



令和4年8月前半メニュー

お弁当の万年屋 TEL029-267-5104
FAX029-267-5916



◎当日のご注文は、AM10:00までをお願いいたします。
※茨城県産米を使用しています。
※仕入れの都合上、内容が変更になる場合がございます。



万年屋公式LINEです。新商品やお得情報などお届けいたします。
←QRコードから登録よろしくお願いたします。

日付	曜日	日替り 463円 (税込 500円)	パワーアップ弁当 500円+100円	ヘルシーメニュー 463円 (税込 500円) 【水曜日の()内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに!	栄養価	週替りメニュー
1	月	さっぱり豚しゃぶ&イカカツ	甘酢からあげ	【ガーリックバターが食欲そそる】 鶏のガリバタ炒め/きんぴらごぼう/玉子焼き/いんげんの胡麻和え/ほか2品	エ:239 た:19.8 塩:2.3	肉 550円税込 スパイシーなカレー風味がご飯との相性バツグン! おすすめ カレー風味生姜焼き定食 ライス付
2	火	厚切りハムカツ & ホッケ塩焼き	手作りエビフライ	【オイスターのうまみがGOOD】 豚のオイスター炒め/ひじきと蒸し鶏サラダ/じゃが芋カレーいため/ほうれん草と竹輪のおかか和え/ほか2品	エ:297 た:16.4 塩:2.9	魚 550円税込 香味ネギダレが暑い日にも食欲そそる! ユーリンチー風サバ竜田揚げ ライス付
3	水	人気のメンチカツ & 鶏肉とキャベツの四川風炒め	春巻き	薬膳メニュー【さっぱりメニューで暑さを乗り切りましょう】 鶏の梅焼き(梅)/冬瓜のそぼろ煮(はとむぎ)/塩麹野菜炒め(きくらげ)/小松菜とツナの和え物(クコ)/ザワークラウト(ナツメ)/きゅうりのごま塩こんぶあえ(ゴマ)	エ:300 た:15.8 塩:2.6	丼 550円税込 照焼味にマヨネーズがベストマッチ! NEW 鶏照りマヨたま丼 (大盛+50円) レンジOK
4	木	ピリ辛キーマカレー風炒め & サーモンフライタルタルソース	手作り海老天	【甘辛いコチュジャンで少し刺激を】 サワラのコチュジャン焼き/高野豆腐の卵とじ/ひじき煮/かぼちゃサラダ/ほか2品	エ:327 た:20.3 塩:2.4	SPメニュー 650円税込 衝撃の黒さ!ブラックペッパーライス & 竹炭からあげ NEW ブラックからあげライス (大盛+100円) レンジOK
5	金	大きなハンバーグのデミグラスソース	メカジキ竜田甘酢あん	【ピリ辛マーボーでちょっぴり刺激を】 マーボー春雨/オムレツ/茄子のトマト煮/イカとわかめの酢の物/キャベツサラダ/漬物	エ:289 た:15.7 塩:2.7	うどん 550円税込 讃岐(さぬき)うどんシリーズ第6弾!! NEW ごまダレサラダうどん
8	月	夏にぴったりのカレーコロッケ & 鶏肉のコチュジャン炒め	からあげ	【切り干しはサラダも美味しいんですよ】 ハッシュドポーク/切り干しサラダ/豆腐の田楽/ピーマンひき肉炒め/ほか2品	エ:258 た:18.1 塩:2.0	冷し麺 550円税込 NEW 冷麺風の具材をのせた! 盛岡冷しラーメン 半ライスふりかけ ご飯+120円
9	火	食欲そそるヒレカツ & 豚肉とナスのピリ辛炒め	自家製チャーシュー	【人気の鶏のてりやきです】 鶏のてりやき/いんげんオイスター炒め/キャベツとたまごの和え物/ごぼうサラダ/ほか2品	エ:263 た:14.6 塩:2.1	肉 550円税込 万年屋オリジナル中華味でご飯がススム! 大人気! 中華からあげ定食 ライス付
10	水	チーズチキンカツ & サバ照焼	イカフライ	薬膳メニュー【カレーのスパイスが効いてます】 豚とブロッコリーのカレー炒め(カレー粉)/お浸し(ごま)/オクラ醤油漬(唐辛子)/厚揚げおろし煮(菊花)/ひじきデリサラダ(クコの実)/ペンのトマト煮(もち麦)	エ:289 た:15.8 塩:1.8	魚 600円税込 大人気! 西京味噌が決め手!和食の定番 銀鮭の西京焼き ライス付
8月12日(金)~15日(月) お盆期間中につき、お休みさせていただきます。 16日(火)からは通常営業いたしますので、よろしくお願いたします。						丼 550円税込 さっぱりネギ塩味で人気! ねぎ塩豚カルビ丼 (大盛+50円) レンジOK
						うどん 550円税込 讃岐(さぬき)うどんシリーズ! 大きいちくわ天入り讃岐うどん 半ライスふりかけ ご飯+120円

数量限定メニュー

8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)
650円 電子レンジで温め可 金沢のソウルフード 炎鵬関の好物 洋風カツライス 大盛+50円	750円 大人気! ターメリック、スターアニス、カエンペッパー、など夏を乗り切るスパイスたっぷり 十種スパイスの薬膳チキン竜田 ライス付	750円 NEW 人気のディアポラソースで食べるとんかつ ディアポラとんかつ ライス付	750円 おすすめ アメリカンBBQ味 BBQチキンタルタルソース ライス付	650円 電子レンジで温め可 世界一美味しいと言われるタイカレー マッサマンカレー ライス付	750円 おすすめ ピリ辛サルサソースが食欲そそる! チキンソテーたっぷりサルサソース ライス付	650円 おすすめ 北海道根室市のご当地グルメ エスカロップ ケチャップライスにポークカツ&デミソース 大盛+100円	750円 大人気! 「至高」シリーズいつもよりサイズUPネギたっぷりソース 至高の油淋鶏 ライス付

海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円
皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「番蔵」使用。
海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節!唐揚げ入り。
のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込

463円 (税込500円)
白ごはん普通盛 +10穀米半ライス

白ごはん半ライス	201kcal
白ごはん普通盛	403kcal
白ごはん大盛	554kcal +50円
+10穀米半ライス	214kcal
+10穀米普通盛	428kcal +50円
+10穀米大盛	556kcal +100円

おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150円



550円
鶏照りマヨたま丼
大盛+50円
8/1~8/5



550円
盛岡冷しラーメン
ふりかけ半ライス+120円
8/1~8/5



650円
衝撃の黒さ!ブラックペッパーライス & 竹炭からあげ
ブラックからあげライス
大盛+100円
8/1~8/5