



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。  
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の( )内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー	
21	月	牛肉とジャガイモの韓国風炒め & サーモンフライタルタルソース	甘酢からあげ	【七味がアクセントで効いています】 鶏の味噌七味焼き/切り干しの煮物/ひじきのデリサラダ/ほうれん草とツナの和え物/ほか2品	エ:271 た:22.2 塩:2.4	糖質 24.4g	肉 600円税込 ご飯が進む味付けで人気! 豚バラ肉の生姜焼き食 ライス付
22	火	カレーコロッケ & サワラのマヨ焼き	手作りエビフライ	【プリッとエビちゃんです】 きのこ海老の中華炒め/コールスローサラダ/小松菜卵とじ/わかめのさっぱり和え/ほか2品	エ:205 た:12.2 塩:2.7	糖質 20.2g	魚 600円税込 ユーリンチーソースがサバ竜田にも合う! ユーリンチー風サバ竜田定食 ライス付
24	木	旨みたっぷりホタテ入りクリームコロッケ & ハッシュドポーク	手作り海老天	【冬に食べたくなるすき焼きです】 すき焼き風煮/キャベツと卵のあえもの/マカロニサラダ/オクラのおかか和え/ほか2品	エ:289 た:11.2 塩:2.3	糖質 37.6g	丼 550円税込 タルタルをまとったとり天がたまらない! NEW とり天タルタル丼 (大盛+50円) レンジOK
25	金	みんな大好きからあげ弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【親子の相性ばっちり】 親子煮/じゃが芋とインゲンのオイスター炒め/こんにやく田楽/小松菜と油揚げの煮浸し/ほか2品	エ:236 た:13.2 塩:2.3	糖質 26.3g	SPメニュー 650円税込 野菜たっぷり本格ビビンバ! 韓国ビビンバ丼 (大盛+50円) レンジOK
28	月	人気のヒレカツ & 鶏肉のオイスター炒め	からあげ	【シャキシャキごぼうがおいしい】 とりごぼう/ブロッコリーのカレーいため/雷こんにやく/ひじきと切干のさっぱり和え/ほか2品	エ:288 た:13.9 塩:2.6	糖質 25.7g	肉 600円税込 大分県中津のご当地からあげ 中津からあげ定食 ライス付
29	火	大きなメンチカツ & 栄養豊富なサバ照り焼き	手作り塩こじハンバーグ	【ほくほくのじゃが芋です】 ホイコーロー/じゃが芋のそぼろ煮/ザワークラウト/春雨サラダ/ほか2品	エ:329 た:15.6 塩:2.6	糖質 31.1g	魚 600円税込 人気ナンバー1魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
30	水	スタミナ焼肉 & 豚串カツ	イカフライ	薬膳メニュー【北海道の郷土料理です】 鮭のちゃんちゃん焼き(紅花)/竹輪マヨあえ(クコの実)/塩麴切り干しキムチ和え(唐辛子)/いんげんのこんにやく胡麻和え(ゴマ)/さつま芋のレモン煮(シナモン)/五目煮(ナツメ)	エ:344 た:18.0 塩:2.2	糖質 31.3g	丼 550円税込 濃厚ネギ塩アジで人気! ネギ塩豚カルビ丼 (大盛+50円) レンジOK
1	木	とろ〜りカニクリームコロッケ & 豚ニラ炒め	自家製チャーシュー	【ご飯に合うチンジャオロースです】 チンジャオロース/大根サラダ/きんぴらごぼう/オムレツ/ほか2品	エ:313 た:16.0 塩:2.8	糖質 24.2g	SPメニュー 680円税込 台湾風に味付けしたとんかつをドーンと乗せた NEW パイコーかつ飯 (大盛+50円) レンジOK
2	金	ハンバーグデミグラスソース	ミニ焼鮭	【おろしだれでさっぱりと】 チキンおろしステーキ/焼きかぼちゃのマリネ/和風コールスローサラダ/レンコンの甘辛炒め/ほか2品	エ:268 た:14.8 塩:1.7	糖質 18.9g	鍋(麺) 670円税込 固形燃料2個付きで熱々がすぐに!! 半ライスふりかけご飯+120円 ピリ辛台湾ラーメン けんちんうどん

数量限定メニュー		木曜日は鍋の日	金曜日はカレーの日	水曜日は鍋の日		金曜日はカレーの日	
11月21日(月)	11月22日(火)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	12月1日(木)
<p>700円</p> <p>電子レンジで温め可</p> <p>金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 洋風カツライス 大盛+50円</p>	<p>750円</p> <p>大人気! サイズUP!</p> <p>具沢山タルタル 至高のチキン南蛮 ライス付</p>	<p>700円</p> <p>おすすめ</p> <p>体にいいもの たっぷり! 薬膳鍋 ライス付 固形燃料2個付</p>	<p>680円</p> <p>電子レンジで温め可</p> <p>世界一美味しいと言われるタイカレー マッサマンカレー ライス付</p>	<p>700円</p> <p>北海道根室市のご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスにポークカツ&amp;デミソース 大盛+100円</p>	<p>750円</p> <p>至高シリーズから新作! 至高のチキン照焼タルタルソース ライス付</p>	<p>700円</p> <p>じっくり煮込んだ牛すじが絶品! 牛すじチゲクッパ ライス付 固形燃料2個付</p>	<p>750円</p> <p>おすすめ</p> <p>柔らかくって ジューシー ミルフィーユとんかつ ライス付</p>
<p>550円</p> <p>11/21~25</p> <p>台湾風に味付けしたとんかつを乗せた パイコーかつ飯 大盛+50円</p>	<p>680円</p> <p>11/28~12/2</p> <p>タルタルをまとったとり天は最強 タルタルとり天 大盛+50円</p>						

海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円  
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。  
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal	
	白ごはん普通盛 403kcal	
	白ごはん大盛 554kcal	+50円
	+穀米半ライス 214kcal	
	+穀米普通盛 428kcal	+50円
	+穀米大盛 556kcal	+100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円