



◎当日のご注文の締め切りは、AM9~10時でお届け先により異なりますので、お問い合わせください。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。  
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の( )内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一ロメモに!	栄養価	週替りメニュー
27	月	アジフライ & 鶏肉のにんにく醤油炒め	甘酢からあげ	【ヘルシーな豆腐ハンバーグです】 豆腐ハンバーグ/ペンネのトマト煮/じゃがいもとブロッコリー炒め/ひじきとごぼうのシャキシャキサラダ/ほか2品	エ:298 た:10.4 塩:2.4 糖質 20.6g	肉 600円税込 たっぷりニラでスタミナアップ! おすすめ 豚ニラ炒め定食 ライス付
28	火	エビカツ & 豚キム炒め	メカジキ竜田 甘酢あん	【ふわふわプリを召し上がれ】 プリの照り焼き/揚げ出し豆腐/れんこんのカレー炒め/キャベツのサラダ/ほか2品	エ:298 た:19.3 塩:2.6 糖質 15.7g	魚 600円税込 イギリス式で身がフワフワで美味しい タラの唐揚げ ライス付
1	水	大きなメンチカツ & しょっぱい鮭の米泥棒メニュー	春巻き	薬膳メニュー【石川県の郷土料理です】 鶏の治部煮(松の実)/のり塩ポテト(あおのり)/キャベツとツナのサラダ(クコの実)/ほうれん草のごま和え(ゴマ)/さつまいものレモン煮(シナモン)/かぶの浅漬けゆず風味(柚子)	エ:252 た:16.7 塩:1.5 糖質 23.5g	丼 550円税込 ボリューム満点チキンカツ丼! ソースチキンカツ丼 (大盛+50円) レンジOK
2	木	カニクリームコロッケ & 鶏の山賊炒め	手作り エビフライ	【具だくさんの中華煮です】 中華煮/餃子/ブロッコリーとコーンのソテー/春雨サラダ/ほか2品	エ:315 た:17.4 塩:3.0 糖質 19.5g	SPメニュー 670円税込 大人気! 野菜たっぷり本格ビビンバ! 韓国ビビンバ丼 (大盛+50円) レンジOK
3	金	からあげ & 牛肉のチャプチェ	ミニ焼鮭	【おろしだれでさっぱりと】 チキンおろしステーキ/ひじき煮/小松菜と卵の炒め物/和風サラダ/ほか2品	エ:258 た:14.8 塩:2.2 糖質 13.6g	冷し麺 550円税込 電子レンジで温めもできます! 冷し麺始めました! 旨辛豚肉そば 半ライスふりかけ ご飯+120円
6	月	人気の串カツ & エスニック感で食欲そそる挽肉とキャベツのアジアン炒め	からあげ	【人気のすき焼きです】 すき焼き風煮/にんじんしりしり/ごぼうと枝豆のサラダ//アスパラベーコン/ほか2品	エ:311 た:12.5 塩:2.6 糖質 15.5g	肉 600円税込 おすすめ 大分県中津のご当地からあげ 中津からあげ定食 ライス付
7	火	ハッシュドポーク & 白身フライタルタルソース	手作り海老天	【みんな大好きハンバーグ】 ハンバーグトマトソース/ペペロンチーノ/野菜のベーコン炒め/小松菜と海苔の和え物/ほか2品	エ:275 た:12.3 塩:2.8 糖質 15.5g	魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク! スモークサーモン ライス付
8	水	ボリューム満点カレーコロッケ & チンジャオロース	イカフライ	薬膳メニュー【親子の相性ばっちり】 親子煮(松の実)/切干大根の煮物(金針菜)/コールスローサラダ(クコの実)/南瓜のいとこ煮(あずき)/三色お浸し(ゴマ)/セロリの醤油漬(唐辛子)	エ:295 た:14.6 塩:2.4 糖質 26.2g	丼 550円税込 自家製チャーシュー & マヨの鉄板丼 チャーマヨ丼 (大盛+50円) レンジOK
9	木	チキンカツ & 豚肉と白菜の旨煮	手作り塩こじハンバーグ	【和食の定番サバの味噌煮】 サバの味噌煮/いんげんおおかか和え/キャベツの醤油麹炒め/れんこん梅マヨ和え/ほか2品	エ:285 た:16.0 塩:2.9 糖質 13.8g	SPメニュー 650円税込 大人気! ニューヨークで人気の屋台めし チキンオーバーライス (大盛+100円) レンジOK
10	金	名古屋名物味噌カツ弁当	自家製チャーシュー	【安定のおいしさです】 鶏の照り焼き/れんこん金平/ジャーマンポテト/ほうれん草のピーナツ和え/ほか2品	エ:361 た:16.3 塩:2.0 糖質 23.2g	冷し麺 550円税込 電子レンジで温めもできます! 冷し麺始めました! 冷し担担麺 半ライスふりかけ ご飯+120円

数量限定メニュー				今季最後の鍋	金曜はカレーの日					
2月27日(月)	2月28日(火)	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金) ひな祭り	3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)	3月9日(木)	3月10日(金)	
700円	800円	700円	800円	880円	750円	800円	800円	800円	700円	
北海道根室市のご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスに ポークカツ&デミソース 大盛+100円	大人気! 特製甘辛だれのチキン竜田 黒胡椒がけ ライス付	じっくり煮込んだ 牛すじが絶品! 牛すじチゲケツパ ライス付 固形燃料2個付	明太子の旨味 感じるソース! ロースとんかつ 明太マヨソース ライス付	ひな祭りにぴったりの ちらし寿司 稲荷の下に具たっぷりのちらし寿司(牛肉煮、海老、あさり煮など) いなライス 賞味期限23時 ご家庭のお土産にどうぞ! お持ち帰り用ビニール袋サービス付き	おすすめ 生姜焼きが倍! マヨネーズが倍! キャベツが倍! デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付	おすすめ 黒酢でやわらか ジューシー 黒酢 チキン竜田 ライス付	おすすめ チーズと海苔の 香りが美味しい 海苔チーズ 重ねカツ ライス付	おすすめ アメリカンBBQ味 BBQチキン タルタル ソース ライス付	電子レンジ で温め可 じっくり煮込んだ牛 すじが柔らかい 牛すじ煮込 カレー ライス付	
海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。 のり弁+おかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込					463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 + 穀米半ライス	201kcal 403kcal 554kcal 214kcal 428kcal 556kcal	+50円 +50円 +100円	おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円		