



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
 ←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一ロメモに!	栄養価	週替りメニュー	
27	月	アジフライ & チンジャオロース	イカフライ	【さっぱり美味しい塩麹焼きです】 鶏むねと大葉の塩麹焼き/白菜とツナのサラダ/ブロッコリーと油揚げの煮物/きゅうりとわかめの酢の物/ほか2品	エ:329 た:32.1 塩:3.0	糖質 19.8g	からあげフェア 600円税込 人気のため、もう1週やっちゃいます! からあげ定食(日替り) ライス付 【月】油淋鶏 【火】甘酢野菜からあげ 【水】定番からあげ 【木】鶏からんにんにく醤油 【金】中津(なかつ)からあげ 魚 600円税込 ふわふわ卵とマヨをのせて焼いた サワラのけんちん焼き ライス付 豚肉をキムチとたくあんで炒めて乗せた キムタク丼 (大盛+50円) レンジOK SPメニュー 680円税込 自家製チャーシューが美味しい! 焼豚玉子めし (大盛+50円) レンジOK 冷し麺 550円税込 NEW ジャージャー麺 半ライスふりかけご飯+120円
28	火	サーモンフライタルタルソース & 鶏肉とアスパラの黒胡椒炒め	メカジキ竜田甘酢あん	【プリッとエビちゃんです】 きのこ海老の中華炒め/キャベツと卵の炒め物/ツナとわかめのさっぱり和え/ひじきのデリサラダ/ほか2品	エ:186 た:11.0 塩:2.4	糖質 11.8g	
29	水	肉じゃがコロケ & ポークチリビーンズ	春巻き	薬膳メニュー【ピリッと麻婆豆腐召し上がれ】 麻婆豆腐(花椒)/さつまいものサラダ(くるみ)/バンバンジー(クコの実)/いんげんときのこのソテー(金針菜)/オムレツ/やみつききゅうり(ゴマ)	エ:363 た:14.3 塩:2.5	糖質 27.6g	
30	木	豚肉と白菜の生姜煮 & ご飯と相性ばっちりアジの南蛮漬け	手作りエビフライ	【鶏とクリームソースがベストマッチ】 鶏のクリームソースがけ/ブロッコリーの塩麹炒め/小松菜のごま和え/にんじんラペ/ほか2品	エ:271 た:13.9 塩:2.3	糖質 16.0g	
31	金	とろたまカツ煮定食	ミニ焼鮭	【カレーの風味で食欲増進!】 豚とブロッコリーのカレー炒め/五目煮/大根のツナサラダ/千草焼き/ほか2品	エ:290 た:20.7 塩:2.3	糖質 12.8g	
3	月	豚キムチ炒め & イカフライ	からあげ	【パン粉焼きで揚げずにヘルシー】 鶏肉のパン粉焼き/キャベツの炒め物/のり塩ポテト/ほうれん草の磯和え/ほか2品	エ:277 た:15.5 塩:1.3	糖質 15.2g	ポークメニューフェア! 人気メニューが日替りで ポーク定食(日替り) ライス付 【月】豚バラ肉の生姜焼き【火】豚ニラ炒め 【水】カレー風味生姜焼き【木】豚肉の韓国焼き 【金】豚肩ロースの生姜焼き 魚 600円税込 イギリス式で白身がふわふわ! タラのからあげ ライス付 ご飯いっぱいヒレカツをのせた豪華丼 ヒレカツ丼 (大盛+50円) レンジOK SPメニュー 680円税込 ピリ辛サルサソースが決め手の沖縄郷土料理 大人気! タコライス (大盛+50円) レンジOK 冷し麺 550円税込 冷し麺始めました! 冷しカレーうどん 半ライスふりかけご飯+120円
4	火	トロっとカニクリームフライ & ガーリックバターチキン炒め	手作り海老天	【みんな大好きハンバーグです】 照り焼きハンバーグ/ナポリタン/インゲンのオイスター炒め/コールスローサラダ/ほか2品	エ:273 た:10.8 塩:2.3	糖質 26.4g	
5	水	のり塩チキンカツ & 豚肉のスタミナ炒め	手作り塩こうじハンバーグ	薬膳メニュー【塩麹効果でふっくら仕上げました】 赤魚の塩麹焼き(塩麹)/野菜のベーコン炒め(松の実)/切り干し大根の煮物(金針菜)/小松菜ときのこのお浸し(桂花)/ポテトサラダ(さんざし)/里芋の青のり和え(あおのり)	エ:233 た:15.3 塩:2.8	糖質 17.3g	
6	木	トマト包みメンチカツ & ブリの照り焼き	甘酢からあげ	【香味だれ食欲アップ!】 鶏もも竜田香味だれ/厚焼卵/ほうれん草の和風サラダ/もやしのナムル/ほか2品	エ:341 た:17.6 塩:2.3	糖質 20.1g	
7	金	エビフライ2本 & お楽しみフライ	自家製チャーシュー	【具だくさんの八宝菜】 八宝菜/キャベツとわかめの酢の物/ビーンズサラダ/きんぴらごぼう/ほか2品	エ:380 た:17.8 塩:2.8	糖質 23.3g	

数量限定メニュー

3月27日(月)	3月28日(火)	3月29日(水)	3月30日(木)
700円 電子レンジで温め可 甘辛味の牛肉の下にブラックペッパーライス ニンニク香るブラック牛たまめし 大盛+100円	800円 ピリッと青唐辛子青唐辛子醤油で食べる ロースとんかつ ライス付	800円 ゆずと一味唐辛子が西京味噌と相性バツグン! 若鶏の西京焼き ライス付	800円 悪魔的にうまい! ディアボラ風ワタルの手作りハンバーグ (200g)ライス付

金曜はカレーの日

3月31日(金)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)
700円 電子レンジで温め可 じっくり煮込んだ牛すじが柔らかい 牛すじ煮込カレー ライス付	700円 北海道根室市のご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスにポークカツ&デミソース 大盛+100円	800円 まろやか明太マヨ にんにく醤油チキン竜田明太マヨソース ライス付	800円 二つのソースで食べ比べ! ロースとんかつ 柚子胡椒ポン酢&たっぷり胡麻ソース ライス付	800円 ぴりりまよ チキングリルマスタードソース ライス付	700円 電子レンジで温め可 世界一美味しいと言われるタイカレー マッサマンカレー ライス付

金曜はカレーの日

3月27日(月)	3月28日(火)	3月29日(水)	3月30日(木)	3月31日(金)	4月1日(土)	4月2日(日)
550円 中国発祥のピリ辛肉味噌汁なし麺 ジャージャー麺 ふりかけ半ライス+120円	580円 ご飯いっぱいヒレカツがのった豪華丼 ヒレカツ丼 大盛+50円	680円 沖縄郷土料理 タコライス 大盛+50円	463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 白ごはん大盛 白ごはん普通盛 白ごはん大盛 白ごはん普通盛 白ごはん大盛	201kcal 403kcal 554kcal + 50円 214kcal 428kcal + 50円 556kcal + 100円	おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円	4/3~4/7

3/27~3/31

中国発祥のピリ辛肉味噌汁なし麺
ジャージャー麺
 ふりかけ半ライス+120円

4/3~4/7

ご飯いっぱいヒレカツがのった豪華丼
ヒレカツ丼
 大盛+50円

4/3~4/7

沖縄郷土料理
タコライス
 大盛+50円