



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
24	月	やわらかイカフライ & 旨み凝縮八宝菜	甘酢からあげ	【パン粉焼きで揚げずにヘルシー】 サワラのパン粉焼き/ラトウイユ/キャベツとたまごの炒め/ポテトサラダ/ほか2品	エ:294 た:18.2 塩:2.9	肉 600円税込 黒酢酢豚定食 ライス付
25	火	カレーコロッケ & 鶏肉とキャベツのオイマヨ炒め	手作りエビフライ	【マーメレードの香りがふんわり】 鶏肉のマーメレード焼き/オクラのおかか和え/ピーマンひき肉炒め/もやしのゆかり和え/ほか2品	エ:256 た:17.4 塩:2.1	魚 600円税込 1日分のDHA・EPAが摂れる サバ味噌煮定食 ライス付
26	水	とろ〜りチーズメンチカツ & チンジャオロース	春巻き	薬膳メニュー【バンバンジーは給食でも人気メニューです】 豚とブロッコリーのカレー炒め(カレー粉)/里芋の青のり和え(海苔・里芋)/大根のゆずみそかけ(ゆず)/ほうれん草のピーナッツ和え(ピーナッツ)/バンバンジー(ココの実)/やみつききゅうり(ゴマ)	エ:254 た:14.2 塩:1.6	丼 550円税込 照焼チキンにマヨネーズがピッタリ! 鶏照りマヨたま丼 (大盛+50円) レンジOK
27	木	栄養満点 豚ニラ炒め & 玉子サラダフライ	手作り海老天	【さつま芋の甘さがいい感じ】 鶏とさつま芋のkok旨炒め/切り干し大根サラダ/きんぴらごぼう/餃子/ほか2品	エ:351 た:15.4 塩:2.4	SPメニュー 630円税込 特製デミグラスソースの オムライス (大盛+100円) レンジOK
28	金	MIX フライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	メカジキ竜田甘酢あん	【豆腐ハンバーグでヘルシーに】 豆腐ハンバーグ/がんも煮/ほうれん草と蒸し鶏の胡麻マヨあえ/白菜おかか煮/ほか2品	エ:258 た:10.3 塩:2.4	鍋(麺) 670円税込 固形燃料2個付きで熱々がすぐに!! 長崎風ちゃんぽん麺 半ライスふりかけご飯+120円
31	月	ハッピーハロウィン かぼちゃコロッケ & 豚肉とキャベツのガーリック炒め	からあげ	【チキンの味が食欲を注ぎます】 バーベキューチキン/いんげんバター醤油/キャベツ韓国和え/かぼちゃサラダ/ほか2品	エ:237 た:17.6 塩:2.5	肉 600円税込 たっぶり野菜も摂れて罪悪感ゼロ 甘酢野菜からあげ定食 ライス付
1	火	黒胡椒が効いた鶏肉とアスパラ炒め & アジフライ	手作り塩こうじハンバーグ	【冬に美味しい白菜です】 豚バラ白菜/大根マヨサラダ/もやしとほうれん草のお浸し/ひじき煮/ほか2品	エ:346 た:12.4 塩:2.3	魚 600円税込 人気ナンバー1 魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
2	水	人気のヒレカツ & サバ味噌煮	イカフライ	薬膳メニュー【ピリ辛マーボー美味しいですよ!】 マーボー春雨(花椒)/かぶの浅漬(柚子)/さつま芋サラダ(クルミ)/ブロッコリーのアマニ和え(アマニ)/いんげん金平(ごま・金針菜)/ごぼうの味噌煮(ゴマ)	エ:330 た:12.3 塩:2.4	丼 550円税込 お客様からのリクエストメニュー 台湾まぜめし (大盛+50円) レンジOK
4	金	旬の味 きのこ入りデミグラスハンバーグ	自家製チャーシュー	【濃厚なクリームソースで召し上がれ】 鶏肉のクリームソースがけ/ポパイコーンソテー/キャベツサラダ/かぼちゃのグラッセ/ほか2品	エ:305 た:15.5 塩:2.2	SPメニュー 630円税込 NEW 牛カルビをガーリックライスにのせた鉄板メニュー カルビガーリックライス (大盛+100円) レンジOK
						鍋(麺) 670円税込 固形燃料2個付きで熱々がすぐに!! チゲうどん 半ライスふりかけご飯+120円

数量限定メニュー

10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月31日(月)	11月1日(火)	11月2日(水)	11月4日(金)
通常880円のところ 特別価格800円 県産食材たっぷり つくば鶏そぼろ 土浦レンコンなど 茨城ガパオ 大盛+50円	750円 名古屋名物味噌カツを サッパリチキンカツで でっかい チキン味噌カツ ライス付	700円 甘辛味で温まる! 花椒が効いた マーボー鍋 ライス付 固形燃料2個付	750円 生姜焼きが倍! マヨネーズが倍! キャベツが倍! デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付	650円 電子レンジ で温め可 薬膳カレー 十穀米付き ココの実、カルダ モン、クミン、コリア ン、ダーなど	650円 北海道根室市の ご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスに ポーカツ&デミソース 大盛+100円	750円 大人気! 特製甘辛だれ のチキン竜田 黒胡椒がけ ライス付	700円 大人気! 出汁が効いてホッとす る味! 餃子が入って ボリュームも◎ 醤油ちゃんこ鍋 ライス付 固形燃料2個付	650円 電子レンジ で温め可 レストランのビーフ カレーを再現 ビーフカレー ココと旨み 感じる特製カレー

海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醤油」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込

かねふく明太子 使用!

463円 (税込500円)
白ごはん普通盛
+ 十穀米半ライス
+ 十穀米普通盛
+ 十穀米大盛

201kcal
403kcal
554kcal +50円
214kcal
428kcal +50円
556kcal +100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円

630円
10/24~10/28
特製デミソースの
オムライス 大盛+100円

600円
10/31~11/4
甘酢野菜からあげ
定食 ライス付

630円
10/31~11/4
カルビガーリック
ライス 大盛+100円