



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
 ※茨城県産米を使用しています。
 ※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
 ←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
5	月	ご飯がススム北海道産男爵コロッケ & ピリ辛鶏肉のコチュジャン炒め	甘酢からあげ	【マーレードの爽やかな香り】 鶏肉のマーレード焼き/ひじきとコーンの和え物/小松菜おかか和え/キャベツの肉みそ炒め/ほか2品	エ:298 た:14.3 塩:2.0	肉 600円税込 黒酢でやわらかジューシー! 黒酢酢豚定食 ライス付
6	火	豚すきやき煮 & エビカツ	春巻き	【人気の生姜焼きです】 豚肉の生姜焼き/切り干し大根と蒸し鶏のサラダ/こぶき芋/ブロッコリーの塩麹炒め/ほか2品	エ:299 た:17.1 塩:2.0	魚 600円税込 1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮 ライス付
7	水	厚切りハムカツ & 赤魚の塩焼き	手作りエビフライ	薬膳メニュー【辛みそで刺激を】 鶏肉の辛みそいため(唐辛子)/さつま芋のレモン煮(シナモン)/春雨サラダ(クコの実)/チヂミ(ゴマ)/キャベツと桜エビのサラダ(ゴマ・エビ)/大根ピクルス	エ:319 た:14.9 塩:1.9	丼 550円税込 香ばしく焼いた鶏かば焼きが美味しい 鶏かば焼き丼 (大盛+50円) レンジOK
8	木	チキンロールフライ & チンジャオロース	手作り海老天	【自家製塩麹でよりおいしく】 ホッケの塩麹焼き/いんげん胡麻和え/ピーマン金平/大根マヨサラダ/ほか2品	エ:196 た:15.0 塩:2.0	SPメニュー 650円税込 衝撃の黒さを体験!竹炭等が体に良い黒さです ブラックからあげライス (大盛+100円) レンジOK
9	金	ご飯にのせたらカツ煮弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【甘辛い味付けがご飯にあいます】 プルコギ/揚げ餃子/三色お浸し/絹さやの卵とじ/ほか2品	エ:322 た:15.5 塩:2.5	鍋(麺) 670円税込 固形燃料2個付きで熱々がすぐに!! マーボーラーメン 半ライスふりかけご飯+120円
12	月	アジフライタルタルソース & 鶏肉のガリバタ炒め	からあげ	【豆腐でヘルシー】 とうふハンバーグ/マカロニサラダ/小松菜胡麻和え/ニラ玉/ほか2品	エ:339 た:14.8 塩:1.7	肉 600円税込 万年屋オリジナル中華マヨ味 中華からあげ定食 ライス付
13	火	ご飯モリモリ豚バラ白菜炒め & イカフライ	手作り塩こうじハンバーグ	【安定のおいしさです】 鶏の照り焼き/野菜炒め/ほうれん草とのりの和え物/もやしのゆかり和え/ほか2品	エ:242 た:16.1 塩:1.9	魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク! スモークサーモン ライス付
14	水	とろ〜り海老クリームフライ & 辛っ!豚挽肉麻婆炒め	自家製チャーシュー	薬膳メニュー【甘酸っぱさがいんです】 酢豚(サンザシ)/里芋のゆず味噌(柚子)/ごぼうサラダ(クコの実)/青梗菜のクルミ和え(クルミ)/葱のマリネ(クミン)/人参しりしり(アマニ)	エ:331 た:13.0 塩:2.4	丼 550円税込 ピリ辛チゲにとろたまがベストマッチ NEW とろたま豚チゲ丼 (大盛+50円) レンジOK
15	木	人気のヒレカツ & サワラのカレーマヨ焼き	イカフライ	【冬にぴったりトマトクリーム】 鶏のトマトクリーム煮/小松菜と卵の和え物/キャベツのサラダ/コンソメパスタ/ほか2品	エ:304 た:15.2 塩:2.2	SPメニュー 650円税込 ピリ辛麺に野菜がたっぷり!名古屋の新名物 人気!皿台湾 (大盛+100円) レンジOK
16	金	MIXフライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	ミニ焼鮭	【お魚の竜田も美味しいです】 アジの竜田揚げ/野菜のベーコン炒め/ポテトサラダ/千草焼き/ほか2品	エ:286 た:17.8 塩:2.1	鍋(麺) 670円税込 固形燃料2個付きで熱々がすぐに!! 坦々うどん 半ライスふりかけご飯+120円

