

価格維持のため、皆様にはみそ汁サービスの中止にご理解いただき御礼申し上げます。

今後も企業努力をしながら、頑張ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

日付	曜日	日替り 463 円 (税込 500 円)	パワーアップ弁当 500 円+100 円	ヘルシーメニュー-463 円 (税込 500 円) 【水曜日の () 内は代表的な薬膳食材】詳しくはお弁当の一口メモに！	栄養価		週替りメニュー		
6	月	牛肉とジャガイモのピリ辛炒め &エビカツ	甘酢からあげ	【人気のハンバーグをさっぱりおろしで】 和風おろしハンバーグ/和風スパゲッティ/ひじき煮/コールスロー サラダ/ほか2品	エ:284 た:12.2 塩:2.7	糖質 27.1g	6/6 (月) ? 6/10 (金)	肉 550円税込	 豚肩ロースのネギ盛り 味噌生姜焼き定食 ライス付
7	火	やわらかイカフライ &ゴーヤチャンプルー	手作り エビフライ	【給食でも人気の鶏の照り焼き】 鶏の照り焼き/大根サラダ/もやしのおかかあえ/野菜炒め/ほか2 品	エ:259 た:14.2 塩:2.0	糖質 16.1g		魚 550円税込	イギリス式タラの唐揚げ！フワフワです！ タラのからあげ定食 ライス付
8	水	大きなメンチカツ &サバ味噌煮	春巻き	薬膳メニュー【ゆかりがさっぱりさせてくれます】 八宝菜(きくらげ)/キャベツのゆかり和え(しそ)/金針菜入り卵とじ (金針菜)/オクラの醤油漬(唐辛子)/餃子(ニラ)/枝豆サラダ(アマ ニ)	エ:357 た:19.9 塩:1.9	糖質 23.0g		丼 600円税込	 豪華海老天 4 本入り！ スペシャル海老天丼 (大盛+50 円) 
9	木	チキンロールフライ &ホッケ塩焼き	手作り海老天	【美味しい南蛮酢で魚がよりおいしく】 魚の南蛮漬/春雨サラダ/きんぴらごぼう/キャベツと人参のおか か和え/ほか2品	エ:301 た:15.3 塩:2.1	糖質 25.3g		SP メニュー 600円税込	本場台湾の味を再現！ ルーローハン (大盛+100 円) 
10	金	ハンバーグデミグラスソース	メカジキ竜田 甘酢あん	【石川県の郷土料理を再現しました】 鶏の治部煮/海苔塩ポテト/わかめサラダ/がんも煮/ほか2品	エ:250 た:17.6 塩:2.1	糖質 18.8g		カレー 550円税込	暑くなってきました！1年ぶりに復活！！ GOGO カレーフェア！第3弾！税込550円 チキンカレーエビフライのせ 
13	月	男爵コロッケ &チンジャオロース	からあげ	【親子の相性ばっちり】 親子煮/小松菜ときこのお浸し/南瓜煮/ツナとキャベツのマヨ和 え/ほか2品	エ:305 た:18.1 塩:2.4	糖質 22.4g	6/13 (月) ? 6/17 (金)	冷し麺 	新メニュー！讃岐うどんがやってきた！ 讃岐うどん大きなちくわ天入り 半ライスふりかけ ご飯+120 円
14	火	豚肉のスタミナ炒め &サーモンフライタルタルソース	自家製 チャーシュー	【自家製の塩麹使ってます】 サバの塩麹焼き/レンコンサラダ/ほうれんそうのごまあえ/じゃが 芋のソテー/ほか2品	エ:292 た:17.2 塩:2.1	糖質 14.4g		肉 550円税込	万年屋オリジナルの人気からあげ！ 中華からあげ定食 ライス付
15	水	豚串カツ &鶏肉とレンコンの甘辛炒め	イカフライ	薬膳メニュー【梅雨にお勧め梅メニュー】 鶏の梅焼き(梅)/キャベツの醤油麹炒め(豚肉)/茄子の薬味和え(生 姜)/ヤングコーンバター醤油(松の実)/厚揚げの味噌煮(味噌・唐辛 子)/ひじきデリサラダ(クコの実)	エ:333 た:17.9 塩:2.8	糖質 13.2g		魚 600円税込	 西京味噌が決め手！ 銀鮭の西京焼き定食 ライス付
16	木	食べ応え十分なヒレカツ &鶏肉のオイスター炒め	手作り塩こうじ ハンバーグ	【具たくさん中華煮です】 中華煮/バンバンジー/わかめの酢の物/オムレツ/ほか2品	エ:324 た:15.2 塩:2.6	糖質 28.7g		丼 550円税込	 ピリ辛味が病みつきに！ 韓国風焼肉丼 (大盛+50 円) 
17	金	MIX フライ弁当 エビフライ&白身フライ&お楽しみフライ	ミニ焼鮭	【香味ソースがマッチしてます】 鶏もも竜田香味だれ/キャベツと卵の炒め/小松菜の和え物/かぼ ちゃサラダ/ほか2品	エ:347 た:14.0 塩:2.4	糖質 21.9g		SP メニュー 600円税込	定番タイ料理ガパオライスを再現！  ガパオライス (大盛+50 円) 
								カレー 550円税込	暑くなってきました！1年ぶりに復活！！ GOGO カレーフェア！第4弾！税込550円 ポークカレーチーズインハンバーグのせ 
								冷し麺 550円税込	ピリ辛冷し麺にやだれ鶏のせ！  よだれ鶏冷し麺 半ライスふりかけ ご飯+120 円

