



令和4年7月後半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104 FAX029-267-5916



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	7/19 (火) ~ 7/22 (金)	週替りメニュー	
19	火	アジフライタルタルソース & 鶏肉とチンゲン菜のスタミナ炒め	甘酢からあげ	【コチュジャンだれで韓国風】 ブリのコチュジャン焼き/キャベツツナサラダ/ジャガイモのそぼろ煮/カラフルお浸し/ほか2品	エ:295 た:22.2 塩:2.3	糖質 15.1g	肉 550円税込 魚 550円税込 丼 550円税込	お弁当 豚肩ロースの生姜焼き定食 タルタルソース付 ライス付 イギリス式タラの唐揚げ! フワフワです! タラのからあげ定食 ライス付 自家製塩こうじで作ったチャーシュー チャーマヨ丼 (大盛+50円) レンジOK
20	水	人気のチーズインハンバーグ & 白身フライ	春巻き	薬膳メニュー【パン粉焼きで揚げずにヘルシー】 鶏肉のパン粉焼き(チーズ・パセリ)/ポパイコンソテー(紅花)/クミン香る無限人参(クミン)/ビーンズサラダ(ナツメグ)/きゅうりの胡麻酢和え(白すりごま)/セロリの醤油漬(唐辛子)	エ:344 た:21.8 塩:1.5	糖質 17.2g	SPメニュー 650円税込	NEW 牛肉も野菜もたっぷり!! 韓国ビビンバ丼 (大盛+50円) レンジOK
21	木	ハッシュドポーク & チキンロールフライ	手作り海老天	【野菜もたっぷりホイコーロー】 回鍋肉/炒り豆腐/パンパンジー/大学芋/ほか2品	エ:340 た:14.5 塩:1.9	糖質 29.6g	うどん 550円税込 冷し麺 550円税込	讃岐(さぬき)うどんシリーズ第4弾!! ぶっかけ肉うどん 半ライスふりかけご飯+120円 NEW さっぱりゆず塩味! ゆず塩味の冷し鶏ラーメン
22	金	とろたまカツ煮弁当	メカジキ竜田甘酢あん	【よだれをたらしさないように注意してください】 よだれ鶏/ほうれん草の和風サラダ/ごぼうのゴマネーズ和え/かぼちゃのチーズのせ/ほか2品	エ:281 た:25.0 塩:1.8	糖質 19.6g	肉 550円税込 魚 600円税込	大分県中津のご当地からあげ 中津からあげ定食 ライス付 大人気! 桜チップで自家製スモーク スモークサーモン ライス付
25	月	旨辛牛肉のチャプチェ & 白身魚の青のり竜田揚げ	からあげ	【さっぱりメニューで気分もさっぱり】 豚しゃぶ/イカとわかめの酢の物/高野豆腐の煮物/ペンネのトマト煮/ほか2品	エ:283 た:20.9 塩:1.9	糖質 17.9g	丼 550円税込	NEW 辛みそが暑い日に食欲そそる! 辛みそ豚カルビ丼 (大盛+50円) レンジOK
26	火	ほっこり肉じゃが & エビカツ	自家製チャーシュー	【マーレード効果でよりおいしく】 鶏肉のマーレード焼き/ひじきと切干のさっぱり和え/小松菜とツナのあえもの/キャベツの肉みそ炒め/ほか2品	エ:267 た:18.6 塩:2.2	糖質 19.1g	SPメニュー 600円税込	大人気! ニューヨークで人気の屋台めし! チキンオーバーライス (大盛+100円) レンジOK
27	水	とろ〜りカニクリームコロッケ & 刺激的な辛さの鶏肉とにんにくの芽炒め	イカフライ	薬膳メニュー【スタミナつけて頑張りましょう】 豚肉のスタミナみそ炒め(金針菜)/春雨梅おかか和え(梅)/もやしのカレーマヨあえ(カレー粉)/きゅうりの塩麹昆布和え(ゴマ・塩麹)/チヂミ(ゴマ・胡麻油)/南瓜きな粉がけ(かぼちゃの種)	エ:318 た:16.1 塩:1.3	糖質 29.2g	うどん 550円税込	讃岐(さぬき)うどんシリーズ第5弾!! 磯香る海苔うどんかき揚げのせ
28	木	チキンカツ & チンジャオロース	手作り塩こうじハンバーグ	【みんな大好きハンバーグ】 ハンバーグマトソース/ポテトサラダ/ブロッコリーときのこソテー/ほか2品	エ:261 た:11.5 塩:2.4	糖質 20.9g	冷し麺 550円税込	NEW 酸味と辛味でモリモリ! 冷しスーラータンメン
29	金	生姜焼き & お楽しみフライ	ミニ焼鮭	【おさかなの竜田も美味しいんですよ】 アジの竜田/ニラ玉/竹輪とキャベツの胡麻マヨあえ/いんげんピーナツ和え/ほか2品	エ:305 た:19.4 塩:2.5	糖質 17.5g		

数量限定メニュー

7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)
750円 サイズUP! 具沢山タルタル 至高の チキン南蛮 ライス付	650円 福井のご当地グルメ オムライスにとんかつ デミグラスソース ボルガライス 大盛+100円	750円 ゆずと一味唐辛子でさっぱり! 若鶏の 西京焼き ライス付	650円 電子レンジで温め可 大人気! 薬膳カレー 十穀米付き クコの実、カルダモン、クミン、コリアンダーなど	650円 甘辛味の牛肉の下にブラックペッパーライス ニンニク香る ブラック牛たまめし 大盛+100円	750円 韓国の辛味ダレ 至高の ヤンニョム チキンライス付	750円 塩こうじが肉の旨みを引き出す 自家製塩こうじ チャーシュー 和風タルタル付 ライス付	750円 NEW さっぱりきゅうりでどうぞ!! チキングリル ピリ辛きゅうりの香味ソース ライス付	650円 電子レンジで温め可 ふわとろ卵 & スパイシーカレー & ガーリックライス オムカレー 大盛+100円

海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節! 唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込

かねふく明太子使用!

463円 (税込500円)	白ごはん普通盛	201kcal	
	白ごはん大盛	403kcal	+50円
	十穀米半ライス	554kcal	+50円
	十穀米普通盛	214kcal	
	十穀米大盛	428kcal	+50円
	十穀米半ライス	556kcal	+100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円

650円

7/19~7/22

牛肉も野菜もたっぷり!
韓国ビビンバ丼
大盛+50円

550円

7/25~7/29

辛みそが食欲そそる!
辛みそ豚カルビ丼
大盛+50円

550円

7/19~7/22

酸味と辛味でモリモリ!
NEW ゆず塩味の冷し鶏ラーメン
ふりかけ半ライス+120円