5/15~5/19

焼肉&チャーハンのお得なメニュー

焼肉チャーハン 大盛+100円

550円

5/22~5/26

リニューアル!
美味しさアップで再登場

鶏かば焼き 大盛+50円

金の宝探し海苔弁当
大好評販売中!
1,000円税込