



◎当日のご注文の締め切りは、AM9～10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

| 日付 | 曜日 | 日替り 463円 (税込 500円) | パワーアップ弁当 500円+100円 | ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに! | 栄養価 | 週替りメニュー |
|----|----|-----------------------------------|--------------------|---|--------------------------------------|--|
| 13 | 月 | 彩り野菜のチキンロールカツ & 豚肉のジンジャー炒め | 甘酢からあげ | 【シャキシャキ野菜のチンジャオロース】 チンジャオロース/ポパイとコーンのソテー/中華サラダ/チヂミ/ほか2品 | エ:298 た:16.8 塩:2.8 糖質 19.7g | 3/13 (月) ~ 3/17 (金) からあげフェア 600円税込 日頃の感謝を込めて! からあげフェア開催! からあげ定食 ライス付 曜日で内容が変わります! 詳しくは下をご覧ください |
| 14 | 火 | 栄養満点! 八宝菜 & イカカツ | メカジキ竜田甘酢あん | 【さつまいもの甘さがいい感じ】 鶏とさつまいものコク旨炒め/ひじきとごぼうのシャキシャキサラダ/白菜のおかか煮/ほうれん草の辛し和え/ほか2品 | エ:299 た:14.2 塩:2.1 糖質 23.3g | |
| 15 | 水 | 厚切りハムカツ & ピリ辛鶏肉のコチュジャン炒め | 春巻き | 薬膳メニュー【パン粉焼きで揚げずにヘルシー】 鱈のパン粉焼き(パセリ)/豆腐の肉みそかけ(クミン)/ブロッコリーのアマニ和え(アマニ)/いかとわかめの酢の物(クコの実)/ゴマ団子(ゴマ)/かぶのピクルス(桂花) | エ:316 た:25.1 塩:1.8 糖質 28.4g | |
| 16 | 木 | ほっこりする美味しさ 男爵コロッケ & ホッケ塩焼き | 手作りエビフライ | 【よだれをたらさぬようご注意ください】 よだれ鶏/しゅうまい/ほうれん草のお浸し/ピーマンの肉みそ炒め/ほか2品 | エ:221 た:20.5 塩:2.2 糖質 13.3g | |
| 17 | 金 | 大きなハンバーグ デミグラスソース | ミニ焼鮭 | 【生姜の効いた豚バラ白菜】 豚バラ白菜/大根サラダ/オクラのおかか和え/がんもの煮物/ほか2品 | エ:328 た:12.7 塩:2.1 糖質 11.3g | |
| 20 | 月 | 人気のヒレカツ & 辛さがクセになる豚チゲ炒め | からあげ | 【ご飯が進む回鍋肉】 回鍋肉/小松菜ときのこのお浸し/里芋の甘辛ごま焼き/さつまいもの甘煮/ほか2品 | エ:386 た:15.5 塩:1.9 糖質 35.6g | 3/20 (月) ~ 3/24 (金) 魚 600円税込 1日分のDHA・EPAが摂れる! サバ味噌煮定食 ライス付 井 550円税込 レンジOK 特製豚井 (大盛+50円) SPメニュー 650円税込 大人気! 定番台湾料理を再現 レンジOK ルーローハン (大盛+50円) 冷し麺 550円税込 半ライスふりかけ ご飯+120円 ツルツル美味しい讃岐うどん ぶっかけ肉うどん 肉 600円税込 人気の生姜焼きタルタルソース付! 豚肩ロースの生姜焼き定食 ライス付 魚 600円税込 西京味噌が決め手の人気魚メニュー! 銀鮭の西京焼き ライス付 井 550円税込 レンジOK 大分名物とり天丼! 大分とり天丼 (大盛+50円) SPメニュー 650円税込 レンジOK 新名古屋名物スパイシー汁なし麺 皿台湾 (大盛+100円) 冷し麺 550円税込 半ライスふりかけ ご飯+120円 磯香る かきあげ海苔そば |
| 22 | 水 | 肉感がたっぷりメンチカツ & 豚肉とピーマンの黒酢炒め | 手作り海老天 | 薬膳メニュー【パルサミコソースがおいしい】 パルサミコチキン(さんざし)/塩麹切昆布切り干しキムチ和え(唐辛子)/じゃがいものそぼろ煮(クコの実)/ブロッコリーのソテー(桂花)/豆腐の田楽(ゴマ)/ネギのマリネ(クミン) | エ:333 た:18.2 塩:2.6 糖質 24.2g | |
| 23 | 木 | THE 幕の内弁当 とんかつ & サバ照焼 | 手作り塩こうじハンバーグ | 【甘辛い味付けがクセになる】 ブリのコチュジャン焼き/カニカマ卵炒め/れんこんの甘辛炒め/かぼちゃのサラダ/ほか2品 | エ:319 た:17.9 塩:2.1 糖質 18.0g | |
| 24 | 金 | MIX フライ弁当 エビフライ & 白身フライ & お楽しみフライ | 自家製チャーシュー | 【スタミナつけていきましょう】 豚肉のスタミナみそ炒め/ザワークラウト/高野豆腐の卵とじ/大根のゆかり和え/ほか2品 | エ:304 た:14.7 塩:2.1 糖質 11.3g | |

数量限定メニュー

| | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|--|--|--|
| 13日(月) 700円 電子レンジOK 自家製甘酒入り やわらか 牛すじ肉の オムハヤシ 大盛+100円 | 14日(火) 800円 人気! 梅としその香りが 食欲増進! グリルチキン タルタル & オニオンソース付 ライス付 | 15日(水) 800円 お祝い 梅としその香りが 食欲増進! 梅しそ とんかつ ライス付 | 16日(木) 800円 悪魔的にうまい! レストランの味 炭火焼きチキン ディアボラスソース ライス付 | 17日(金) 700円 電子レンジOK グリーンカレー 爽やかな辛さが 人気のタイカレー です! ライス付 | 20日(月) 750円 電子レンジOK 福井のご当地グルメ オムライスにとんかつ デミグラスソース ボルガライス 大盛+100円 | 22日(水) 800円 大人気! サイズUP! 具沢山タルタル 至高の チキン南蛮 ライス付 | 23日(木) 880円 NEW きざみ海苔とえび天 8個乗って まるで1口天むす?のようです! えび天むす重 大盛+50円 | 24日(金) 700円 電子レンジOK 薬膳カレー 十穀米付き クコの実、カルダモン、クミン、コリアンダーなど期末を乗り切る体に良い食材 たっぶり! |
|--|---|---|---|---|--|--|--|--|

海苔段々(のりだんだん) 650円税込 ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「番蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込 焼き鮭870円税込

かねふく明太子 使用!

463円 (税込500円)
白ごはん普通盛
+ 穀米半ライス
+ 穀米大盛

201kcal
403kcal
554kcal +50円
214kcal
428kcal +50円
556kcal +100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円

日頃の感謝を込めて!
からあげフェア 600円税込
内容は下記の通り日替りになります。

【月曜日】 甘酢野菜からあげ
【火曜日】 定番からあげ
【水曜日】 中華(ちゅうか)からあげ
【木曜日】 鶏からんにく醤油
【金曜日】 中津(なかつ)からあげ