数量限定メニュー

6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)
 750円 サイズUP！ 具沢山タルタル 至高の チキン南蛮 ライス付	 800円 おすすみ でっかくてありえない 鮭の大トロ「ハラス」 銀鮭の ハラス焼き ライス付	 特別価格800円 8のつく日は タコめしの日 特製たこ丼 たこの桜煮& 炊き込みご飯 大盛+100 円	 750円 大人気！ 梅としその香りが 食欲増進！ 醤油でさっぱりと 梅しそ とんかつ ライス付	 650円 電子レンジ で温め可 ふわとろ卵& スパイシーカレー &ガーリックライス オムカレー 大盛+100円	 700円 旬の青唐辛子 青唐辛子醤油 で食べる ロースとんかつ ライス付	 750円 韓国の辛味ダレ 至高の ヤンニョム チキン ライス付	 700円 酢飯としらすと ホッキ味噌のコラボ 大洗産釜揚げ しらす丼 ホッキ味噌のせ 大盛+50円	 750円 ピリ辛味が美味しい チキン南蛮 ハラペーニョ タルタルソース ライス付	 650円 電子レンジ で温め可 じっくり煮込んだ牛 すじが柔らかくて 絶品！ 牛すじ煮込 カレー ^{ライス付}
海苔段々(のりだんだん)650円税込ごはん大盛+100円 皇室ご献上の浜「東松島市矢本」海苔黒澤醤油店「醬蔵」使用。 海苔の下には明太子、枕崎の花かつお節！唐揚げ入り。 のり弁プラスおかずイカフライまたは白身フライ750円税込焼き鮭870円税込 かねふく明太子 使用！ 463円 (税込500円) 白ごはん普通盛 +穀米半ライス +穀米大盛 201kcal 403kcal 554kcal 214kcal 428kcal 556kcal +50円 +50円 +100円 おにぎり各種(梅・鮭)・・・税込 150 円									


600円
6/6~6/10
豪華海老天 4 本入り
スペシャル海老天^{大盛+50円}


550円
6/6~6/10
讃岐うどん
大きなちくわ天入り
ふりかけ半ライス付+120 円


550円
6/13~6/17
韓国風焼肉^{大盛+50円}