



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
7	月	ボリューム満点 チキンカツ & 豚すきやき	甘酢からあげ	【おろしだれでさっぱりチキンです】 チキンおろしステーキ/ジャーマンポテト/キャベツ海苔和え/揚げ出し豆腐/ほか2品	エ:255 た:15.6 塩:1.7 糖質 16.0g	肉 600円税込 たっぷりニラでスタミナ満点! 豚ニラ炒め定食 ライス付
8	火	シャキシャキキャベツのホイコーロー & 気仙沼産かつおカツ	手作りエビフライ	【ふっくらおいしいハンバーグ】 照り焼きハンバーグ/竹輪とピーマンの金平/ツナごぼうサラダ/いんげんときのこのソテー/ほか2品	エ:282 た:13.1 塩:2.6 糖質 24.3g	魚 600円税込 イギリス式ふわふわタラからあげ タラのからあげ ライス付
9	水	北海道産男爵コロッケ & 鶏肉とインゲンのオイスター炒め	春巻き	薬膳メニュー【バルサミコソースがおいしい】 バルサミコチキン(サンザシ)/ブロッコリーのソテー(紅花)/ほうれん草のピーナッツ和え(ピーナッツ)/セロリの醤油漬(唐辛子)/里芋のゆず味噌(柚子)/ひじきの五目煮(クコの実)	エ:330 た:19.1 塩:2.7 糖質 27.9g	丼 550円税込 香ばしく焼いたやきとりが美味しい やきとり丼 (大盛+50円) レンジOK
10	木	ご飯がススム旨辛牛肉のチャプチェ & ぷりぷりエビカツ	手作り海老天	【みんなだいすき生姜焼きです】 豚の生姜焼き/じゃが芋の味噌バター煮/キャベツナサラダ/白菜おほか和え/ほか2品	エ:315 た:17.7 塩:2.2 糖質 23.7g	SPメニュー 650円税込 でっかい台湾風鶏唐揚げがボリューム満点! ダージーパイめし (大盛+100円) レンジOK
11	金	とろとろたまごのカツ煮弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【西京タレが最強です】 サワラの西京焼き/キャベツの肉みそ炒め/もやしのゆかり和え/ポテトサラダ/ほか2品	エ:280 た:19.5 塩:1.7 糖質 19.7g	鍋(麺) 670円税込 固形燃料2個付きで熱々がすぐに!! 野菜たっぷり塩タンメン 半ライスふりかけご飯+120円
14	月	大人気のチーズインハンバーグ & 白身フライ	からあげ	【ご飯がすすむチンジャオロース】 チンジャオロース/もやしのナムル/きんぴらごぼう/しゅうまい/ほか2品	エ:321 た:16.0 塩:2.8 糖質 25.1g	肉 600円税込 にんにく醤油味に仕上げた鶏からあげがご飯と合う! NEW 鶏からにんにく醤油定食 ライス付
15	火	和定食 肉じゃが & ホッケ塩焼き	手作り塩こうじハンバーグ	【甘酸っぱさがいんです】 鶏もも竜田香味だれ/カニカマ卵炒め/野菜のベーコンいため/かぼちゃサラダ/ほか2品	エ:340 た:15.5 塩:2.3 糖質 19.6g	魚 600円税込 桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
16	水	厚切りハムカツ & 豚肉とレンコンのシャキシャキ炒め	イカフライ	薬膳メニュー【人気のプルコギを薬膳アレンジ】 プルコギ(松の実)/豆腐の肉みそがけ(ゴマ)/バンバンジー(白きくらげ)/イカとわかめの酢の物(クコの実)/大根ピクルス(桂花)/ゴマ団子(ゴマ)	エ:328 た:16.7 塩:1.7 糖質 33.5g	丼 550円税込 甘辛味に仕上げた豚肉が美味しい NEW 韓国風スタミナ豚丼 (大盛+50円) レンジOK
17	木	ピリ辛が病みつきタッカルビ & 焼肉風メンチカツ	自家製チャーシュー	【和食の定番サバの味噌煮】 サバの味噌煮/和風サラダ/切り干しサラダ/にんじんしりしり/ほか2品	エ:247 た:17.9 塩:2.6 糖質 23.2g	SPメニュー 650円税込 人気の万年屋ガパオライス! 大人気! ガパオライス (大盛+50円) レンジOK
18	金	エビフライ2本 & お楽しみフライ	ミニ焼鮭	【石川県の郷土料理です】 鶏の治部煮/ほうれん草とのりのサラダ/白菜おほか和え/ブロッコリー一の塩麹炒め/ほか2品	エ:192 た:18.2 塩:2.2 糖質 10.7g	鍋(麺) 670円税込 固形燃料2個付きで熱々がすぐに!! お鍋で食べるカレーうどん 半ライスふりかけご飯+120円

数量限定メニュー

11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)
700円 電子レンジで温め可 福井のご当地グルメオムライスにとんかつデミグラスソース ボルガライス 大盛+100円	750円 ピリッとうま〜トクセになる味! NEW チキングリルマスタードソース ライス付	700円 人気鍋メニュー! やわらかとんかつを卵でとじて! かつ鍋 ライス付 固形燃料2個付	750円 ゆずと一味唐辛子でさっぱり! 若鶏の西京焼き ライス付	680円 電子レンジで温め可 じっくり煮込んだ牛すじが柔らかい 牛すじ煮込カレー ライス付	700円 甘辛味の牛肉の下にブラックペッパーライス ニンニク香るブラック牛たまめし 大盛+100円	800円 チーズと海苔の香りが美味しい 海苔チーズ重ねカツ ライス付	700円 みんな大好き! 豚すき焼き鍋 ライス付 固形燃料2個付	750円 ピリッと青唐辛子が効いたネギ塩味 青唐辛子入りネギ塩鶏竜田 ライス付	680円 電子レンジで温め可 横浜のB級グルメ生姜焼き&目玉焼きでがっつり! 横浜スタミナカレー

海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「番蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込

かわふく明太子 使用!

463円 (税込500円)
白ごはん普通盛 + 50円
白ごはん普通盛 + 100円
白ごはん半ライス 201kcal
白ごはん普通盛 403kcal
白ごはん大盛 554kcal
+ 穀米半ライス 214kcal
+ 穀米普通盛 428kcal
+ 穀米大盛 556kcal

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円