



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。  
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の( )内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
11	火	トマト包みメンチカツ & スタミナ焼肉	甘酢からあげ	【ふっくら美味しい鶏のてりやき】 鶏のてりやき/ほうれん草の海苔和え/カボチャ煮/海藻サラダ/ほか2品	エ:248 た:14.1 塩:2.3 糖質 20.2g	肉 550円税込 定食屋さんの生姜の効いた生姜焼きを再現! 豚バラ肉の生姜焼き定食 ライス付
12	水	ヒレカツ & 赤魚塩焼き	春巻き	薬膳メニュー【秋の食材たっぷりメニューです】 サワラの西京焼き(甘酒)/小松菜と卵の炒め(松の実)/さつま芋サラダ(クルミ)/かぶのピクルス(桂花)/ひじきとブロッコリーの亜麻仁和え(アマニ)/きのここんにやくの甘辛煮(胡麻油・ゴマ)	エ:348 た:14.9 塩:1.9 糖質 23.3g	魚 600円税込 人気のねぎ塩ダレ! ねぎ塩ダレのサバ竜田定食 ライス付
13	木	人気のカニクリームフライ & 豚肉と白菜のうま煮	手作り海老天	【みんな大好きハンバーグです】 デミハンバーグ/野菜のベーコンいため/ペペロンチーノ/ブロッコリーサラダ/ほか2品	エ:318 た:12.8 塩:2.5 糖質 28.5g	丼 550円税込 香ばしく焼いた鶏かば焼きが人気! 鶏かば焼き丼 (大盛+50円) レンジOK
14	金	みんな大好きからあげ弁当	メカジキ竜田 甘酢あん	【ご飯に合う味付けです】 豚のスタミナみそ炒め/ごぼうとわかめのサラダ/春雨サラダ/じゃがいものそぼろ煮/ほか2品	エ:304 た:14.5 塩:2.1 糖質 27.1g	SPメニュー 650円税込 野菜たっぷり本格ビビンバ! 韓国ビビンバ丼 (大盛+50円) レンジOK
17	月	相性バツグン! エビカツタルタル & 牛肉と大根の甘辛煮	からあげ	【親子のコンビは最強】 親子煮/ひじき煮/ほうれん草の胡麻和え/大根サラダ/ほか2品	エ:337 た:18.5 塩:2.7 糖質 23.0g	肉 550円税込 万年屋オリジナルピリ辛中華マヨソース 中華からあげ定食 ライス付
18	火	大きなメンチカツ & サバ照焼	自家製 チャーシュー	【生姜で身体の中からほかほか】 豚肉生姜焼き/白菜ツナサラダ/里芋の煮転がし/ほか2品	エ:336 た:18.0 塩:2.2 糖質 29.8g	魚 600円税込 大人気! 桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
19	水	ボリューム満点! 厚切りハムカツ & 鶏肉とジャガイモのピリ辛 韓国風炒め	イカフライ	薬膳メニュー【塩麹でさらにふっくら】 塩麹タンドリーチキン(カレー粉)/大学芋(ゴマ)/キャベツとベーコンのクミン炒め(クミン)/ほうれん草おかか和え(菊花)/レンコンとひじきのサラダ(ナツメ)/人参しりしり(アマニ)	エ:349 た:17.2 塩:2.7 糖質 24.8g	丼 550円税込 豚肉のキムチ&たくあん炒めがご飯と相性バツグン NEW キムタク丼 (大盛+50円) レンジOK
20	木	濃厚ハッシュドポーク & チキンロールフライ	手作り塩こうじハンバーグ	【タレも美味しい鯖の味噌煮】 サバの味噌煮/キャベツの醤油麹炒め/海苔塩ポテト/ビーンズサラダ/ほか2品	エ:273 た:20.5 塩:2.7 糖質 19.9g	SPメニュー 600円税込 北海道釧路のソウルフード! ミートソース&とんかつ 大人気! スパカツ (大盛+50円) レンジOK
21	金	名古屋名物味噌カツ弁当	ミニ焼鮭	【鶏肉とごぼうに味がしみこんでいます】 鶏ごぼう煮/竹輪とピーマンの金平/ひじきデリサラダ/イカとわかめの酢の物/ほか2品	エ:316 た:17.8 塩:2.2 糖質 17.8g	冷し麺 550円税込 讃岐うどんシリーズ レンジで温めても食べられます ぶっかけ肉うどん 半ライスふりかけ ご飯+120円

数量限定メニュー

<p>水曜は鍋の日</p> <p>10月11日(火) 650円</p> <p>佐賀のご当地グルメ シシリアンライス 牛肉の甘辛炒め&amp;サラダ&amp;マヨネーズを酢飯にのせました! 大盛+100円</p>	<p>10月12日(水) 650円</p> <p>大人気! 万年屋の人気鍋メニューははじめます! かつ鍋 ライス付 固形燃料2個付</p>	<p>10月13日(木) 750円</p> <p>韓国のカンジャンをピリ辛味に! 青唐辛子入りカンジャン(醤油)チキン ライス付</p>	<p>10月14日(金) 650円</p> <p>電子レンジで温め可 じっくり煮込んだ牛すじが柔らかい牛すじ煮込カレー ライス付</p>	<p>10月17日(月) 650円</p> <p>電子レンジで温め可 金沢のソウルフード 炎鵬関の大好物 洋風カツライス 大盛+50円</p>	<p>10月18日(火) 750円</p> <p>おすすめ コーンとマヨネーズを豚肉でサンド! マヨコーンたっぷりサンドカツ ライス付</p>	<p>水曜は鍋の日</p> <p>10月19日(水) 650円</p> <p>人気ナンバー1鍋 じっくり煮込んだ牛すじが絶品! 牛すじチゲクッパ ライス付 固形燃料2個付</p>	<p>10月20日(木) 750円</p> <p>「至高」シリーズ いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース 至高の油淋鶏 ライス付</p>	<p>10月21日(金) 650円</p> <p>電子レンジで温め可 グリーンカレー 爽やかな辛さが人気のタイカレーです! ライス付</p>
---	---	--	--	---	---	---	--	--

海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円  
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。  
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。  
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込

かねふく明太子 使用!

おにぎり各種(梅・鮭)...税込 150円

ねぎ塩ダレのサバ竜田定食 ライス付 650円  
10/11~10/14

キムタク丼 大盛+50円  
10/17~10/21

韓国ビビンバ丼 大盛+50円  
10/11~10/14

463円 (税込500円)	白ごはん半ライス 201kcal
	白ごはん普通盛 403kcal
	白ごはん大盛 554kcal +50円
	十穀米半ライス 214kcal
	十穀米普通盛 428kcal +50円
	十穀米大盛 556kcal +100円