



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。  
※茨城県産米を使用しています。  
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。  
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	9/12 (月) ~ 9/16 (金)	週替りメニュー
12	月	ご飯がススム! しょっぱい塩鮭&エビカツ	甘酢からあげ	【親子の相性ばっちり】 親子煮/ツナごぼうサラダ/揚げ出し豆腐/ほうれんそう胡麻和え/ ほか2品	エ:352 た:18.2 塩:2.2	糖質 28.9g	肉 550円税込 NEW ヒレカツ定食 カレー風味どろソースライス付
13	火	アジフライタルタルソース& 鶏肉とチンゲン菜のスタミナ炒め	手作り エビフライ	【みんな大好きやわらかハンバーグ】 ハンバーグマトソース/じゃが芋のソテー/小松菜と卵の和え物/ペペ ロンチーノ/ほか2品	エ:322 た:11.2 塩:2.9	糖質 33.3g	魚 600円税込 1日分のDHA・EPAが摂れる! サバの自家製塩こうじ焼きライス付
14	水	豚串カツ& 鶏肉のコチュジャン炒め	春巻き	薬膳メニュー【甘じょっぱい味付けがくせになる】 サワラの西京焼き(みそ・麹甘酒)/豚と野菜の塩麹炒め(きくらげ)/ 五目煮(クコの実)/大根ピクルス(桂花)/ほうれん草とのりの和え物 (海苔・アマニ)/さつま芋サラダ(クルミ)	エ:346 た:23.1 塩:2.0	糖質 28.1g	丼 550円税込 香ばしいかば焼き味がご飯と相性バツグン! NEW 鶏かば焼き丼(大盛+50円) レンジOK
15	木	チキンカツ &チンジャオロース	手作り海老天	【マーマレードの良い香り】 鶏肉のマーマレード焼き/ペンネマト煮/オクラおかか和え/パンパ ンジーサラダ/ほか2品	エ:273 た:16.3 塩:2.0	糖質 19.6g	SPメニュー 600円税込 新名古屋めし!汁なし台湾ラーメン! おすすり 皿台湾(大盛+100円) レンジOK
16	金	がっつり系! 生姜焼き&メンチカツ	メカジキ竜田 甘酢あん	【切り干しは煮物ではありません】 ハッシュドポーク/切り干しサラダ/アスパラベーコン/オムレツ/ほ か2品	エ:223 た:15.6 塩:2.5	糖質 19.2g	うどん 550円税込 麺が美味しい讃岐(さぬき)うどんシリーズ NEW ゆず塩とり天うどん ふりかけ 半ライス+120円
20	火	大好評!カニクリームコロッケ &ホイコーロー	自家製 チャーシュー	【ガリバタでスタミナつけましょう】 鶏のガリバタ炒め/里芋の青のり和え/もやしおかか和え/ひじき煮 /ほか2品	エ:226 た:13.4 塩:2.5	糖質 18.1g	肉 550円税込 みんな大好き定番からあげ! 定番からあげ定食ライス付
21	水	カレーコロッケ &牛肉のチャプチェ	イカフライ	薬膳メニュー【ピリ辛マーボー堪能してください】 マーボー豆腐(唐辛子・醤油麹)/チヂミ(ゴマ)/ほうれん草のピーナ ッツ和え(ピーナッツ)/れんこんマヨあえ(クコの実)/さつま芋の甘煮 (シナモン)/やみつつきゅうり(ゴマ)	エ:273 た:16.3 塩:2.0	糖質 19.6g	魚 600円税込 大人気! 桜チップで自家製スモーク スモークサーモンライス付
22	木	チキンロールフライ &豚肉とナスの甘辛炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	【和食の定番サバの味噌煮】 サバの味噌煮/いりどりお浸し/竹輪とピーマンの金平/ポテトサラ ダ/ほか2品	エ:223 た:15.6 塩:2.5	糖質 19.2g	丼 550円税込 ピリ辛台湾ミンチがご飯との相性バツグン! 台湾まぜめし(大盛+50円) レンジOK
							冷し麺 550円税込 盛岡冷麺の具材をのせた冷しラーメン! 盛岡冷しラーメン 半ライスふりかけ ご飯+120円

数量限定メニュー

9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)
<p>750円</p> <p>生姜焼きが倍! マヨネーズが倍! デカ盛り 生姜焼き定食 ライス付</p>	<p>750円</p> <p>ピリッと青唐辛子が 効いたネギ塩味 青唐辛子入り ネギ塩鶏竜田 ライス付</p>	<p>650円</p> <p>北海道根室市 のご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスに ポークカツ&amp;デミソース 大盛+100円</p>	<p>750円</p> <p>大人気! アメリカンBBQ味 BBQチキン タルタルソース ライス付</p>	<p>650円</p> <p>電子レンジ で温め可</p> <p>じっくり煮込んだ牛 すじが柔らかい 牛すじ煮込 カレーライス付</p>	<p>750円</p> <p>大人気! 「至高」シリーズ いつもよりサイズUP ネギたっぷりソース 至高の 油淋鶏ライス付</p>	<p>650円</p> <p>大人気! 甘辛味の牛肉の下に ブラックペッパーライス ニンニク香る ブラック牛たまめし 大盛+100円</p>	<p>750円</p> <p>ゆずと一味唐辛子 でさっぱり! 若鶏の 西京焼き ライス付</p>
<p>海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込</p>			<p>かねふく明太子 使用!</p>		<p>463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 + 穀米半ライス</p> <p>白ごはん半ライス 201kcal 白ごはん普通盛 403kcal 白ごはん大盛 554kcal +50円 + 穀米半ライス 214kcal + 穀米普通盛 428kcal +50円 + 穀米大盛 556kcal +100円</p>		<p>おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円</p>

550円

9/12~9/16

NEW  
ヒレカツ  
カレー風味どろソース  
大洗で人気のどろソース  
をカレー風味に!  
ライス付き

550円

9/12~9/16

NEW  
鶏かば焼き丼  
香ばしいかば焼き風味  
がご飯と合う!  
大盛+50円