



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー	
26	月	旨みぎっしりチキンソテートマトソース&キーマカレー炒め	甘酢からあげ	【お酢の力で豚肉がやわらかヘルシーに】 酢豚/ニラ玉/春雨サラダ/しゅうまい/ほか2品	エ:335 た:15.2 塩:2.9	糖質 30.3g	肉 550円税込 豚肩ロースの生姜焼き定食 卵たっぷりタルタル付 ライス付
27	火	豚肉とキャベツのガーリック炒め & ハムサンドフライ	手作りエビフライ	【鶏のむね肉でよりヘルシーに】 鶏むねと大葉の塩麹焼き/人参しりしり/白菜おかか煮/小松菜の和え物/ほか2品	エ:225 た:24.8 塩:2.5	糖質 20.4g	魚 600円税込 1日分のDHA・EPAが摂れる! サバの味噌煮定食 ライス付
28	水	食欲そそるまぐろカツタルタルソース & 鶏肉とレンコンの甘辛炒め	春巻き	薬膳メニュー【甘辛プルコギがご飯に合います】 プルコギ(きくらげ・ゴマ)/塩麹切り干しキムチ和え(唐辛子)/イカとわかめの酢の物(アマニ)/ピーズサラダ(クコの実)/里芋の甘辛胡麻焼き(ごま)/れんこんペペロンチーノ(にんにく・唐辛子)	エ:348 た:19.8 塩:2.0	糖質 28.1g	丼 550円税込 やわらかチキンカツにソース絡む ソースチキンカツ丼 (大盛+50円) レンジOK
29	木	とろ〜りチーズメンチかつ & ホッケ塩焼き	手作り海老天	【豆腐ハンバーグでヘルシーに】 豆腐ハンバーグ/かぼちゃのきな粉和え/ほうれん草と蒸し鶏の胡麻マヨあえ/きんぴらごぼう/ほか2品	エ:292 た:12.5 塩:2.9	糖質 31.7g	SPメニュー 600円税込 五香香る煮豚が美味しい台湾料理を再現! おすずめ ルーローハン (大盛+50円) レンジOK
30	金	トロトロたまごのカツ煮弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【あまじょっぱい味付けでご飯がすすみます】 ブリのてりやき/切り干し大根煮/キャベツとたまごの炒め/ブロッコリーツナマヨあえ/ほか2品	エ:331 た:20.6 塩:2.3	糖質 18.1g	鍋(麺) 650円税込 鍋メニュー始めました! 固形燃料2個付きで熱々がすぐに!! お鍋で食べる熱々担担麺 半ライスふりかけ ご飯+120円
3	月	人気のチーズインハンバーグ & 白身フライ	からあげ	【石川県の郷土料理です】 鶏の治部煮/揚げ出し豆腐/いんげんの胡麻和え/かまぼこサラダ/ほか2品	エ:255 た:18.2 塩:1.5	糖質 16.3g	肉 550円税込 大分県中津のご当地からあげ 中津からあげ定食 ライス付
4	火	ボリューム満点チキンカツ & サワラのけんちん焼き	自家製チャーシュー	【塩麹でよりおいしいお魚に】 赤魚の塩麹焼き/キャベツの肉みそ炒め/三色お浸し/筍のひじき煮/ほか2品	エ:162 た:15.1 塩:2.5	糖質 12.4g	魚 600円税込 大人気! 人気ナンバー1 魚メニュー 銀鮭の西京焼き ライス付
5	水	北海道産牛肉コロケ & 辛さがあと引く豚肉チゲ炒め	イカフライ	薬膳メニュー【具たくさん中華煮です】 中華煮(金針菜)/白きくらげナムル(白きくらげ)/ツナごぼうサラダ(ナツメ)/セロリ醤油づけ(唐辛子)/チヂミ(ゴマ)/さつま芋のシナモン煮(シナモン)	エ:347 た:16.8 塩:2.5	糖質 12.4g	丼 550円税込 人気の丼メニュー! ネギ塩ダレでご飯がススム! ねぎ塩豚カルビ丼 (大盛+50円) レンジOK
6	木	ほっこりする味 肉じゃが & イカフライ	手作り塩こうじハンバーグ	【七味がピリッと刺激的】 鶏肉の七味みそ焼き/じゃが芋のベーコン炒め/小松菜の辛子和え/ひじき煮/ほか2品	エ:239 た:20.8 塩:2.2	糖質 20.1g	SPメニュー 600円税込 大人気! たつぷり卵でとろとろ! 特製かつ丼 (大盛+50円) レンジOK
7	金	豪華エビフライ2本 & お楽しみフライ	ミニ焼鮭	【ご飯が進むマーボー豆腐】 マーボー豆腐/ゴマ団子/もやしナムル/ニラ玉/ほか2品	エ:313 た:15.0 塩:2.6	糖質 29.7g	鍋(麺) 650円税込 鍋メニュー始めました! 固形燃料2個付きで熱々がすぐに!! ちゃんぽんうどん 半ライスふりかけ ご飯+120円

数量限定メニュー

9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)					
<p>850円 大人気! でっかくてありえない 鮭の大トロ「ハラス」 銀鮭のハラス焼き ライス付</p>	<p>800円 チーズと海苔の 香りが美味しい 海苔チーズ 重ねカツ ライス付</p>	<p>750円 大人気! サイズUP! 具沢山タルタル 至高の チキン南蛮 ライス付</p>	<p>650円 電子レンジ で温め可 福井のご当地グルメ オムライスにとんかつ デミグラスソース ボルガライス 大盛+100円</p>	<p>650円 電子レンジ で温め可 横浜のB級グルメ 生姜焼き&目玉焼 きでがっつり! 横浜スタミナ カレー</p>	<p>750円 おすすり 甘辛だれで 香ばしく仕上げた 炭火で焼いた でっかいやきとり ライス付</p>	<p>700円 電子レンジ で温め可 自家製甘酒入り やわらか 牛すじ肉の オムハヤシ 大盛+100円</p>	<p>750円 電子レンジ で温め可 人気のチキン南蛮に ピリ辛キムチマヨ チキン南蛮 ライス付</p>	<p>750円 悪魔的にうまい! ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作り ハンバーグ (200g)ライス付</p>	<p>650円 電子レンジ で温め可 世界一美味しいと 言われるタイカレー マッサマン カレーライス付</p>					
<p>海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込</p>					<p>463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 + 穀米半ライス + 穀米普通盛 + 穀米大盛</p> <p>201kcal 403kcal 554kcal 214kcal 428kcal 556kcal</p> <p>+50円 +50円 +100円</p>					<p>おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円</p>				

万年屋特製鍋メニュー

鍋、五徳、固形燃料がセットになっています。お湯と火をつけるものをご用意ください。

鍋(麺)始めました!
固形燃料2個付きで熱々がすぐに食べられます!
※鍋メニューは金曜日はお休みにいたします。