



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
16	火	ボリューム満点チーズインハンバーグ & アジフライ	甘酢からあげ	【ごまの風味がかかります】 鶏の胡麻みそ焼き/ひじきの五目煮/茄子のしぎ焼き/もやしのゆかり和え/大根ツナサラダ/漬物	エ:311 た:17.2 塩:2.0 糖質 20.5g	肉 550円税込 魚 550円税込 丼 550円税込
17	水	人気の豚串カツ & 鶏肉とレンコン中華炒め	春巻き	薬膳メニュー【自家製塩麴でよりおいしくなりました】 赤魚の塩麴焼き(塩麴)/切り干し大根煮(松の実)/小松菜と竹輪のお浸し(アマニ)/海藻サラダ(はとむぎ)/厚揚げキャベツ炒め(金針菜)/やみつききゅうり(ゴマ)	エ:186 た:15.2 塩:2.7 糖質 17.4g	8/16 (火) ~ 8/19 (金) SPメニュー 650円税込 うどん 550円税込 冷し麺 550円税込
18	木	残暑乗り切るしょっぱい鮭 & 大きなメンチカツ	手作り海老天	【甘辛い味付けの美味しいプルコギ】 プルコギ/ラトウイユ/ひじきとごぼうのサラダ/もやしナムル/ほか2品	エ:321 た:14.9 塩:2.3 糖質 23.6g	韓国ビビンバ丼 (大盛+50円) レンジOK 麺が美味しい讃岐(さぬき)うどんシリーズ 梅かつうどん 半ライスふりかけご飯+120円
19	金	エビフライ2本のわんぱく弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【おろしだれで暑い日もさっぱり】 チキンおろしステーキ/こぶき芋/こまつなのごま和え/にんじんしりしり/ほか2品	エ:224 た:16.1 塩:1.8 糖質 13.4g	リクエストから再登場! 牛肉も野菜もたっぷり! 韓国ビビンバ丼 (大盛+50円) レンジOK 麺が美味しい讃岐(さぬき)うどんシリーズ 梅かつうどん 半ライスふりかけご飯+120円
22	月	やわらかイカフライ & スタミナ焼肉	からあげ	【おさかなの竜田もおすすめて】 アジの竜田揚げ/キャベツとたまごの炒め/じゃが芋のそぼろ煮/ほうれんそうの磯和え/ほか2品	エ:306 た:18.5 塩:2.2 糖質 20.2g	大人気! 黒胡椒からあげ 爽快レモンタルタルソースライス付
23	火	とろ〜りカニクリームコロッケ & サワラのマヨ焼き	自家製チャーシュー	【石川県の郷土料理に治部煮です】 鶏の治部煮/キャベツの肉みそ炒め/もやしのカレーマヨあえ/人参ラベ/ほか2品	エ:269 た:25.1 塩:2.0 糖質 18.8g	桜チップで自家製スモーク スモークサーモンライス付
24	水	チキンカツ & チンジャオロース	イカフライ	薬膳メニュー【野菜たっぷりハッポウサイ】 ハッポウサイ(きくらげ)/豆腐の肉みそがけ(唐辛子)/カニカマとわかめの酢の物(アマニ)/ビーンズサラダ(クコの実)/さつま芋のレモン煮(シナモン)/ゴーヤの金平(ナツメ)	エ:348 た:17.0 塩:2.1 糖質 34.7g	自家製塩こうじチャーシュー & マヨネーズ! チャーシュー丼 (大盛+50円) レンジOK 大人気! 台湾がのった人気メニュー! ダージーパイめし (大盛+50円) レンジOK
25	木	ハッシュドポーク & チキンロールフライ	手作り塩こうじハンバーグ	【七味がいいアクセント】 鶏肉の味噌七味焼き/わかめサラダ/もやしの醤油麴炒め/ほうれんそうのピーナッツ和え/ほか2品	エ:236 た:23.8 塩:2.4 糖質 19.9g	麺が美味しい讃岐(さぬき)うどんシリーズ! とり天うどん
26	金	名古屋名物味噌カツ弁当	ミニ焼鮭	【スタミナつけて頑張りましょう】 すき焼き風煮/春雨サラダ/ブロッコリーとコーンのソテー/キャベツツナサラダ/ほか2品	エ:261 た:11.9 塩:2.1 糖質 28.6g	台湾でポピュラーな冷し麺 肉味噌涼麺 半ライスふりかけご飯+120円

数量限定メニュー

8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)
650円 熊本の郷土料理 高菜飯にたっぷり 牛肉をのせた 牛のつけ高菜飯 大盛+100円	750円 悪魔的にうまい! ディアボラ風 (イタリア語で悪魔) ワタルの手作り ハンバーグ (200g)ライス付	700円 名古屋名物味噌カツを サッパリチキンカツで でっかい チキン味噌カツ ライス付	650円 電子レンジ で温め可 じっくり煮込んだ牛 すじが柔らかい 牛すじ煮込 カレーライス付	750円 サイズUP! 具沢山タルタル 至高の チキン南蛮 ライス付	750円 豚肉でコーンとマヨ ネーズをサンド! マヨコーンたっぷり サンドカツ ライス付	650円 福井のご当地グルメ オムライスにとんかつ デミグラスソース ボルガライス 大盛+100円	750円 甘辛だれで 香ばしく仕上げた 炭火で焼いた でっかいやきとり ライス付	650円 電子レンジ で温め可 グリーン カレー 爽やかな辛さが 人気のタイカレー です! ライス付

海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「番蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込

かわふく明太子 使用!
463円 (税込500円)
白ごはん普通盛
+ 十穀米半ライス
201kcal
403kcal
554kcal +50円
214kcal
428kcal +50円
556kcal +100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円

550円

8/16~8/19

豚バラ肉の生姜焼き定食
ライス付

650円

8/16~8/19

牛肉も野菜もたっぷり!
韓国ビビンバ丼
大盛+50円

600円

8/22~8/26

でっかい台湾からあげ!
ダージーパイめし
大盛+50円