



令和5年1月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いたします
お弁当の万年屋

◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー	
4	水	新春特別メニュー とんかつ & 鮭塩焼き	甘酢からあげ	薬膳メニュー【ピリ辛マーボー美味しいですよ!】 マーボー豆腐(花椒)/かぶの浅漬(柚子)/さつま芋サラダ(クルミ)/ブロッコリーのアマニ和え(アマニ)/いんげん金平(黒ごま・金針菜)/ごぼうの味噌煮(白ごま)	エ:314 た:12.6 塩:2.7	糖質 28.1g	肉 600円税込 おすすすたミナつけて年始から頑張りましょう! 豚ニラ炒め定食 ライス付
5	木	ほっこり!この味 肉じゃが & エビカツ	メカジキ竜田 甘酢あん	【旬の白菜を召し上がれ】 豚バラ白菜/厚焼き玉子/大根マヨサラダ/もやしとほうれんそうのお浸し/ほか2品	エ:378 た:14.7 塩:2.2	糖質 17.7g	1/4 (水) ~ 1/6 (金) 魚 600円税込 タラがふわふわ! イギリス式タラのからあげ 大人気! タラのからあげ ライス付
6	金	人気メニューのコラボ! 生姜焼き & 白身フライタルタルソース	手作り海老天	【七草で体に優しく】 鶏のクリームソースがけ/七草の卵とじ/ポパイコーンソテー/キャベツサラダ/ほか2品	エ:315 た:17.7 塩:2.7	糖質 23.3g	井 550円税込 香ばしく焼いた鶏肉が旨い! やきとり井 (大盛+50円) レンジOK
10	火	人気のチキンカツ & チンジャオロース	イカフライ	【ふっくらおいしいハンバーグ】 和風おろしハンバーグ/竹輪とピーマンの金平/ツナごぼうサラダ/もやしの磯和え/ほか2品	エ:271 た:12.5 塩:2.2	糖質 16.9g	肉 600円税込 甘酢でさっぱり美味しい 甘酢からあげ定食 ライス付
11	水	ボリューム満点の大きな メンチカツ & サバ照焼	自家製 チャーシュー	薬膳メニュー【バジルの香りで食欲増進!】 鶏肉のパン粉焼き(バジル)/ブロッコリーのソテー(紅花)/ほうれん草のピーナッツ和え(ピーナッツ)/セロリの醤油漬(唐辛子)/里芋のゆず味噌(柚子)/かぼちゃのきな粉和え(かぼちゃの種)	エ:308 た:18.2 塩:1.8	糖質 23.5g	1/10 (火) ~ 1/13 (金) 魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク! スモークサーモン ライス付
12	木	風味豊かな桜エビクリーミー コロッケ & 豚すき煮	手作り塩こぶ ハンバーグ	【冬もスタミナつけていこう】 豚のスタミナみそ炒め/じゃが芋の味噌バター煮/キャベツと卵の和え物/干草焼き/ほか2品	エ:285 た:16.1 塩:2.2	糖質 18.7g	井 550円税込 人気メニュー! 濃厚塩だれが美味しい ねぎ塩豚カルビ井 (大盛+50円) レンジOK
13	金	ご飯にのせたらとろたま カツ煮弁当	ミニ焼鮭	【南蛮酢であまずっぱく美味しい】 アジの南蛮づけ/キャベツの肉みそ炒め/ポテトサラダ/ひじきの五目煮/ほか2品	エ:260 た:19.5 塩:2.0	糖質 17.8g	SPメニュー 650円税込 正月料理に飽きたらコレ! 人気タイ料理 ガパオライス (大盛+50円) レンジOK

数量限定メニュー

金曜はカレーの日

水曜は鍋の日

金曜はカレーの日

1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)
800円 大人気! 「至高」シリーズ いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース 至高の 油淋鶏 ライス付	700円 甘辛味の牛肉の下に ブラックペッパーライス ニンニク香る ブラック 牛たまめし 大盛+100円	700円 電子レンジ で温め可 レストランのビーフ カレーを再現 ビーフカレー コクと旨み 感じる特製カレー ライス付	800円 おすすす ゆずと一味唐辛子が 西京味噌と相性 バツグン! 若鶏の 西京焼き ライス付	700円 大人気! じっくり煮込んだ 牛すじが絶品! 牛すじチゲクッパ ライス付 固形燃料2個付	800円 おすすす お客様からのリクエスト で再登場! ロースとんかつ 柚子胡椒ポン酢 & たっぷり胡麻ソース ライス付	700円 電子レンジ で温め可 世界一美味しいと 言われるタイカレー マッサマン カレー ライス付

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal	白ごはん普通盛 403kcal	白ごはん大盛 554kcal	+50円
	白ごはん普通盛 214kcal	+10穀米半ライス 428kcal	+10穀米普通盛 556kcal	+100円

650円



1/4~1/6

正月料理に飽きたら
コレ! 人気タイ料理
ガパオライス
大盛+50円

550円



1/10~1/13

人気井メニュー
濃厚塩だれが旨い!
ねぎ塩豚カルビ井
大盛+50円

650円



1/10~1/13

特製デミソースが絶品
特製デミソース
のオムライス
大盛+100円

海苔段々(のりだんだん) 650円税込
ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込
焼き鮭870円税込

かねふく明太子
使用!