数量限定メニュー

水曜は鍋の日	金曜はカレーの日	水曜は鍋の日	金曜はカレーの日						
<p>12月5日(月) 800円</p> <p>おすすみ でっかくてありえない 鮭の大トロ 銀鮭 ハラス焼き ライス付</p>	<p>12月6日(火) 780円</p> <p>爽やかな香りと食感が美味しい チキン南蛮 新生姜タルタル ライス付</p>	<p>12月7日(水) 700円</p> <p>大人気! 出汁が効いてホッとする味! 餃子が入ってボリュームも◎ 醤油ちゃんこ鍋 ライス付 固形燃料2個付</p>	<p>12月8日(木) 780円</p> <p>西京味噌煮にゆずと七味で香ばしく焼いた 若鶏の西京焼き ライス付</p>	<p>12月9日(金) 700円</p> <p>電子レンジで温め可 レストランのビーフカレーを再現 ビーフカレー コクと旨み感じる特製カレー ライス付</p>	<p>12月12日(月) 700円</p> <p>電子レンジで温め可 自家製甘酒入り やわらか牛すじ肉のオムハヤシ 大盛+100円</p>	<p>12月13日(火) 780円</p> <p>2種類のソース付 ローズとんかつ 柚子胡椒ポン酢&たっぷり胡麻ソース ライス付</p>	<p>12月14日(水) 700円</p> <p>おすすみ みんな大好き! 熱々のすき焼きでご飯がススム! 豚すき焼き鍋 ライス付</p>	<p>12月15日(木) 780円</p> <p>大人気! 一晩ビールに漬けて こんだ柔らかく仕上げました! グリルチキン タルタル&オニオンソース付 ライス付</p>	<p>12月16日(金) 700円</p> <p>電子レンジで温め可 横浜のB級グルメ 生姜焼き&目玉焼きでがっつり! 横浜スタミナカレー</p>
<p>12月9日(金) 700円</p> <p>電子レンジで温め可 レストランのビーフカレーを再現 ビーフカレー コクと旨み感じる特製カレー ライス付</p>	<p>12月12日(月) 700円</p> <p>電子レンジで温め可 自家製甘酒入り やわらか牛すじ肉のオムハヤシ 大盛+100円</p>	<p>12月13日(火) 780円</p> <p>2種類のソース付 ローズとんかつ 柚子胡椒ポン酢&たっぷり胡麻ソース ライス付</p>	<p>12月14日(水) 700円</p> <p>おすすみ みんな大好き! 熱々のすき焼きでご飯がススム! 豚すき焼き鍋 ライス付</p>	<p>12月15日(木) 780円</p> <p>大人気! 一晩ビールに漬けて こんだ柔らかく仕上げました! グリルチキン タルタル&オニオンソース付 ライス付</p>	<p>12月16日(金) 700円</p> <p>電子レンジで温め可 横浜のB級グルメ 生姜焼き&目玉焼きでがっつり! 横浜スタミナカレー</p>				
<p>12月15日(木) 780円</p> <p>大人気! 一晩ビールに漬けて こんだ柔らかく仕上げました! グリルチキン タルタル&オニオンソース付 ライス付</p>	<p>12月16日(金) 700円</p> <p>電子レンジで温め可 横浜のB級グルメ 生姜焼き&目玉焼きでがっつり! 横浜スタミナカレー</p>								

海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醤油蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込

かねふく明太子使用!

463円 (税込500円)
白ごはん普通盛 + 50円
+ 穀米半ライス 214kcal
+ 穀米普通盛 428kcal + 50円
+ 穀米大盛 556kcal + 100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円

650円
ブラックからあげライス
大盛+100円
12/5~12/9

550円
NEW
とろたま豚チゲ丼
大盛+50円
12/12~12/16